

到有一天，看到叶爷爷听到我们“吃饭了”的声音而睁开的眼睛，我们知道我们找到了合适的切入点了。

他睁开眼睛，指着病床尾，叫我们把床摇高，拿桌板给他。我们再次趴在他耳边：“坐起来吃饭！”这时候，他伸出双手，想要我们把他抱起来。我们却引导他自己翻身，然后在我们的辅助下，从侧卧位转移成坐位，端坐在床边，并且在我们的指示和大量辅助下，转移到床边的椅子上，对着床旁的桌子卷好袖子、垫上纸巾开始吃饭了。

从这一天开始，我们每天都在吃晚饭的时间次被拒绝中我们慢慢摸清叶爷爷的脾气，知道喜欢什么，他也慢慢愿意接受我们的帮助了。我叶爷爷提出新的要求，不断地让他做各种各样的些事情，他知道了如何保护自己不让自己疼痛，做些什么不能做什么。慢慢的，叶爷爷会自己翻

自己坐起来了，能自己吃完饭后有体力和换衣服了，还会去

PT 活动和训练了。

了很多，脸上的表情也开始丰富起来。

就这样，我们随着叶爷爷骨折的不断愈合，我们的治疗也在不断的推进，从无痛范围内的主动无阻力活动到助力下抗重力主动活动，再到抗重力主动活动和少量负重站立训练，叶爷爷能做的事情也越来越多，活动也越来越好。

出院时，叶爷爷已经能自己扶着助行架行走了，叶爷爷和叶奶奶决定出院后两个人一起去养老院住一段时间，他俩年级都大了，好些活都已经做不太动了。虽然叶爷爷体力还是没有以前那么厉害，走路也没以前那么灵活，可是叶爷爷和叶奶奶又能重新在一起生活了，也不需要叶奶奶帮忙照顾他

了。他俩都很开心地住养老院去了。



出现。在一次了他喜欢和不断不断地给事。通过做这知道了自己能身了，爷爷会上椅子了，自己擦擦身子治疗室配合

叶爷爷反应多



会议报道

2017 APOTS 亚太职能治疗学术研讨会在台湾

高雄长庚纪念医院康复科职能治疗师 游敏媛

第一届亚太职能治疗学术研讨会 (The Asia-Pacific Occupational Therapy Symposium, APOTS) 由台湾职能治疗学会 (Taiwan Occupational Therapy Association, TOTA) 主办，于 2017 年 10 月 20-22 日

三天在台湾桃园市长庚大学举行，共有来自亚太地区十八个国家、近八百位国内外专业职能治疗师与职能治疗科系的学生齐聚，针对全球 OT 区域与社会需求进行研习与讨论。大会主题为「Contextualizing Occupational Therapy: Research, Practice, and Education」(借镜世界，深化在地职能治疗：研究、临床与教育)，邀请在世界职能治疗领域中具有重大成就及影响力的专题讲座学者与会，此次研讨会共举办 24 场主题研讨讲座 21 场研究口头报告及 300 篇论文海报的展示，聚焦于国家医疗与社福重点发展的长照照护(long term care)、急性后期照护(post-acute care)、科技辅具(assistive technology)、成功老化(successful aging)、高龄驾驶(elder drive)等议题，就现今世界趋势与亚太社会需求进行热烈的讨论。本次研讨会深获各界关注，包括台湾当局的副领导人、卫生福利部长、长庚大学校长等均亲临开幕式致词与鼓励。世界职能治疗师联盟(World Federation of Occupational Therapists, WFOT)主席 Marilyn Pattison、亚太区域联盟(Asia Pacific Occupational Therapy Regional Group, APOTRG)理事长 Patrick Ker 与欧美亚太各国重量级学者齐聚此盛会，身为台湾的 OT 备感光荣！

随着人口老化、疾病转型，世界各国对于 OT 在失能预防、医疗复健、科技辅具、生活参与赋权等健康服务及人权倡议的仰赖，不但持续增加，且受到更多的重视。其中，亚太地区独特的人口结构与健康议题，更需要结合亚洲人的智慧，以及世界上其他地区的观点与视野，共谋良策。「亚太职能治疗学术研讨会」的诞生，正好是促发此一知识与智能碰撞激荡的绝佳平台。来自亚太地区的 OT 在研讨会的知识交流，希望能够为亚太地区乃至全世界的健康领域，提供解决良方与科技突破。台湾目前正大力推动长期照顾(long term care)政策，非常需要 OT 在失能预防、居家社区复健、辅具与环境改造、失智服务、政策制订及推广等领域的建议与投入。亚太各国在高龄社会的因应政策上，各有擅长，OT 们在会议上相互切磋交流，分享彼此宝贵的经验与新知，期望能有助于各与会者建立适合于当地社会医疗现状的 OT 模式，一同建构健康快乐的地球村，为世界的高龄照护做出更多贡献。

在台日交流论坛方面：本次台日职能治疗实务交流论坛有两大主题：以职能治疗为基础的介入与科技辅具的应用，分别从职能治疗较为传统的治疗模式与职能治疗如何与科技接轨两大主轴进行深入探讨。从传统的角度放眼未来职能治疗所需面对的课题，并分享双方在这两大主题的现况与角色。

第一个主题为「以职能治疗为基础的介入」，邀请 Graduate School of Human Health Sciences, Tokyo Metropolitan University 的教授 Mr. Ryuji Kobayashi 与高雄医学大学职能治疗学系郭昶志副教授进行分享。Mr. Ryuji Kobayashi 分享日常生活表现管理评估工具(The Management Tool for Daily Life Performance, MTDLP)的发展，此工具为日本职能治疗学会主导发展的工具，可以让治疗师更容易使用，并了解个案每天 24 小时所从事的活动。郭昶志副教授则分享老人健康生活大改造的成效与经验，老人健康生活大改造采用美国南加州大学所发表的生活型态再设计概念，让学员能更了解老人日常生活中所进行的有意义的职能活动之重要性，并结合乐龄大学翻转学习。第二个主题为「科技辅具的应用」，邀请 Yokohama Rehabilitation Center 的职能治疗师 Shinichi Watanabe 与国立台北科技大学机械系刘益宏副教授进行分享。Shinichi Watanabe 职能治疗师分享横滨复健中心辅具发展的现况、职能治疗师于发展照护机器人中所扮演的角色和推广照护机器人到机构等等。刘益宏副教授分享人机界面 BCI (brain-computer interface) 在两个不同层面的应用与最新成果，分别为高龄衰弱运动想象脑波分析、基于运动想象之渐冻患者意念辅具开发。人机界面在渐冻人沟通辅具的应用，当渐冻人进入疾病晚期，除了全身不能动，连眼睛都无法眨眼或转动示意时，利用脑波来打字或是以脑部意念下达指令控制辅具，来表达自己的想法。令人非常惊艳！提供 OT 了解在新兴科技的冲击下，要如何应变，找到新的定位，提供符合时代趋势且具更佳质量之服务。

研讨会发表的内容主题非常多元，包含实证职能治疗许多相关的报告，如：镜像治疗…等，还有许多中风治疗新趋势的探讨；社区职能治疗的发展与参与；职能治疗教育的核心与教学议题；灾难时职能治疗的介入思考，都是目前国内外职能治疗最关心的议题。还有「中风病患动作与认知复健之最新趋势」、「巴金森氏症评估与治疗」、「各类精神患者的大脑运作机制」、「失智症患者光照治疗」、「自闭症孩童之神经回馈学习」、「早期疗育与脑性麻痹复健」及「电动车辅具提升发展迟缓儿童成长」等等。

在职能治疗的教学议题方面：有关儿童职能治疗教学评量(Objective Structured Clinical Examination, OSCE) (客观结构式的临床评量)的研讨讲座。以辅仁大学傅中佩助理教授为首的团队(包含北荣/亚东/国泰医院的儿童职能治疗师)，展示了如何建构以儿童为标准病人的训练方案，让职能治疗师

学员 (OT Post Graduate Year program) 或实习学生 (OT intern) 的临床技术教学评量, 更有效益及客观化。这个教案可供未来本科职能治疗应用 OSCE 于教学评量的重要参考。

在镜像治疗 (Mirror Therapy) 的议题方面: 来自长庚大学与台湾大学的镜像治疗研究团队, 展示了最新的镜像治疗的临床应用, 不论是以居家复健为主的镜像治疗或是结合注射肉毒杆菌 (BoNT-A)、经颅直流电刺激术 tDCS (Transcranial direct current stimulation) 或手部感觉刺激 (本体觉) 的镜像治疗, 来增进中风病人的手部功能与日常生活功能, 进而改善病人的生活质量都有一些重要的发现与效益。与会的过程也发现: 镜像治疗的议题非常热门, 不论是在台湾、日本及中国都有治疗师在临床应用, 大家讨论热烈。

在社区职能治疗的议题方面: 职能治疗在社区多元健康促进的执行与作法及高雄八一气爆时的社区资源连结, 提供与会的治疗师在社区介入参与时可以有更多层面的认识, 许多宝贵的实务经验比国外的分享更能贴近台湾或亚洲社会的现状, 也更符合职能治疗在社区推广实务面的做法, 需要职能治疗师在失能预防、居家社区复健、辅具与环境改造、失智服务、政策制订及推广等领域的建议与投入。这些健康的或生病的老人都需要一定的「职能活动」, 带领他们更健康更有质量生活的老化。

此外, 长庚大学职治系师生于 10 月 20 日开幕式当晚举办「学生之夜」(Student Night of the APOTS), 迎接 100 多名来自世界各国的职能治疗系学生, 透过多元节目安排, 进行各国文化交流、热闹非凡, 展现 OT 的活力与热情。

会中小插曲—WFOT 的主席 Marilyn Pattison 女士, 10 月 22 日在饭店因不慎跌倒导致脚部轻微骨折, 台湾的 OT 随即带她至林口长庚医院急诊就医。在急诊医师适当的处置后, 并由林口长庚医院的 OT 组长黄恢涛组长与高雄长庚医院 OT 组长张瑞昆组长陪同到林口长庚医院的 OT 部门, 由张瑞昆组长立即为 Marilyn Pattison 女士制作低温塑材的足踝支具 (AFO) 固定。Marilyn Pattison 女士对于台湾急诊医疗与 OT 的效率与质量, 十分赞赏, 对于台湾 OT 温暖的照护及妥当的处置, 深获 Marilyn Pattison 女士的感激与肯定 (11 月 11 日林口长庚医院院长收到 Marilyn Pattison 的来信, 再度表达其感谢之意)。



APOTS 开幕典礼之一



APOTS 开幕典礼之二



镜像治疗 (Mirror Therapy) 研讨会



APOTS 会场入口



WFOT 主席 Marilyn Pattison 的演讲