

文献参考：

1. 纪佳芬 (2003), 身心障碍者职务再设计与工作改善, 台北: 五南。
2. 纪佳芬、宋人杰、黄元瀚、王雅惠、叶文裕、林彦辉 (2003), 计算机作业辅具需求调查与媒合信息系统研发, 劳工安全卫生研究季刊, 第十一卷, 第二期, 页 127-136。
3. 纪佳芬、张彧、刘秀霖、陈浚腾、叶文裕、林彦辉 (2002), 身心障碍者工作环境之评估与改善, 劳工安全卫生研究季刊, 第十卷, 第三期, 页 185-197。
4. 纪佳芬 (1998), 身心障碍者职务再设计工作手册, 行政院劳工委员职业训练局。
5. 行政院劳委会职业训练局 (2007), 身心障碍者职务再设计补助要点。
6. 陈静江 (2000), 身心障碍与工作辅助科技。中华民国特殊教育学会年刊: e 世代特殊教育, 页 21-32。
7. 张瑞昆 (2011), 科技辅具在职场上之应用就业安全 10:2, 页 86-90



体会

笃行

重建生活为本推广之感悟

吴丽君

图难于其易，为大于其细。

初识『重建生活为本』理念时，顿感新颖。从字面意思直观理解，即重新建立新的生活。对于我们长期在医疗机构从事康复治疗人员来讲，又如何能够实现呢？迷茫而期待。

第一次聆听梁国辉教授阐述“三元合一”、“新 OT 三宝”、“高效作业活动八要素”、“能力阶梯”等等，困惑尤甚。意志？生活意志？自控感？……目睹病床上功能障碍几乎丧失生活信心的患者，一次简单的日常生活活动训练、一个作业活动如何能培养人的生活意志？如何促进人的生活能力？如何达至愉悦有意义、成功有价值的生活？百思不得其解。

“一般功能训练方式很难促进人的意志，只有高效的符合八要素的生活化作业活动才可提高或维持患者生活意志”，梁教授如是讲到。带着众多疑问我们走进病房，走近患者，在重建生活为本理念指导下，遵循“能力阶梯”理论，和患者共识阶段性康复训练计划。从病房日常生活能力训练开始、到治疗室再延伸到院外、社区、超市、郊外等逐步设计符合“八要素”的作业活动。慢慢领悟、浅浅体会，每位患者由参与被动转为积极主动、从配角转变为主角，从零到一、从一至十、从十而百……透过他们脸上洋溢的笑容，我们也切实察觉到背后的信心、希望、勇气和对生活的追求欲望。他们开始学会从容接受自身的功能缺陷、学会利用剩余能力参与日常生活活动、学会适应性或代偿性生活技巧、养成了新的生活习惯和生活方式，如常重温着生命的快乐、畅想着未来生活的精彩。

每每洞悉患者的内心、感受他们身上迸发出的能量，我们治疗师都会有一种小小的喜悦和成就感，这些不就是源于自身的“意志”吗？也正是这种生活意志引导和促动着我们行为的方方面面。熟能生巧，巧能生化。慢慢地把『重建生活为本』理念作为我们科室的一种康复文化，每个岗位（包括医护、PT、OT、ST 及中医康复师等）皆以“全人”为中心，共识一套康复训练计划，分别用不同的方法共同达至一个目标，这样更能够促进病人的训练效果。

张先生刚过不惑之年，遭遇中风，身心的双重打击几乎绝望，每日卧床寡言，拒绝训练。我们重建生活为本小组耐心“三顾”床旁，访谈、鼓励、被动训练，终于心茧剥开。虽然每一个简单的动作他都要花费时间和精力做到，但他非常开心，从简单到复杂，从病床到室外、再到超市，循序渐进，他慢慢地学会了自己照顾自己。虽然外出要依赖轮椅，但他依然很知足。像张先生这样的例子有很多，他们学会的不仅仅是从生活上照顾自己，我相信他们内心一定是重新点燃了对生活的希望和勇气、对快乐人生的追求。

人都有追求幸福生活的欲望，作为一名出色的作业治疗师，要善于运用这种有益力量，顺势利导，协助他们“掌握生活自理能力，可以逆转失能、无助、沮丧、绝望的恶性循环，促动个人产生正面情绪的思想，有助于建立探索、尝试、成功、自信，希望的良性循环，促进功能障碍的适应和新社会角色的重建。在合适的环境提供成功高效的作业活动，可以增强自信，引导个人意识到进步、体验成功感受，协助挖掘自身潜能、发现美好的生活愿望，重燃对生活的追求和热爱，重建有意义的人生”。（梁国辉）

且行且感悟。几年来，针对内地康复境遇，『重建生活为本』模式日臻完善，见证着多次培训班的现场学员求知若渴的热情，感佩着导师孜孜不倦的教诲，也耳闻目睹数家机构的同业在这一模式引领下拓展了作业治疗服务内涵并取得不菲的成效，每况愈发深刻、获益良多。是的，一个专业的发展须要有创新精神，创新是一种专业进步的灵魂、是一种不竭的动力、是永葆生机的源泉。实践证明，『重建生活为本』是一套完全符合中国国情、本土化的康复理念模式，为内地康复发展起着举足轻重的作用。

为师为学不倦，求知求索不息。感恩『重建生活为本』创始人梁国辉教授付诸心血得著，为推动内地康复事业发展而专注钻研教化育人，不遗余力！“意志是一种推动重建生活能力及重建生活方式的心理动力。人的日常生活表现是个人生活意志、能力和方式互动的结果。”（梁国辉）不但适用于我们的患者，我们每个人亦同样需要。

心怀感恩，用心体会、用生活改造、用生命融入。众志成城，精诚协作至。方向既已清晰，我们以强劲的动力，坚定信念，勇毅笃行！

（注：引号内文字引用梁国辉先生重建生活为本康复理念内容）