

台灣 OT 看中國大陸兒童康復

東莞市 TOMATIS 國際教育中心特聘治療師 許鈞喬

前言

2016/02/28 開始我的大陸尋奇，剛過來大陸選擇新一線城市東莞為起頭地點，眾所皆知中國大陸的醫療水準落差還是比較大，醫院的發展多以內外婦兒四大科為主，康復科對於整個中國市場來說是比較新的一個概念，且內地民眾對於這個科別並不了解，目前任職於私人的兒童機構，以下就幾個面向來說說我的看法，兩岸專業養成的差異、兒童康復的資源、民眾家屬對兒童康復的了解、個人在大陸的體驗、內地未來兒童康復之發展。

● 兩岸專業養成的差異

台灣的 OT 必須學習專業的知識三年外加醫院實習一年，全部都以西方康復為主，畢業必須有國家證照才能夠在各大醫院、診所執業，但在內地的康復專業並非如此，他們有專科、大專、本科，大部的學校都還未將 PT、OT 分開，求學過程中，還必須學習中醫的推拿、針灸，醫院實習就像走馬看花學不到太多的東西，說穿了就是見習的程度而已，不需要臨床推理的能力、獨立接案、甚至是評估，

只需要看著老師們怎麼做，偶爾練練手，大多數都是只做成人康復，跑跑機器就夠了，鮮少有機會接觸到兒童康復，到了兒童領域一切都要重新學習，中西醫康復都只沾到一些皮毛，學習過程很不扎實，不知道該如何制訂孩子們的長短期目標，再者就算你不是康復專業一樣可以成為一個康復師，只要找一個老師傅跟著學手法，執業幾年之後就可以成為獨當一面的治療師，很少學理論基礎、評估工具、實證醫學的概念也沒有，執業不見得需要專業的證照，每個人都想跳出來說自己是最專業的老大。

● 兒童康復的資源

台灣有全民健保的關係，對於這些孩子們的幫助還是很大的，每次台幣 50 元的部分負擔就能夠做康復訓練，但相對來說家長們就比較不願意花錢做自費的訓練，內地的康復專業剛剛起步，政府給予的支持性是少之又少，就東莞市來說一年給予價值 12000 元人民幣的補助，只有 0-7 歲的孩子們可以請領，必須在政府認可的機構醫院使用這些補助，

大部分的醫療都是採用自費模式，如果你非東莞本地戶口是不能領這些補貼的，只能靠額外的慈善機構給予幫助，特殊孩子們的醫療介入太過於雜亂，就目前我們機構來說，總共分為運動、認知、語言、感統、作業，家長們會幫助孩子們選擇各種不同的課程，每種課都上一天至少要花400人民幣，一個月22天，孩子們的康復費用就要高達8000人民幣，其他花費更不用說了，經濟能力不太好的家庭，就沒辦法來做康復，這是現在比較可惜的地方，包括針灸、理療、水療、按摩、打針、吃藥、PT、OT、ST、手術，家庭的負擔很大，在大醫院需要包套全部都做，有許多沒必要的治療與花費。

● 民眾家屬對兒童康復專業的了解

民眾們對於這一類的孩童大多還是會投以異樣的眼光，讓患者的家屬們感到不舒服，目前來做訓練的孩子們大多屬於CP、Downs、MR、Autism，求醫比較沒有章法，時常病急亂投醫，給予回家作業，也比較少帶孩子運動，怕自己做的不好讓孩子受傷，DD的孩子在中國相對少做康復，大多數的家屬們認為孩子長大就會好，不需要訓練，對家長的教育是更為重要，畢竟他們對於這一塊並不太了解，常常會認為上課的孩子是不是就會被貼標籤，相較於台灣的家長們，內地的家長們更不能接受這件事情，所以知識的普及很重要，

OT在台灣還會有感統訓練、專注力訓練、寫字訓練、視知覺訓練，就中國目前的狀況來說，感統訓練就等於是早教，大多不是專業的OT在從事這些業務，民眾覺得感統就是盪鞦韆、玩滑車、跳彈簧床，只有特殊孩子才需要做感覺統合訓練，對於ADHD、感統失調、注意力不集中、DCD的孩子就只是不聽話、調皮，沒有什麼關係，不需要做訓練。

● 個人在大陸的體驗

來了一年半也慢慢了解一些生態，使用微信真的很重要，這是和家長們交流很方便的一件事情，畢竟這裡的人比較少用LINE或者是facebook，主要透過微信甚至還能夠付款，家長們很認可台灣的醫療人才，但是在衛教方面，觀念上的落差就很大，用字遣詞也會不太一樣，這是需要慢慢學習，以及教育家長衛教觀念更豐富，如果孩子有康復效果，他們會從北方來到南方找你幫孩子做康復，不管在哪裡都會跟隨著你，必須要不斷地向外拓展人脈，讓大家更認識康復這個專業，社交在中國是非常重要的，唯有增加人脈才有機會去壯大自己的團隊與知名度，

家長有時候忙不過來，會請阿姨幫忙照顧，這些阿姨不像台灣的幫傭很專業，回去還會知道要幫孩子們牽拉、做運動，阿姨大部分就是餵飯、帶孩子上廁所，要他學一些技巧，可能就會不開心不願意做，中國的飲食習慣跟台灣還是不太一樣，記得攜帶幾瓶腸胃藥再過來，當地的治療師們，少有全人的觀念，跟家長的互動不多，訓練大多較死板沒有變化，尚未有活動分析的概念，老闆們會認為康復很簡單，反正就是設定一個模板，找誰來做都一樣，只要不斷的複製就是一位專業的治療師，所以許多的治療師對孩子的目標並不清楚，只會有樣學樣照著做，無法將遊戲、活動目的類化到生活的事物上面，相較於PT來說，OT在中國又更少人知道這個專業，進修的課程也比較少，甚至是不夠完整，定期回台灣上課補充知識，才能夠和國際接軌，提升自己的能力。

● 內地未來兒童康復發展

雖然現在的環境很不成熟甚至很野蠻，但正是值得開發的地方，到中國就像是在拓荒，自己去拓展版圖、推廣專業，建立自己的人脈與知名度，畢竟醫療市場最需要的就是人，人越多市場越大，現在中國又開放二胎化，內地也有很多的醫院需要我們這樣的人才，

前景是非常值得期待，目前也尚未有OT和學校系統合作，中國人如此多只要遇到一位貴人願意幫助我們，相信我們的專業會越來越強大，上面只提到了兒童康復，像是成人康復、療養院體系、社區康復在中國都還是能夠持續發展，來到中國之後人脈會是你最重要的武器，說再多都沒用，畢竟都是個人的體會以及看法，鼓勵各位有興趣的OT們可以來走一走，但這條路不好走，很多事情從零開始，想要怎麼樣的事業，必須自己去創造，這會是離開健保體制的另一個選擇。

許鈞喬

林口長庚職能治療系畢業

現任東莞市 TOMATIS 國際教育中心特聘治療師(2017)

現任東莞市夢立方康復發展中心特聘治療師(2016)

全方位密集運動訓練認證治療師(2016)

Redcord 國際北歐挪威懸吊運動治療師(2015)

3D 打印技術與康復技術研討會(2015)

台灣專任癌症康復治療師(2015)

全國身心障礙運動會訓練員(2015)

桃園旭康復健科診所專任職能治療師(2015)

台灣職能治療醫學會會員、台灣康復醫學會會員(2014)

台灣專任長期照護暨居家康復治療師 LEVEL II(2014)

台灣居善醫院專任職能治療師(2014)

良祺復健科特約職能治療師(2014)

高雄長庚醫院實習兒童治療師(2012)