

從醫學跨界到教育 另類預防醫學

台灣適健復健科診所副院長 張旭鎧 職能治療師

在臨床二十年，原本以為會在治療室裡跟著孩子玩到老，沒想到一場顛內出血，竟也讓專業不只在醫療院所得以發揮，還能擴展到幼兒學校。出院後，2010年秋天，第一次離開台灣來到上海，那時國內的「早期教育」開始興盛，但是看到了許多單位所謂的「早期教育」竟是把幼兒教育的內容提前教導還在學爬的孩子，這些孩子正還在探索環境、認識環境，自然無法靜坐著學習，所以許多家長認為孩子有問題，而這些機構也「順理成章」的判斷這些孩子有「專注力」的問題！

那時服務的公司正要我將已在台灣發展多年的「感覺統合」開發適合國內孩子的課程，因此開始把我所認為的「早期教育應順應該年齡兒童發展階層」導入課程，讓親子感覺統合課程不只促進神經系統發展，更加入各項發展能力的訓練，幫助家長能夠在遊戲中幫助孩子成長，主要的目的是要達成「家長輕鬆教養，孩子快樂成長」的目標。這樣的課程當時在上海、蘇州，以及齊齊哈爾，受到家長們的支持，同時也訓練了一批老師，後來各回到自己的家鄉，服務更多孩子。



這些年來，很榮幸受到各地教育機構的喜愛，前往分享感覺統合、專注力相關議題，有些人認為這些「專業議題」應該保留在醫學領域，當孩子出狀況時，由醫學專業人員來處理，但是換個角度想，如果家長、老師能夠瞭解到這些專業科普知識，當面對孩子的問題時，老師可以快速建議家長帶孩子就醫、家長願意接受這些問題只要治療就能改善，而不是把孩子貼標籤的話，那麼就不會耽誤孩子的治療黃金期。因此對我來說，這是一個能夠更有效幫助孩子，預防孩子問題變得更嚴重的機會，因此我奮不顧身地投入這樣的理念宣導，同時也導正大眾所獲得的「似是而非」的觀念。



這段日子，除了上述的城市，還到過溫州、杭州、嘉興、臨安、汕頭、長沙、株洲、南京、深圳、威海等地，其實不論是幾級城市，家長對孩子的教育一樣熱衷，孩子也一樣可愛，這就是我維持到處分享的動力！然而這些年下來，仍發現體力的衰退，如果不用更積極的方式來幫助孩子，真的是心有餘而力不足，因此發揮「職能治療師」的活動分析與活動設計專長，目的要使專業推廣更有效率地進行！2016年與夥伴合資成立互聯網公司，讓專業藉由網絡來做推廣，今年更獨力成立公司，引進各地優良專業師資來為幼教相關老師培訓、為家長灌輸正確觀念，



而且為了幫助家長、老師能夠快速瞭解孩子的狀況，特別將研究多年的評測系統上網公開，讓家長能實時知道孩子的發展程度，避免因為過度擔憂而沮喪，也避免因不瞭解而逐漸淡忘，錯失訓練好時機。

每當有人問我兒童職能治療做些什麼，我總會回答「就是讓孩子在家當個乖寶寶，在校當個好學生」，為達這樣的目的，我們總能開發許多有用的活動或工具來幫助孩子！微信公眾號「兜兜親子評量」讓家長瞭解孩子、讓老師因材施教、讓專業人員初步篩選，希望這樣的工具能夠幫助到大家，幫助到孩子！



2017-07-15 16:07