

二岁生日礼物

台湾阳光天使作业治疗儿童发展关怀联盟

吕忠益 执行长

一天和忠益走在街上，突然有个小学大小的男孩跑来打招呼，「吕老师好！」元气十足加上快乐的笑容，应该跟忠益颇熟。看着他跟妈妈挥手再见的身影，忠益说「他是我的病人，跟了五年多了，你知道吗，在他两岁生日时他曾送给我一份最珍贵、最难忘的礼物！」

男孩叫豆豆，第一次和他见面时是在一个下大雨的晚上。那时已经下班的忠益正在收拾东西，没想到豆豆妈满身湿噜噜的打开诊疗室的门。她手上抱着一个约一岁半的小孩，瘫软的在妈妈怀里。「吕老师，抱歉我迟到了，拜托你帮个忙，帮我看看我儿子。」

忠益看出她很无助，于是走向前看看男孩，第一眼看到的是豆豆灿烂友善的笑容。抱起了豆豆，软弱的像团棉花。一多的孩子约能站着扶墙走，但豆豆连坐都没办法。就像是六个多月的婴儿，仅会简单的翻身，甚至没有爬行的力量都没有。接连作了几个测试，豆豆明显是发展迟缓，除了肢体动作落后，豆豆的右眼肌肉松弛，无法



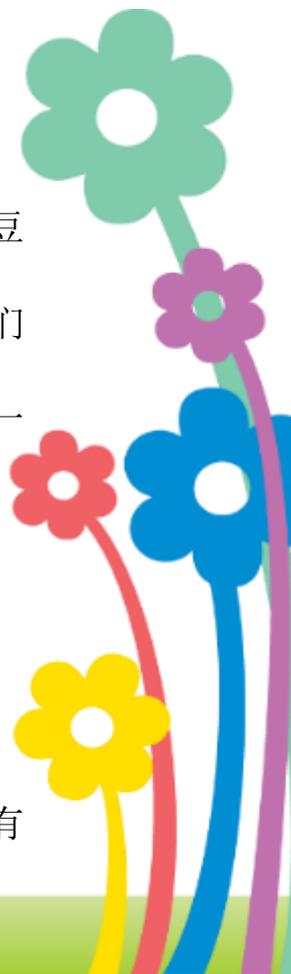
转动。难得的是测试中豆豆一直保持的笑容，他是个快乐的孩子！

「之前我在大医院作治疗，医生说豆豆是严重迟缓，复健也没用，怎么办，吕老师，我儿子有救吗？」妈妈声音颤抖，微胖的身躯、朴素的穿著，说明了她全心为孩子付出而忘了自己。忠益知道这又是一个需要长期抗战的 Trouble Case。「我可以帮豆豆，但妈妈你要全力配合」妈妈坚定的点头。

忠益随即走到隔壁诊疗间，将正准备回家的许老师叫了进来「从这周起我们二个人一起帮豆豆复健，他需要肢体、认知、语言等不同的刺激，豆豆妈 我希望你至少一星期要来三次，大约半年，我们会让豆豆站起来！」忠益的话像是信心的誓言，那时没有人知道会不会实现。

从那一天起，豆豆妈每周至少带豆豆来诊所三次，风雨无阻，但豆豆妈住的远，下班又晚，都只能在下班时间才赶到。作业治疗师们体谅她的难处，只要豆豆出现，忠益、许老师就自愿加班，一对一帮豆豆复健。

豆豆全身瘫软，一开始大家用托垫式秋千训练豆豆的平衡感及肌力，之后慢慢进步到平板式秋千、柱桶秋千，豆豆的四肢也慢慢有



力量。过程中豆豆虽然害怕却也很少哭闹，直到训练他小狗爬时，豆豆终于受不了痛苦而开始大哭。

豆豆才一岁半，这样逼他克服身体的残缺似乎严厉又残忍，每次豆豆一哭，一旁的妈妈总是哭得更惨烈。但妈妈还是狠下心，不断鼓励自己勇敢的孩子「加油！豆豆加油！你好棒！你可以的！」边哭边笑边鼓掌，应该也边自责边自我打气吧！

过了两个月，豆豆超越预期进度能独立坐超过十五分钟，也能运作简单的玩具，甚至想扶着墙学站，治疗师们信心大增。但突然有一天豆豆妈不如往常出现，且一消失就消失了快二十天。原来豆豆染到严重的流感并发肺炎，这阵子都在住院，虽然出院后立刻向忠益报到，但大病初愈加上超过半个月的荒废，豆豆又坐不住了。

4

一切似乎从头开始，但这次有了信心，所以除了肢体，这次连认知、运动、语言方面治疗师们都一并训练。过了快二个月，豆豆已经可以扶着墙一连走五六步，还会简单的发音。

一天他在教室喊出人生的第一句「妈妈」，豆豆妈惊喜、崩溃，到厕所大哭了一场，这句话很简单，但让豆豆妈终于有勇气开始编写孩子未来的蓝图。



一日，豆豆妈又跟忠益们请假了，因为经医师诊断豆豆的右眼神经正逐渐萎缩，手术势在必行。大家隐约的担心手术后复建进度又要回到原点，但也只能面对。果然经过二周的恢复后回到诊所，还带着独眼龙眼罩的豆豆又不走了。情况令人泄气，但一周三天的加班继续进行。豆豆缓慢进步，走，变成大家的期待。

这天，豆豆的专属课程突然来了其他人，原来是豆豆的爸爸跟姐姐也出席复健，而轮流治疗的作业治疗师们也因为豆豆妈的请托当天全员到齐，顿时本冷清的教室热闹了起来。

「豆豆呢？」忠益问 爸爸跟姐姐的笑容很诡异，突然大门被推开，盛装打扮的豆豆手里拿着卡片，一步，一步，一步，缓慢、独自的走进来。站定，说出「谢.....谢.....谢.....」治疗师们实在是太惊讶，感动得说不出话。豆豆妈跟在豆豆身后走进来，她今天也特别打扮过「今天是豆豆的二岁生日，我们全家想最好的庆祝方式，就是一起来谢谢老师。」

「我在家有帮弟弟特别训练喔，他说的这句话是我教的」姊姊出面邀功，果然她是豆豆最好的家教。「感谢老师们愿意帮我，我.....本来要放弃了，真的很感谢你们，豆豆现在能走都是你们的功



