

台湾 OT 看中国大陆儿童康复

东莞市 TOMATIS 国际教育中心特聘治疗师 许钧乔

前言

2016/02/28 开始我的大陆寻奇，刚过来大陆选择新一线城市东莞为起头地点，众所皆知中国大陆的医疗水平落差还是比较大，医院的发展多以内外妇儿四大科为主，康复科对于整个中国市场来说是比较新的一个概念，且内地民众对于这个科别并不了解，目前任职于私人的儿童机构，以下就几个面向来说说我的看法，两岸专业养成的差异、儿童康复的资源、民众家属对儿童康复的了解、个人在大陆的体验、内地未来儿童康复之发展。

● 两岸专业养成的差异

台湾的 OT 必须学习专业的知识三年外加医院实习一年，全部都以西方康复为主，毕业必须有国家证照能够在各大医院、诊所执业，但在内地的康复专业并非如此，他们有专科、大专、本科，大部的学校都还未将 PT、OT 分开，求学过程中，还必须学习中医的推拿、针灸，医院实习就像走马看花学不到太多的东西，说穿了就是见习的程度而已，不需要临床推理的能力、独立接案、甚至是评估，

只需要看着老师们怎么做，偶尔练练手，大多数都是只做成人康复，跑跑机器就够了，鲜少有机会接触到儿童康复，到了儿童领域一切都要重新学习，中西医康复都只沾到一些皮毛，学习过程很不扎实，不知道该如何制订孩子们的长短期目标，再者就算你不是康复专业一样可以成为一个康复师，只要找一个老师傅跟着学手法，执业几年之后就可以成为独当一面的治疗师，很少学理论基础、评估工具、实证医学的概念也没有，执业不见得需要专业的证照，每个人都想跳出来说自己是最专业的老大。

● 儿童康复的资源

台湾有全民健保的关系，对于这些孩子们的帮助还是很大的，每次台币 50 元的部分负担就能够做康复训练，但相对来说家长们就比较不愿意花钱做自费的训练，内地的康复专业刚刚起步，政府给予的支持性是少之又少，就东莞市来说一年给予价值 12000 元人民币的补助，只有 0-7 岁的孩子们可以请领，必须在政府认可的机构医院使用这些补助，

大部分的医疗都是采用自费模式，如果你非东莞本地户口是不能领这些补贴的，只能靠额外的慈善机构给予帮助，特殊孩子们的医疗介入太过于杂乱，就目前我们机构来说，总共分为运动、认知、语言、感统、作业，家长们会帮助孩子们选择各种不同的课程，每种课都上一天至少要花 400 人民币，一个月 22 天，孩子们的康复费用就要高达 8000 人民币，其他花费更不用说了，经济能力不太好的家庭，就没办法来做康复，这是现在比较可惜的地方，包括针灸、理疗、水疗、按摩、打针、吃药、PT、OT、ST、手术，家庭的负担很大，在大医院需要包套全部都做，有许多没必要的治疗与花费。

● 民众家属对儿童康复专业的了解

民众们对于这一类的孩童大多还是会投以异样的眼光，让患者的家属们感到不舒服，目前来做训练的孩子们大多属于 CP、Downs、MR、Autism，求医比较没有章法，时常病急乱投医，给予回家作业，也比较少带孩子运动，怕自己做的不好让孩子受伤，DD 的孩子在中国相对少做康复，大多数的家属们认为孩子长大就会好，不需要训练，对家长的教育是更为重要，毕竟他们对于这一块并不太了解，常常会认为上课的孩子是不是就会被贴标签，相较于台湾的家长们，内地的家长们更不能接受这件事情，所以知识的普及很重要，

OT 在台湾还会有感统训练、专注力训练、写字训练、视知觉训练，就中国目前的状况来说，感统训练就等于是早教，大多不是专业的 OT 在从事这些业务，民众觉得感统就是荡秋千、玩滑车、跳弹簧床，只有特殊孩子才需要做感觉统合训练，对于 ADHD、感统失调、注意力不集中、DCD 的孩子就只是不听话、调皮，没有什么关系，不需要做训练。

● 个人在大陆的体验

来了一年半也慢慢了解一些生态，使用微信真的很重要，这是和家长们交流很方便的一件事情，毕竟这里的人比较少用 LINE 或者是 facebook，主要透过微信甚至还能够付款，家长们很认可台湾的医疗人才，但是在卫教方面，观念上的落差就很大，用字遣词也会不太一样，这是需要慢慢学习，以及教育家长卫教观念更丰富，如果孩子有康复效果，他们会从北方来到南方找你帮孩子做康复，不管在哪里都会跟随着你，必须要不断地向外拓展人脉，让大家更认识康复这个专业，社交在中国是非常重要的，唯有增加人脉才有机会去壮大自己的团队与知名度，

家长有时候忙不过来，会请阿姨帮忙照顾，这些阿姨不像台湾的帮佣很专业，回去还会知道要帮孩子们牵拉、做运动，阿姨大部分就是喂饭、带孩子上厕所，要他学一些技巧，可能就会不开心不愿意做，中国的饮食习惯跟台湾还是不太一样，记得携带几瓶肠胃药再过来，当地的治疗师们，少有全人的观念，跟家长的互动不多，训练大多较死板没有变化，尚未有活动分析的概念，老板们会认为康复很简单，反正就是设定一个模板，找谁来做都一样，只要不断的复制就是一位专业的治疗师，所以许多的治疗师对孩子的目标并不清楚，只会有样学样照着做，无法将游戏、活动目的类化到生活的事物上面，相较于PT来说，OT在中国又更少人知道这个专业，进修的课程也比较少，甚至是不够完整，定期回台湾上课补充知识，才能够和国际接轨，提升自己的能力。

● 内地未来儿童康复发展

虽然现在的环境很不成熟甚至很野蛮，但正是值得开发的地方，到中国就像是在拓荒，自己去拓展版图、推广专业，建立自己的人脉与知名度，毕竟医疗市场最需要的就是人，人越多市场越大，现在中国又开放二胎化，内地也有很多的医院需要我们这样的人才，

前景是非常值得期待，目前也尚未有OT和学校系统合作，中国人如此多只要遇到一位贵人愿意帮助我们，相信我们的专业会越来越强大，上面只提到了儿童康复，像是成人康复、疗养院体系、小区康复在中国都还是能够持续发展，来到中国之后人脉会是你最重要的武器，说再多都没用，毕竟都是个人的体会以及看法，鼓励各位有兴趣的OT们可以来走一走，但这条路不好走，很多事情从零开始，想要怎么样的事业，必须自己去创造，这会是离开健保体制的另一个选择。

许钧乔

林口长庚职能治疗系毕业

现任东莞市 TOMATIS 国际教育中心特聘治疗师(2017)

现任东莞市梦立方康复发展中心特聘治疗师(2016)

全方位密集运动训练认证治疗师(2016)

Redcord 国际北欧挪威悬吊运动治疗师(2015)

3D 打印技术与康复技术研讨会(2015)

台湾专任癌症康复治疗师(2015)

全国身心障碍运动会训练员(2015)

桃园旭康复健科诊所专任职能治疗师(2015)

台湾职能治疗医学会会员、台湾康复医学会会员(2014)

台湾专任长期照护暨居家康复治疗师 LEVEL II(2014)

台湾居善医院专任职能治疗师(2014)

良祺复健科特约职能治疗师(2014)

高雄长庚医院实习儿童治疗师(2012)