

从医学跨界到教育

# 另类预防医学

台湾适健复健科诊所副院长 张旭铠 作业治疗师

在临床二十年，原本以为会在治疗室里跟着孩子玩到老，没想到一场颅内出血，竟也让专业不只在医疗院所得以发挥，还能扩展到幼儿学校。出院后，2010年秋天，第一次离开台湾来到上海，那时国内的「早期教育」开始兴盛，但是看到了许多单位所谓的「早期教育」竟是把幼儿教育的内容提前教导还在学爬的孩子，这些孩子正还在探索环境、认识环境，自然无法静坐着学习，所以许多家长认为孩子有问题，而这些机构也「顺理成章」的判断这些孩子有「专注力」的问题！

那时服务的公司正要我将已在台湾发展多年的「感觉统合」开发适合国内孩子的课程，因此开始把我认为的「早期教育应顺应该年龄儿童发展阶层」导入课程，让亲子感觉统合课程不只促进神经系统发展，更加入各项发展能力的训练，帮助家长能够在游戏中帮助孩子成长，主要的目的是要达成「家长轻松教养，孩子快乐成长」的目标。这样的课程当时在上海、苏州，以及齐齐哈尔，受到家长们的支持，同时也训练了一批老师，后来各回到自己的家乡，服务更多孩子。



这些年来，很荣幸受到各地教育机构的喜爱，前往分享感觉统合、专注力相关议题，有些人认为这些「专业议题」应该保留在医学领域，当孩子出状况时，由医学专业人员来处理，但是换个角度想，如果家长、老师能够了解到这些专业科普知识，当面对孩子的问题时，老师可以快速建议家长带孩子就医、家长愿意接受这些问题只要治疗就能改善，而不是把孩子贴标签的话，那么就不会耽误孩子的治疗黄金期。因此对我来说，这是一个能够更有效帮助孩子，预防孩子问题变得更严重的机会，因此我奋不顾身地投入这样的理念倡导，同时也端正大众所获得的「似是而非」的观念。



这段日子，除了上述的城市，还到过温州、杭州、嘉兴、临安、汕头、长沙、株洲、南京、深圳、威海等地，其实不论是几级城市，家长对孩子的教育一样热衷，孩子也一样可爱，这就是我维持到处分享的动力！然而这些年下来，仍发现体力的衰退，如果不用更积极的方式来帮助孩子，真的是心有余而力不足，因此发挥「作业治疗师」的活动分析与活动设计专长，目的要使专业推广更有效率地进行！2016年与伙伴合资成立互联网公司，让专业藉由网络来做推广，今年更独力成立公司，引进各地优良专业师资来为幼教相关老师培训、为家长灌输正确观念，



而且为了帮助家长、老师能够快速了解孩子的状况，特别将研究多年的评测系统上网公开，让家长能实时知道孩子的发展程度，避免因过度担忧而沮丧，也避免因不了解而逐渐淡忘，错失训练好时机。

每当有人问我儿童作业治疗做些什么，我总会回答「就是让孩子在家当个乖宝宝，在校当个好学生」，为达这样的目的，我们总能开发许多有用的活动或工具来帮助孩子！微信公众号「兜兜亲子评量」让家长了解孩子、让老师因材施教、让专业人员初步筛选，希望这样的工具能够帮助到大家，帮助到孩子！

