

改良後患者既可以完成上肢的分離運動或力量訓練又可抑制腕和手指的屈肌痙攣，達到改善上肢及手功能的訓練目的（圖 2， 3）。



香港職業治療學院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2017 香港職業治療學院周年大會會長報告

回顧

香港職業治療學院 2016-2017 年度的活動主要以提供顧問服務及組織開辦專題培訓班為主。學院與內地單位合作項目進展愉快且順利，這少不了各位義工的支持與相助。過去一年約有 80 多人次的在港同行好友義務到內地幫忙，為培訓班和臨床指導提供了專業的知識，使

項目的宗旨能有效的傳遞下去，在此對各位的無私奉獻表示崇高的敬意！

值得一提的是：過去一年裏，已有超過 300 名康復工作者參與學院舉辦或者協辦的「重建生活為本」培訓班，學員反應熱烈，紛紛表示收穫豐富，受益匪淺。同時亦收到許多醫院康復科關於開展「重建生活為本」服務的反饋與分享；針對深圳恒生醫院項目，我們出動多人進行臨床指導協助，與其合作編寫的「重建生活為本」文集已在排版。

詳情請看下面具體介紹：

合作項目

與東莞虎門醫院合作項目

香港職業治療學院-虎門康復培訓基地仍在繼續良好運作，學院分別於 2016 年 6 月 18 日和 2016 年 10 月 29 日在虎門醫院與其聯合開辦兩期以脊髓康復、護理為專題的培訓班。老師的專業水平和精神以及培訓內容和安排得到了學員們的一致肯定和好評。參與該項目的義工包括：黃錦文、陳寶珊、梁國輝、錢炳航、張寶治、陳秀霞、杜海柱等。

與寧波第六人民醫院合作項目

應寧波六院的強烈邀請，學院與寧波六院的合作已進行第四年，在過去四年的合作中，我們協助其開展手外科病人會診、康復訓練及病例討論講座，配合院方學術推廣，并多次利用網絡視訊，對該團隊進行項目進展跟進及疑難病例討論和講座。目前寧波六院團隊技術力量在不斷加強，基本都能獨立承擔治療任務，場地有望再度擴大，項目在有序平穩的發展當中。參與該項目的義工包括：方少麗、梁國輝等。

與河北以嶺醫院合作項目

與河北以嶺醫院項目合作三年現已圓滿結束，該團隊在生活自理訓練、小組活動、特別是「重建生活為本」作業治療模式的推廣和應用中表現突出。在去年九月該項目成果彙報會及治療師大賽，治療師團隊的優秀表現，眾目共睹！三月重建生活為本訪談學習班在該團隊的全力組織配合下也圓滿成功，受到患者的一致好評和感激！參與該項目的義工包括：黃錦文、梁國輝、陳剛、葉智斌、劉志豪、吳安娜等。

與深圳恒生醫院合作項目

學院與恒生醫院為期兩年的以建立“重建生活為本”康復模式顧問服務與臨床指導的合作項目已於 2017 年 3 月 31 日完結。在學院的協助及指導，醫院的床位數量在沒有變化的情況下，OT 服務覆蓋率大幅上升到將近 100%。雙方合作編寫的「重建生活為本」文集已收集并正在進行排版與最後的修改，近期便可出版。參與該項目的義工包括：陳剛、梁國輝、徐慶士、陳福強等。

與深圳市寶安人民醫院合作項目

在這一年的時間裏，寶安人民醫院康復科腦卒中患者與手外傷患者作業治療覆蓋率均達到 100%，同時還實現了與各臨床科室的橫向聯繫，本年度工作量相比 2015 年度提升 73.55%。

2016年8月19-23日，學院在寶安人民醫院開辦了「重建生活為本」作業治療百人培訓班。從醫院的發展需求出發，學院預計於今年下半年為其舉辦關於認知、社區及養老康復等一系列培訓班。培訓人員除本院康復人員，也鼓勵合作機構與其他醫院康復人員報名參加。參與該項目的義工包括：梁國輝、陳剛、葉智斌、劉志豪、康寧等。

與惠州 CP HOME 合作項目

深圳長者屋養老服務有限公司是長者屋在中國的總部，未來致力於發展院舍養老服務、護理醫院服務和家居贍養服務，目前在廣東惠州碧桂園十裏銀灘提供 599 個床位，亦為周邊社區提供家居贍養服務。學院受邀為其康復技術發展提供專業的顧問服務和臨床指導，將秉承學院創立的「重建生活為本」養老康復理念，根據長者的功能、身體狀態和個人愛好，通過康復治療技術手段及三元合一的作業治療活動，增強長者生活意志和生活能力，令其維持成功、愉快及有意義的生活方式。參與該項目的義工包括：黃錦文、梁國輝、陳剛、葉智斌、李月英、劉志豪、陳福強、劉華珍、江樂恒等。

與福建中醫藥大學附屬康復醫院合作項目

與福建中醫藥大學附屬康復醫院的合作，自 2016 年 1 月起，現在已進入合作第二年，在該院作業治療部搬遷布局上，我們給了指導建議，在過去近一年多的時間裏，我們前後安排了十幾人次的實地臨床指導與培訓。該院今年發展方向著重認知及重建生活為本指導與運用，團隊成員進步迅速。目前參加該項目的義工有：黃錦文、梁國輝、徐慶士、黃麗雯、葉智斌等等。由於該項目發展迫切需要，歡迎更多同仁和義工朋友們一起加入我們！

與深圳市第二人民醫院合作項目

深圳市第二人民醫院是集醫療、教學、科研、康復和預防保健和健康教育“六位一體”的現代化三級甲等綜合性醫院，其康復醫學中心是以急性期康復為引導，以疑難重症疾病康復、老年康復、神經康復為發展重點，以康復早期介入、日常生活活動能力重建為特色的國內最大型的康復中心。為進一步提高二院康復中心作業治療水平及服務範圍，香港職業治療學院受邀為其提供康復治療發展顧問及人員培訓服務。

針對該院康復醫學科搬遷至新場地，學院對其作業治療新場地的規劃設置、器材設備配置等方面提供了很多參考建議；積極引導二院康復團隊和其兩家下屬醫院康復團隊建立相關服務體系；開展「重建生活為本」作業治療培訓。學院計劃於今年下半年在深圳二院開辦疼痛、燒傷和支具作業治療培訓班，隨後還將陸續開展一系列的現場指導及培訓工作。參與該項目的義工包括：黃錦文、梁國輝、陳剛、徐慶士等。

其他活動

「2018 年國際作業治療研討會」

2018 國際作業治療研討會定於 2018 年 3 月 29-4 月 1 日，在昆明舉行。學院將攜手與雲南省康復醫學會、昆明醫科大學康復學院聯合主辦，我們已成立會議籌備委員會召開了兩次籌備會議，目前會議進入網站建設階段，計劃 6-7 月開始接受網上註冊！今次大會的主題是：「感

應人心、通曉科技」(Hi-Touch, Hi-Tec) , 現已邀請到 Prof. Marilyn PATTISON, President of WFOT; Dr. Alex Mihailidis, University of Toronto; Prof. LIN Keh Chung, National University of Taiwan; Prof. AO Li Juan, University of Kunming Medical University; and Mr. LEUNG Kwok Fai, Vice Chairman, Hong Kong Institute of Occupational Therapy 作為主題演講嘉賓。歡迎香港的義工朋友和同仁們多多參與和支持!

「重建生活為本作業治療百人培訓班」

2016 年 8 月 19-23 日,學院在寶安人民醫院成功開辦了一期「重建生活為本」作業治療百人培訓班,參加人數約 150 人,其中省外學員約有 80 人,東華學生約有 20 人。培訓班講授的知識充實,內容精彩,引起了學員們的強烈反響,紛紛表示受益匪淺,培訓班在得到高度的評價和肯定中完滿結束。講者包括梁國輝、陳剛、葉智斌、劉志豪、康寧。

為進一步推動內地康復領域的發展,加快向更多作業治療及康復管理者宣揚「重建生活為本」理念的內涵,香港職業治療學院將聯同合作夥伴,於今年 8 月 2-6 日舉行第二期「重建生活為本」作業治療培訓班。

「深港台康復論壇」

2016 年深港台莞惠康復論壇已於去年 7 月 16-17 日成功舉行,學院負責作業治療分會場的主持與安排工作,講解了「重建生活為本」作業治療理念,并邀請合作單位分享了作業治療工作的開展經驗,論壇反映熱烈。此次參與發表報告的講者包括梁國輝、葉智斌、劉志豪、陳剛。

2017 年深港台康復論壇將於今年 11 月 11-12 日在深圳舉辦,由深圳康復醫學院與香港職業治療學院主辦,屆時歡迎中港台治療師踴躍報名及參與。

「十二月手功能康復培訓班」

去年 12 月學院協助廣州科萊瑞迪醫療器材股份有限公司開辦了一期手功能康復學習班,學習班吸引了康復科、骨科及手外科相關康復工作人員約 40 餘人參加學習和製作,現場座無虛席,學員們反映熱烈,學習班圓滿成功。

展望

香港職業治療學院雖然是一個小小的義工組織,但經過十多年的努力,我們在內地已得到更多人的支持認可,我們參與推廣促進內地康復及作業治療的活動也愈來愈多。近年來,根據內地政策的推動,越來越多醫療及民辦機構開始重視養老及社區康復的發展,學院也與合作單位討論探索更適合內地行情的養老及社區康復模式。隨著未來內地康復的迅速發展,學院將有更多機會與其他團體合作,共同為內地的作業治療發展盡一份力量。

總結

香港職業治療學院已踏入第十六個年頭，我們的工作已得到眾多香港同行和內地朋友的認同。現在越來越多的內地康復單位主動聯繫，邀請香港職業治療學院作為顧問，為其康復工作進步發展提供服務和幫助。國家對康復治療的重視程度日益加深，會讓內地康復行業在未來數年擁有更佳更寬廣的發展前景和道路，我希望有更多的香港治療師同仁，願意加入我們的服務行列，我們共同努力，協助推動內地作業治療的進步和發展，為內地的殘疾人和有需要幫助人士謀求更大的幸福！

黃錦文

黃錦文

香港職業治療學院 會長

二〇一七年五月二十七日

