



磨砂板的新用法

河北省人民醫院康復醫學科作業治療師

袁野 葛新京

人類由四肢行走的古猿演變成爲僅用雙腿行走的猿人，前腿由行走器官進化爲臂膀和更爲靈活的手，這一進化特性將人類帶進了一種全新的生存境界。雙手是人類通過漫長的歷史時期學會使用的第一件工具，也是與人類生活關係最爲密切的一件工具。

人類的大部分日常活動都需要上肢參與，而腦卒中等疾病或損傷所致上肢功能障礙者中多數表現腕、手關節屈肌痙攣，影響腕關節和手指的主動活動，進一步影響患者的日常生活活動能力和生活質量。腕手關節痙攣、功能障礙是腦卒中患者康復治療的難點及重點。在臨床中，作業治療師常使用磨砂板爲患者進行練習。我們發現在實施過程中常常出現在鍛煉上肢力量時會使手和腕部的張力增高，於是我們對磨砂板進行了一些改良（如圖 1），即將傳統的推動部分改裝成腕及手固定板，以把腦卒中手及腕關節肌張力增高者的手部及手指關節穩定的固定在腕手固定板上，用固定帶分別固定腕部和手指，使手指處於伸直位，同時拇指處於外展位，腕關節處於背伸位，患者可以在坐位或站立位下在磨砂台上進行上肢的功能練習，

改良後患者既可以完成上肢的分離運動或力量訓練又可抑制腕和手指的屈肌痙攣，達到改善上肢及手功能的訓練目的（圖 2， 3）。



香港職業治療學院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2017 香港職業治療學院周年大會會長報告

回顧

香港職業治療學院 2016-2017 年度的活動主要以提供顧問服務及組織開辦專題培訓班為主。學院與內地單位合作項目進展愉快且順利，這少不了各位義工的支持與相助。過去一年約有 80 多人次的在港同行好友義務到內地幫忙，為培訓班和臨床指導提供了專業的知識，使