

## 香港復康座椅服務之今昔

廖潔玲

早於 1988 年之前，我們發覺有些殘疾人士急需一些特別的座椅，但在市面上又找不到合適的座椅來幫助他們改善坐姿，減慢衰退速度。因此，我們成立了復康座椅服務。



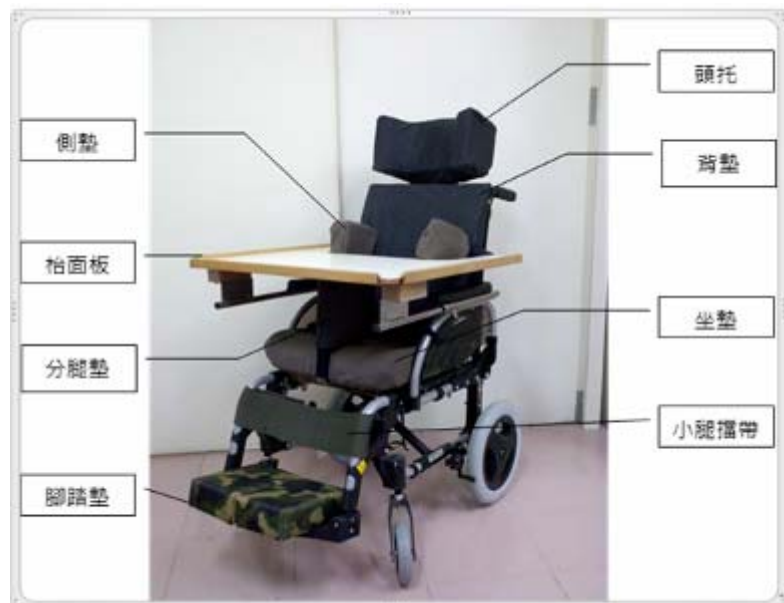
### 復康座椅服務

服務的宗旨是提供全面的復康座椅服務，目的是為有需要的人士度身製作一張既安全又舒適，同時又能改善坐姿、預防壓瘡、防止脊柱或肢體變形的復康座椅。服務包括：諮詢、評估、量度、造模、設計、製作及跟進等。

### 塑型復康座椅

每張可塑型座椅主要可分為

1. 輪椅支架；
2. 承托身體各部份的軟墊及配件



## 什麼人需要復康座椅

- 需要長時間坐著或長期臥床者。
- 使用輪椅、身體有變形、肢體攣縮人士、不能穩坐的人。
- 肌膚破損或產生褥瘡的人士。
- 坐姿長期欠佳及不能控制坐姿的人。



## 塑型復康座椅的特點

- 度身訂造，適合特殊需要。
- 誘發良好坐姿，減少照顧者要不斷協助使用者維持坐姿的工作。
- 矯正和防止身體變形。
- 平均承托身體各部份的壓力，減少生褥瘡機會
- 能減輕身體某些不正常反射動作，例如身體在緊張時的突然伸直等。
- 幫助預防和減輕因不良坐姿而引起的腰背痛。



## 90' 年代的復康座椅服務

### 取模及製作過程



在協助下，坐在自製的豆袋上



用吸塵機吸塑出坐墊及背墊的形狀



以石膏套出模子



根據石膏模子及其他數據，運用各種泡棉，以手工製作出度身訂制的坐、背墊

### 案例



雖然已作若干處理，  
坐姿仍不合理的



使用我們製作的塑型復康座椅後，坐姿  
改善不少，尤其骨盤位置。



當年，塑型復康座椅的年產量約為 150 套。

### 現今的復康座椅服務

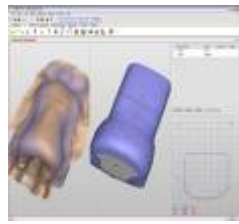
除了提供復康座椅服務予有需要人士外，我們亦很著重推廣健康坐姿訊息和培訓有關復康座椅的人才



同時，我們的設計和製作亦趨向計算機化



利用掃描器把模型的三維影像轉為數碼，傳輸至計算機



利用專用軟件進行設計，再以數據傳輸至生產機器



全自動生產機



製作出度身訂制的軟墊

### 案例 1



只能困在床上



度身訂制塑型復康座椅



利用訂制的座椅離開睡床，大大提高生活質素

### 案例 2

使用前



目標：

增加舒適感覺

- 坐的耐力- 由坐 15 分鐘增至 2 小時
- 自理能力- 由完全倚賴至自行飲食
- 工作能力- 由需要幫忙至自行處理
- 社交自主- 由完全倚賴至自行外出

使用後

<p>舒適</p>	<p>自行控制座椅角度，可連續坐 2 小時</p>	<p>自行飲食</p>	<p>自行外出</p>
-----------	---------------------------	-------------	-------------

去年，塑型復康座椅的產量是 546 套。