

置感應等功能。有關幹細胞，必然與傷後重整生機有關了。

筋膜研究還在進行中，現階段已有充份證實的在解剖學部份。有關生理功能雖多屬假想，但已足夠影響康復訓練的手法治療部份，同時深信患者自己必須努力實行刺激筋膜活動的訊息。即是說：康復訓練的成功，必須由患者和治療者努力合作，激活筋膜的鎮痛、協調活血、平衡內外分泌，推動再生修補的能力。

## 結語

康復訓練首先固然要按照病理實況的理解，朝著可行的目標出發。由治療師與患者充份合作去達成。手法技術和器具等都不可或缺。當前器具產品豐富，患者網上信息繁多，趨之若鶩。治療者宜緊守信念原則，保護好患者的自信：自愈為本，不盲信消費神話。

康復治療需懂得輕重的辨別，不可能全面恢復時，只能忍痛犧牲。輕者，重要功能却永不可丟棄，或只能想辦法替代。

當前神經生理學正產生著影響深遠的卓見新知，經驗治療師和有關醫者，必須深入學習，在教育傳授技術之餘，還需精益求精，充實自己。



## 威爾斯親王醫院 兒童神經肌肉病坐姿診所及 「國泰愛心兒童輪椅庫」的成立及經驗分享

香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系鄭振耀教授  
及  
威爾斯親王醫院 兒童神經肌肉病坐姿診所團隊

### 坐姿診所的成立

坐姿診所成立於一九九四年，專為患有神經肌肉病變的兒童而設，透過各個方面的醫護專科及應用最新的醫療科技，為病童提供改裝輪椅及製作特殊坐墊服務，務求令他們安坐在一個舒適而正確的位置。回想起當時的生活水平及醫療設備都相比現在的較為低，每位患上這類嚴重疾病的兒童大多坐著很“衣不稱身”的輪椅由家裏運送到醫院求診，而這些輪椅的尺碼都比病人的實際



坐姿小組成員合照

身形大幾個碼，也沒有合適的支撐，病人坐在輪椅上仍“東歪西倒”，久而久之，他們身體的變形情況就變得越來越嚴重，大大影響他們的活動能力，有見及此，我們一班專職醫療同事就組織起來，成立坐姿小組，專為這些病童設計及製作特殊坐椅，希望提高他們的生活質素。

坐姿小組由三間機構及五個專科組成，三間機構包括威爾斯親王醫院，香港中文大學及香港理工大學；五個專科為兒童骨科，復康工程，物理治療，職業治療及義肢及矯形。小組中的各個成員，既能獨立處理及協調複雜的個案，也能為病人提供本科的專業意見，各有所長。兒童骨科醫生為病童提供詳細的骨科檢查，講解各種骨科手術對坐姿及日常生活的影響，並處方各種復康療程。復康工程主要為病童設計及改裝各式各樣的輪椅及處方輔助器具。物理治療師教導及協助病童及其家人進行各種伸展、坐姿及平衡等訓練。職業治療師訓練病童使用輪椅的技巧，提供進食及改善手部功能等訓練。義肢矯形師為病人設計矯形坐墊等各式復康用具。



為病童作臨床評估

診所成立初期，仍然欠缺一些檢測及製作工具，往往只能用最簡單的方法去評估病人的坐姿及坐壓，以致製作複雜的矯形坐墊。後來得到坊間慈善基金會的捐助，添置了一批基本器材，日後的服務經費，人才培訓以及研究工作費用。這些基本設施包括一批用以坐姿評估的儀器以及一部計算機輔助設計及坐墊製造系統。評估器材有特殊座椅仿真系統，各式坐姿座位用具，界面壓力評估儀器及電動輪椅的各式控制系統等，成為當時最先進的坐姿評估及製作團隊。



矯形坐墊

雖然當時已具備評估及座椅製作工具，但是每位病童仍需一張有特別功能又合身的輪椅作為日常代步工具，這些輪椅往往價錢昂貴，需要由外國訂購回來，而且這些兒童長大得很快，成長過程中需要改裝三至四部不同大小的輪椅，以應付整個成長過程所需，這些種種原因醞釀了輪椅庫的成立。

## 國泰愛心兒童輪椅庫

國泰航空於一九九六年為慶祝五十周年金禧紀念，特別舉辦一項大型籌款活動，協助「國泰愛心兒童輪椅庫」，亦是全港首個輪椅庫的成立，以幫助患上肌肉萎縮症的兒童。

該項籌款活動於九六年一月展開。在每個月的二十四日，直至九月二十四日（國泰航空正式成立的日子），國泰航空每出售一張機票，便會捐出港幣一百元予「國泰愛心兒童輪椅庫」，活動最終籌得港幣三百萬港元。



自一九九一年起，聯合國兒童基金會與國泰航空於飛機航班上舉辦「零錢布施」籌款運動。并於一九九九年，部份籌得款項更撥捐輪椅庫，用作改善現有服務。「零錢布施」運動現已成為輪椅庫的主要資助之一，每年的善款令輪椅庫可以讓有需要的兒童得到更好的治療，有效地提高他們的生活質素。

該筆善款為患有嚴重神經肌肉疾病，如腦癱、肌肉萎縮及脊柱裂等的兒童成立輪椅庫。國泰航空與香港中文大學醫學院、香港理工大學及威爾斯親王醫院合作成立該輪椅庫，在這些兒童的成長期間，為他們提供合適的特製輪椅。

院合作成立該輪椅庫，在這些兒童的成長期間，為他們提供合適的特製輪椅。

「國泰愛心兒童輪椅庫」由坐姿診所負責運作。臨床小組由多位專家組成，小組透過詳細的檢查，對兒童的體能、肢體變型程度、活動能力及日常生活需要作出評估，繼而提供經特殊設計的輪椅，以防止他們的病情惡化，及減輕家長照顧的壓力，以至讓他們能融入社會活動之中。

這些兒童的成長過程中，他們將因應體形、生理及心理狀況的變化，需要多部體積及設計不同的輪椅。由於兒童的身體尺寸在骨骼成長期會不斷改變，在不同的發育階段，所需的輪椅在尺寸、襯墊程度及操控裝置等方面，亦要與兒童當時的心智體能及病情有所配合，單單一部輪椅並不能夠滿足整個骨骼成長期的需要。

然而特製輪椅亦所費不菲，不是一般家庭能夠負擔，申請資助的時間又往往長達一年，期間病情可能已趨惡化，而志願團體所捐贈的普通輪椅，也因為不能改裝而未能切合實際病情需要。



特殊座椅



电动辅助轮椅

「國泰愛心兒童輪椅庫」讓兒童在適當的時候，獲得合適的坐姿矯正輪椅，而無須負擔昂貴費用購買合適的輪椅設備。當某張輪椅已不能配合一位兒童的需要時，該張輪椅將會循環再用，加以維修及改裝後，再供另一位有需要的兒童使用。現時輪椅庫有超過三百張特製輪椅，已超過五百名兒童受惠，而每部輪椅大約能循環用上七至九年。

## 診所及輪椅庫的運作

坐姿診所及輪椅庫的關係密不可分，而這個獨特模式亦成功地營運了超過二十年，坐姿小組提供臨床評估，為病人選擇適當的坐姿系統，而輪椅庫為病人提供特製輪椅及所需硬件，兩者不可分割。除了臨床服務之外，我們亦致力於培訓本地醫療人員及教導輪椅使用者有關坐姿及特製輪椅的知識與技術，策劃不同的研究項目并於不同的國際交流場合發表有關的研究成果。并透過這些不同的場合，將我們的服務理念推廣到不同層面，令更多病童受惠。



在 2013 年参与国际性的坐姿交流会

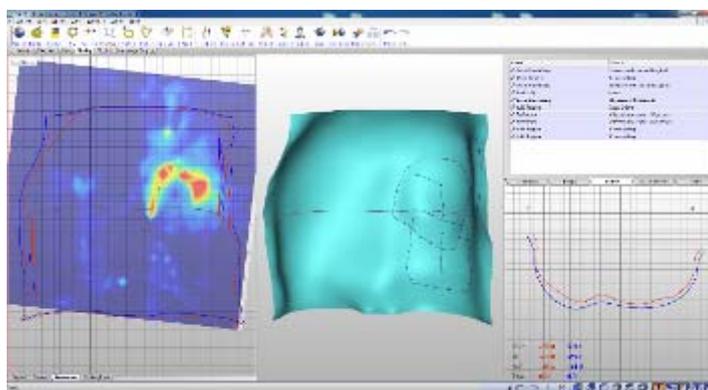


定期举办为病童家人而设的工作坊

我們亦自行研發一些訂制系統協助日常臨床服務，例如多媒體臨床數據庫，因為詳細的坐姿矯正紀錄對每一次的治療極為重要，不過純文本的紀錄未必能夠反映出真實的情況。有見及此，我們研發了一套能用於坐姿及輪椅庫運作的多媒體數據系統。除純文本之外，此數據庫能夠有效率地紀錄每一位病人的坐姿照片、推動輪椅時的影片、X光片、坐壓分布圖等，有效縮減獲取個人病曆的時間。數據庫亦對輪椅庫的所有輪椅及配件系統化，大大提升輪椅庫服務的管理及效率。



为坐姿诊所订制的多媒体数据库



用计算机辅助设计定制坐垫

另外爲了縮短整個定制坐墊的製作程序及時間，我們也研發了自己一套的計算機設計及生產工序，取代舊式的倒模座墊的製作方式，大大減低製作時間至兩個星期。

過去二十多年裏，我們的坐姿團隊由最初的摸索及開拓階段至現在，所接觸的不同病童，各有不同問題及背境，予我們不同的挑戰，從而累積了不少實際可行的經驗。通過輪椅庫，病童借用到合適的輪椅，改善了他們部份的活動功能及生活水平。他們坐上輪椅後，由於身體各部位都得到足夠支撐及固定，所以便能放鬆，又經過一番特別安排，他們終於可以上學或出外參加不同的活動。在過去的二十多年裏，我們察覺到患病的兒童及其家人所遇到種種生活上的困難，雖然我們只能提供一點點的幫助，但我們仍然相信他們有能力並樂觀地面對將來。



借用輪椅庫服務的兒童參觀國泰城



輪椅庫十周年聖誕派對

鳴謝

國泰航空公司

聯合國兒童基金會

