

于外展位，腕关节处于背伸位，患者可以在坐位或站立位下在磨砂台上进行上肢的功能练习，改良后患者既可以完成上肢的分离运动或力量训练又可抑制腕和手指的屈肌痉挛，达到改善上肢及手功能的训练目的（图 2， 3）。



香港职业治疗学院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2017 香港职业治疗学院周年大会会长报告

回顾

香港职业治疗学院 2016-2017 年度的活动主要以提供顾问服务及组织开办专题培训班为主。学院与内地单位合作项目进展愉快且顺利，这少不了各位义工的支持与相助。过去一年

约有 80 多人次的在港同行好友义务到内地帮忙，为培训班和临床指导提供了专业的知识，使项目的宗旨能有效的传递下去，在此对各位的无私奉献表示崇高的敬意！

值得一提的是：过去一年里，已有超过 300 名康复工作者参与学院举办或者协办的「重建生活为本」培训班，学员反应热烈，纷纷表示收获丰富，受益匪浅。同时亦收到许多医院康复科关于开展「重建生活为本」服务的反馈与分享；针对深圳恒生医院项目，我们出动多人进行临床指导协助，与其合作编写的「重建生活为本」文集已在排版。

详情请看下面具体介绍：

合作项目

与东莞虎门医院合作项目

香港职业治疗学院-虎门康复培训基地仍在继续良好运作，学院分别于 2016 年 6 月 18 日和 2016 年 10 月 29 日在虎门医院与其联合开办两期以脊髓康复、护理为专题的培训班。老师的专业水平和精神以及培训内容和安排得到了学员们的一致肯定和好评。参与该项目的义工包括：黄锦文、陈宝珊、梁国辉、钱炳航、张宝治、陈秀霞、杜海柱等。

与宁波第六人民医院合作项目

应宁波六院的强烈邀请，学院与宁波六院的合作已进行第四年，在过去四年的合作中，我们协助其开展手外科病人会诊、康复训练及病例讨论讲座，配合院方学术推广，并多次利用网络视讯，对该团队进行项目进展跟进及疑难病例讨论和讲座。目前宁波六院团队技术力量在不断加强，基本都能独立承担治疗任务，场地有望再度扩大，项目在有序平稳的发展当中。参与该项目的义工包括：方少丽、梁国辉等。

与河北以岭医院合作项目

与河北以岭医院项目合作三年现已圆满结束，该团队在生活自理训练、小组活动、特别是「重建生活为本」作业治疗模式的推广和应用中表现突出。在去年九月该项目成果汇报会及治疗师大赛，治疗师团队的优秀表现，众目共睹！三月重建生活为本访谈学习班在该团队的全力组织配合下也圆满成功，受到患者的一致好评和感激！参与该项目的义工包括：黄锦文、梁国辉、陈刚、叶智斌、刘志豪、吴安娜等。

与深圳恒生医院合作项目

学院与恒生医院为期两年的以建立“重建生活为本”康复模式顾问服务与临床指导的合作项目已于 2017 年 3 月 31 日完结。在学院的协助及指导，医院的床位数量在没有变化的情况下，OT 服务覆盖率大幅上升到将近 100%。双方合作编写的「重建生活为本」文集已收集并正在进行排版与最后的修改，近期便可出版。参与该项目的义工包括：陈刚、梁国辉、徐庆士、陈福强等。

与深圳市宝安人民医院合作项目

在这一年的时间里，宝安人民医院康复科脑卒中患者与手外伤患者作业治疗覆盖率均达到 100%，同时还实现了与各临床科室的横向联系，本年度工作量相比 2015 年度提升 73.55%。

2016年8月19-23日，学院在宝安人民医院开办了「重建生活为本」作业治疗百人培训班。从医院的发展需求出发，学院预计于今年下半年为其举办关于认知、社区及养老康复等一系列培训班。培训人员除本院康复人员，也鼓励合作机构与其他医院康复人员报名参加。参与该项目的义工包括：梁国辉、陈刚、叶智斌、刘志豪、康宁等。

与惠州 CP HOME 合作项目

深圳长者屋养老服务有限公司是长者屋在中国的总部，未来致力于发展院舍养老服务、护理医院服务和家居赡养服务，目前在广东惠州碧桂园十里银滩提供 599 个床位，亦为周边社区提供家居赡养服务。学院受邀为其康复技术发展提供专业的顾问服务和临床指导，将秉承学院创立的「重建生活为本」养老康复理念，根据长者的功能、身体状态和个人爱好，通过康复治疗技术手段及三元合一的作业治疗活动，增强长者生活意志和生活能力，令其维持成功、愉快及有意义的生活方式。参与该项目的义工包括：黄锦文、梁国辉、陈刚、叶智斌、李月英、刘志豪、陈福强、刘华珍、江乐恒等。

与福建中医药大学附属康复医院合作项目

与福建中医药大学附属康复医院的合作，自 2016 年 1 月起，现在已进入合作第二年，在该院作业治疗部搬迁布局上，我们给了指导建议，在过去近一年多的时间里，我们前后安排了十几人次的实地临床指导与培训。该院今年发展方向着重认知及重建生活为本指导与运用，团队成员进步迅速。目前参加该项目的义工有：黄锦文、梁国辉、徐庆士、黄丽雯、叶智斌等等。由于该项目发展迫切需要，欢迎更多同仁和义工朋友们一起加入我们！

与深圳市第二人民医院合作项目

深圳市第二人民医院是集医疗、教学、科研、康复和预防保健和健康教育“六位一体”的现代化三级甲等综合性医院，其康复医学中心是以急性期康复为引导，以疑难重症疾病康复、老年康复、神经康复为发展重点，以康复早期介入、日常生活活动能力重建为特色的国内最大型的康复中心。为进一步提高二院康复中心作业治疗水平及服务范围，香港职业治疗学院受邀为其提供康复治疗发展顾问及人员培训服务。

针对该院康复医学科搬迁至新场地，学院对其作业治疗新场地的规划设置、器材设备配置等方面提供了很多参考建议；积极引导二院康复团队和其两家下属医院康复团队建立相关服务体系；开展「重建生活为本」作业治疗培训。学院计划于今年下半年在深圳二院开办疼痛、烧伤和支具作业治疗培训班，随后还将陆续开展一系列的现场指导及培训工作。参与该项目的义工包括：黄锦文、梁国辉、陈刚、徐庆士等。

其他活动

「2018 年国际作业治疗研讨会」

2018 国际作业治疗研讨会定于 2018 年 3 月 29-4 月 1 日，在昆明举行。学院将携手与云南省康复医学会、昆明医科大学康复学院联合主办，我们已成立会议筹备委员会召开了两次筹备会议，目前会议进入网站建设阶段，计划 6-7 月开始接受网上注册！今次大会的主题是：「感

应人心、通晓科技」(Hi-Touch, Hi-Tec) , 现已邀请到 Prof. Marilyn PATTISON, President of WFOT; Dr. Alex Mihailidis, University of Toronto; Prof. LIN Keh Chung, National University of Taiwan; Prof. AO Li Juan, University of Kunming Medical University; and Mr. LEUNG Kwok Fai, Vice Chairman, Hong Kong Institute of Occupational Therapy 作为主题演讲嘉宾。欢迎香港的义工朋友和同仁们多多参与和支持!

「重建生活为本作业治疗百人培训班」

2016 年 8 月 19-23 日, 学院在宝安人民医院成功开办了一期「重建生活为本」作业治疗百人培训班, 参加人数约 150 人, 其中省外学员约有 80 人, 东华学生约有 20 人。培训班讲授的知识充实, 内容精彩, 引起了学员们的强烈反响, 纷纷表示受益匪浅, 培训班在得到高度的评价和肯定中圆满结束。讲者包括梁国辉、陈刚、叶智斌、刘志豪、康宁。

为进一步推动内地康复领域的发展, 加快向更多作业治疗及康复管理者宣扬「重建生活为本」理念的内涵, 香港职业治疗学院将联同合作伙伴, 于今年 8 月 2-6 日举行第二期「重建生活为本」作业治疗培训班。

「深港台康复论坛」

2016 年深港台莞惠康复论坛已于去年 7 月 16-17 日成功举行, 学院负责作业治疗分会场的主持与安排工作, 讲解了「重建生活为本」作业治疗理念, 并邀请合作单位分享了作业治疗工作的开展经验, 论坛反映热烈。此次参与发表报告的讲者包括梁国辉、叶智斌、刘志豪、陈刚。

2017 年深港台康复论坛将于今年 11 月 11-12 日在深圳举办, 由深圳康复医学院与香港职业治疗学院主办, 届时欢迎中港台治疗师踊跃报名及参与。

「十二月手功能康复培训班」

去年 12 月学院协助广州科莱瑞迪医疗器材股份有限公司开办了一期手功能康复学习班, 学习班吸引了康复科、骨科及手外科相关康复工作人员约 40 余人参加学习和制作, 现场座无虚席, 学员们反映热烈, 学习班圆满成功。

展望

香港职业治疗学院虽然是一个小小的义工组织, 但经过十多年的努力, 我们在内地已得到更多人的支持认可, 我们参与推广促进内地康复及作业治疗的活动也愈来愈多。近年来, 根据内地政策的推动, 越来越多医疗及民办机构开始重视养老及社区康复的发展, 学院也与合作单位讨论探索更适合内地行情的养老及社区康复模式。随着未来内地康复的迅速发展, 学院将有更多机会与其他团体合作, 共同为内地的作业治疗发展尽一份力量。

总结

香港职业治疗学院已踏入第十六个年头，我们的工作已得到众多香港同行和内地朋友的认同。现在越来越多的内地康复单位主动联系，邀请香港职业治疗学院作为顾问，为其康复工作进步发展提供服务和帮助。国家对康复治疗的重视程度日益加深，会让内地康复行业在未来数年拥有更佳更宽广的发展前景和道路，我希望有更多的香港治疗师同仁，愿意加入我们的服务行列，我们共同努力，协助推动内地作业治疗的进步和发展，为内地的残疾人和有需要帮助人士谋求更大的幸福！

黃錦文

黄锦文

香港职业治疗学院 会长

二〇一七年五月二十七日

