



磨砂板的新用法

河北省人民医院康复医学科作业治疗师

袁野 葛新京

人类由四肢行走的古猿演变成为仅用双腿行走的猿人，前腿由行走器官进化为臂膀和更为灵活的手，这一进化特性将人类带进了一种全新的生存境界。双手是人类通过漫长的历史时期学会使用的第一件工具，也是与人类生活关系最为密切的一件工具。

人类的大部分日常活动都需要上肢参与，而脑卒中等疾病或损伤所致上肢功能障碍者中多数表现腕、手关节屈肌痉挛，影响腕关节和手指的主动活动，进一步影响患者的日常生活活动能力和生活质量。腕手关节痉挛、功能障碍是脑卒中患者康复治疗的难点及重点。在临床中，作业治疗师常使用磨砂板为患者进行练习。我们发现在实施过程中常常出现在锻炼上肢力量时会使手和腕部的张力增高，于是我们对磨砂板进行了一些改良（如图1），即将传统的推动部分改装成腕及手固定板，以把脑卒中手及腕关节肌张力增高者的手部及手指关节稳定的固定在腕手固定板上，用固定带分别固定腕部和手指，使手指处于伸直位，同时拇指处

于外展位，腕关节处于背伸位，患者可以在坐位或站立位下在磨砂台上进行上肢的功能练习，改良后患者既可以完成上肢的分离运动或力量训练又可抑制腕和手指的屈肌痉挛，达到改善上肢及手功能的训练目的（图 2， 3）。



香港职业治疗学院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2017 香港职业治疗学院周年大会会长报告

回顾

香港职业治疗学院 2016-2017 年度的活动主要以提供顾问服务及组织开办专题培训班为主。学院与内地单位合作项目进展愉快且顺利，这少不了各位义工的支持与相助。过去一年