

## 香港复康座椅服务之今昔

廖洁玲

早于 1988 年之前，我们发觉有些残疾人士急需一些特别的座椅，但在市面上又找不到合适的座椅来帮助他们改善坐姿，减慢衰退速度。因此，我们成立了复康座椅服务。



### 复康座椅服务

服务的宗旨是提供全面的复康座椅服务，目的是为有需要的人士度身制作一张既安全又舒适，同时又能改善坐姿、预防压疮、防止脊柱或肢体变形的复康座椅。服务包括：咨询、评估、量度、造模、设计、制作及跟进等。

### 塑型复康座椅

每张可塑型座椅主要可分为

1. 轮椅支架；
2. 承托身体各部份的软垫及配件



## 什么人需要康复座椅

- 需要长时间坐着或长期卧床者。
- 使用轮椅、身体有变形、肢体挛缩人士、不能稳坐的人。
- 肌肤破损或产生褥疮的人士。
- 坐姿长期欠佳及不能控制坐姿的人。



## 塑型康复座椅的特点

- 度身订造，适合特殊需要。
- 诱发良好坐姿，减少照顾者要不断协助使用者维持坐姿的工作。
- 矫正和防止身体变形。
- 平均承托身体各部份的压力，减少生褥疮机会
- 能减轻身体某些不正常反射动作，例如身体在紧张时的突然伸直等。
- 帮助预防和减轻因不良坐姿而引起的腰背痛。



## 90'年代的康复座椅服务

### 取模及制作过程



在协助下，坐在自制的豆袋上



用吸尘器吸塑出坐垫及背垫的形状



以石膏套出模子



根据石膏模子及其他数据，运用各种泡棉，以手工制作出度身订制的坐、背垫

### 案例



虽然已作若干处理，  
坐姿仍不合理想



使用我们制作的塑型康复座椅后，坐姿  
改善不少，尤其骨盆位置。



当年，塑型康复座椅的年产量约为 150 套。

### 现今的康复座椅服务

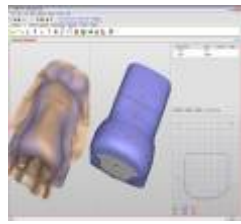
除了提供康复座椅服务予有需要人士外，我们亦很着重推广健康坐姿讯息和培训有关康复座椅的人才



同时，我们的设计和制作亦趋向计算机化



利用扫描器把模型的三维影像转为数码，传输至计算机



利用专用软件进行设计，再以数据传输至生产机器



全自动生产机



制作出度身订制的软垫

### 案例 1



只能困在床上



度身订制塑型复康座椅



利用订制的座椅离开睡床，大大提高生活质素

### 案例 2

使用前



目标：

增加舒适感觉

坐的耐力- 由坐 15 分钟增至 2 小时  
 自理能力- 由完全倚赖至自行饮食  
 工作能力- 由需要帮忙至自行处理  
 社交自主- 由完全倚赖至自行外出

使用后

<p>舒适</p>	<p>自行控制座椅角度，可连续坐 2 小时</p>	<p>自行饮食</p>	<p>自行外出</p>
-----------	---------------------------	-------------	-------------

去年，塑型复康座椅的产量是 546 套。