

機會的、過程愉快的、經努力可成功的、完成後感覺良好的、容易體會成功及進步的。



(超市購物活動)

以重建生活為本的作業治療模式不僅讓患者感覺快樂，同時作業治療師對工作的積極性，快樂感，以及對自己工作的認同感都有很大的挺升。我們會繼續努力，繼續學習，讓自己進步，病人快樂的進行作業治療是我們最大的目標。

## 希望的田野

程敏

濟南市曆城區中醫院康復部

上次“重建生活為本”作業模式培訓班結束後，因為有了梁國輝會長和吳麗君老師的指引及傳經佈道，我的治療思路不再禁錮在患者功能恢復，而是想盡一切辦法說明患者重新認識現實，接受現實，重新擁有以前的生活幸福感。在聆聽新理念的時候腦海中就有一患者，回去後小試牛刀，初見成效，與大家分享一下。



5月初第一次見到李先生時，是他剛從計程車上下來，他站在原地不動了，也許是剛剛接觸新的環境讓他邁不開步子，左上肢已經挎起了”籃子”，左下肢直挺挺的，踝關節內翻到使他無法站穩，他不得不用右手緊緊抓住車門。大約停了5分鐘他才開始邁步，到病房大約50米，但他卻用了至少一刻鐘。

入院之後，我們給他進行了初期評定：李先生，43歲，公交司機，腦梗塞4個月余，左上肢布氏5級，左手布氏5級，左下肢布氏5級，上肢恢復7Level為6級，簡式Fugl-Meyer運動功能評分90/100分，上下肢運動型肌張力增高，左側深淺感覺減退，FIM評分88分，Holliden步行能力分級3級，步態異常，支撐相膝關節不穩，擺動相足下垂內翻明顯。我們對他進行了相應的常規的改善運動功能訓練。3周後他的運動功能確實有了一些改善，患者自述走路穩一些了，速度也快了。聆聽了重建生活為本理念後，我在思索，李先生的運動功能恢復的已經相對比較理想了，但是他的活動範圍依然在病房和訓練廳，日復一日的強化訓練讓他的功能得到了一些改善，他也一直在說等他好了一切都行了，我們要幫助他走出去，重新建立自信心；幫助他完全自理，重建他的生活方法；幫助他重建生活方式，讓他真正的回歸家庭和社會。要想逐步實現這樣的目標我們需要將重建生活為本的理念融進我們的治療當中來。



參加完培訓後，我們對他的治療思路重新設計，做了相應的調整，我們從重建他的生活意志開始入手，進行了一次簡單訪談，他意識到目前這個情況在這個上有老下有小的年齡自己應該做些什麼了，他有很強的康復欲望，只是自尊心太強，總是在意別人的眼光，從而產生了自卑感。通過訪談，他明白自己應該去接

受現實，表示自己有信心走出去，會積極配合我們。我們很高興他已經有了生活的信心。

我們對他的治療方案做了針對性的調整。我們給他制訂了短期目標：1、自己去餐廳吃早餐；2、穿過馬路，去附近的公園散步。PT 方面強化膝關節控制訓練，糾正步態訓練，鼓勵他爬樓梯，這些為他下一步走出去做準備。OT 方面設計強化他雙手操作能力的作業活動，精細協調能力，自我緩解肌張力，加強生活自理訓練，開展社區生活能力訓練。經過大家的努力，兩周後他實現了自己的目標。



我們對他進行了一次中評：左手布氏 5 級，左下肢布氏 5 級，上肢恢復 7Level 為 6 級，簡式 Fugl-Meyer 運動功能評分 92/100 分，上下肢運動型肌張力增高，左側深淺感覺減退，FIM 評分 103 分，Hollden 步行能力分級 3 級，步態異常，支撐相膝關節不穩，擺動相足下垂內翻明顯。我們商定了下一步的目標是：1、自己買菜，做飯；2、試著短距離開車。我們

設計了一些模擬訓練。週末他自己得病以來第一次打車回家了，全家人見到他的時候，是驚喜，是興奮，是激動各種複雜心情。兩周後他的目標又一次成功的實現了。我們為你歡呼！

人生之路漫人漫，跌倒一次，再爬起來，因為前面就是希望的田野！正是重建生活為本的理念引領他重新爬起來，看到了自己希望的田野。我們的重建之路才剛剛開始，我們還有很多不足，路上可能會出現坎坷，但是我們相信有重建生活為本的理念作為我們的大刀闊斧，一路披荊斬棘迎來我們希望的田野。