

而如今，他們已經成功地走出了第一步，相信他們在“重建生活為本”康復理念的指引下，必將擁有掙脫一切的力量，自由飛翔在遼闊天空，重建成功幸福生活，盡情享受快樂人生！

## 重建生活為本-快樂的作業治療活動

周蘊啟

成都市第二人民院作業治療師

如果我不是一名作業治療師，如果沒有特殊事情，醫院的康復科是我這輩子都不想進去的地方。聽聽那路過物理治療室門前時的一聲聲慘叫，看看那針灸室內患者忍痛的表情，見到患者在作業治療室內默默的做著主動訓練，我就在想我們工作的意義在哪裡。只是功能上的改變嗎？怎麼樣才能患者充滿快樂的進行治療。怎麼樣才能讓患者充滿快樂的進行作業治療。直到梁國輝老師來到了二醫院指導後，讓我在作業治療中找到了快樂的方式-重建生活為本的作業治療模式。



(小組八段錦)



(唱歌活動)

重建生活為本，我們用小組的形式給患者進行治療。小組活動的形式是多樣化的，給患者創造環境與機會、並啟發建立短長期作業目標、在小組活動中設計有療效的作業活動、教導合適代償方法、調動了患者內在動力及能量、在小組活動中促進實踐與鍛煉、也引導意識成功及進步；根據患者的情況我們做了，手工能小組，外出小組，烹飪小組，穿衣小組以及八段錦等功法小組。在小組活動中我看到了病人的笑臉。

從我學到的知識裡我在反思為什麼患者在小組活動中會這麼開心：

第一，一定是患者覺得小組活動有幫助了自己自信心的提升，生病後不能做家庭主婦的可以繼續做飯了，原來以為不能再次行走的，竟然可以外出購買物品，生病後都靠護工的幫助完成生活活動竟然能在小組的鼓勵下獨自穿衣了。這種自信心是單純的上肢作業活動，單純的日常生活活動是無法達到的。



#### （手工藝活動）

第二，小組活動前我們進行了患者的評估，並針對患者的興趣愛好和患病程度進行了小組活動。因為是患者喜歡做的，所以在做小組時他們積極投入，患者覺得重要，並都期待下一次小組活動的開始。

第三，交流，患者雖然住院，偶爾交流但都沒有這樣多人一起，患者在小組治療中相互鼓勵，相互幫助，並能相互傾訴。



#### （烹飪活動）

第四，大部分患者在治療期間覺得有無聊，不知道做什麼。做了小組活動後充實了患者的作業治療，讓治療不再單一，呆板，墨守成規，多樣化的小組患者真真正正的感覺到了作業治療是快樂的，有意義的。這也是我們在小組活動中體現了作業治療的幾個重要的特性：患者應為重要的、有難度的、有學習代償方法

機會的、過程愉快的、經努力可成功的、完成後感覺良好的、容易體會成功及進步的。



(超市購物活動)

以重建生活為本的作業治療模式不僅讓患者感覺快樂，同時作業治療師對工作的積極性，快樂感，以及對自己工作的認同感都有很大的挺升。我們會繼續努力，繼續學習，讓自己進步，病人快樂的進行作業治療是我們最大的目標。

## 希望的田野

程敏

濟南市曆城區中醫院康復部

上次“重建生活為本”作業模式培訓班結束後，因為有了梁國輝會長和吳麗君老師的指引及傳經佈道，我的治療思路不再禁錮在患者功能恢復，而是想盡一切辦法說明患者重新認識現實，接受現實，重新擁有以前的生活幸福感。在聆聽新理念的時候腦海中就有一患者，回去後小試牛刀，初見成效，與大家分享一下。

