

「重建生活為本」康復模式根據患者原來生活方式與習慣，除促進患者學習生活技能外，亦促進生活意志的重建，以三元合一的理念，即重建生活意志，重建生活能力，重建生活方式，推動患者對獨立、愉快及有意義生活的追求。新的理念的引入，也讓我們找到了新的治療方法，不拘於形式，大膽開拓創新，以一種全新的視角來引導病人，讓病人看到了新的曙光。



## 夢想不再迷茫 生命得以解放

李豔傑

### 黑龍江省農墾總局總醫院康復科作業治療室

“曾經多少次失去了方向，曾經多少次破滅了夢想，如今我已不再感到迷茫，我要我的生命得到解放……”伴隨著這鏗鏘有力的歌聲，黑龍江省農墾總局總醫院康復科的“重建生活為本的作業治療”系列活動小組之“社會實踐”開始了。

首先由本次活動的組織者 OT 組長劉岩老師介紹了參加本次活動的 5 位小組成員，他們中有 4 位脊髓損傷的患者，其中一位 C5 不完全性，一位 C7 完全性，一位 T10 完全性，一位 L2 完全性，另外一位是腦外傷患者。劉老師向 5 位小組成員宣傳了“重建生活為本的作業治療”理念，鼓勵他們應用三元合一的理念把基本功能轉化為生活能力。



宣教之後治療師講解了本次小組活動的流程、路線，選出一名隊長負責帶隊，並作了詳細的活動分析。

一路上，隊長認真負責，組織大家井然有序的  
前行，做好準備，迎接“第一次挑戰”。到  
達目的地，成員們內心有點小興奮，亦有點小  
緊張。



獨立乘坐電梯



選購自己喜歡的商品



購買冰淇淋

從乘坐電梯，到購買甜品，從人流密集的超市選購商品，到收銀台排隊付款，都由成員們獨立完成。從最初緊張的神情，到現在面帶笑容，可以看出他們內心的愉悅，他們找到了自控感，對生活似乎又重新燃起了希望。

步入到本次社會實踐活動的最後一個環節——餐廳聚餐。每一個小組成員都



收銀台付款

點了自己喜愛的菜品。聚餐期間，OT 長對本次活動進行了總結，大家暢所欲言，交流心得。這不僅是一次物質聚餐，更是一頓營養豐富的精神大餐。

聚餐過後，大家帶著美美的心情，

懷著滿滿的信心，引吭高歌，愉快返程。

梁老師曾說過：“一切思想、能力、環境及生活方式的改變都是要透過生活實踐



來完成的。”在這次社會實踐活動中，大家產生了正面情緒共鳴，提升了愉悅感，改變了思想，提高了能力，重建生活意志，重拾生活信心。

曾經，他們把自己關在病房裡，不肯與他人交流；

曾經，他們對生活缺乏信心，對未來失去希望。



而如今，他們已經成功地走出了第一步，相信他們在“重建生活為本”康復理念的指引下，必將擁有掙脫一切的力量，自由飛翔在遼闊天空，重建成功幸福生活，盡情享受快樂人生！

## 重建生活為本-快樂的作業治療活動

周蘊啟

成都市第二人民医院作業治療師

如果我不是一名作業治療師，如果沒有特殊事情，醫院的康復科是我這輩子都不想進去的地方。聽聽那路過物理治療室門前時的一聲聲慘叫，看看那針灸室內患者忍痛的表情，見到患者在作業治療室內默默的做著主動訓練，我就在想我們工作的意義在哪裡。只是功能上的改變嗎？怎麼樣才能患者充滿快樂的進行治療。怎麼樣才能讓患者充滿快樂的進行作業治療。直到梁國輝老師來到了二醫院指導後，讓我在作業治療中找到了快樂的方式-重建生活為本的作業治療模式。



（小組八段錦）



（唱歌活動）

重建生活為本，我們用小組的形式給患者進行治療。小組活動的形式是多樣化的，給患者創造環境與機會、並啟發建立短長期作業目標、在小組活動中設計有療效的作業活動、教導合適代償方法、調動了患者內在動力及能量、在小組活動中促進實踐與鍛煉、也引導意識成功及進步；根據患者的情況我們做了，手工能小組，外出小組，烹飪小組，穿衣小組以及八段錦等功法小組。在小組活動中我看到了病人的笑臉。