

整個人期望與目標，建立新的生活方式及社會角色，追求成功、愉悅以及有意義的生活。

人生的路漫長而多彩，四季在花開花落中輪回交替，時光在彈指間如駒過隙，在陽光中學會歡笑，在陰雲中學會堅強，在狂風中抓緊希望，在暴雨中抓緊理想，生命就是在一次次磨難裡歷練豐盈，即使風雨再大，也要磨礪鋒芒，笑看風浪。

## 歡快新年-“意志力”的重建

葛新京

### 河北省人民醫院康復醫學科

康復，在許許多多的人眼中，並不是一個陌生的名字，中國大陸自從上世紀八十年代將康復概念引入以來，經過三十多年的發展，康復已經有了一個長足的發展，已經從當初的單一訓練逐步發展為以 PT、OT、ST 等多種形式的綜合訓練，然而近些年來，許多參與康復治療工作的同仁都多多少少遇到一些疑問，經過很長一段時間訓練，病人們總是恢復不大，抑鬱、煩躁情緒蔓延，逐漸失去了恢復的信心，意志力遇到了極大的打擊。在這個時候，大家都在想，有沒有一種新的理念或者方法，能夠讓病人變消極為積極，重建意志力，重新拾回生活的自信心？在這個時候，我們有幸接觸到了中國香港職業治療學院梁國輝梁會長的“重建生活為本”的新的作業治療康復理念。



「重建生活為本」康復模式的理念是要協助有長期功能障礙患者，把已恢復的基本功能轉化成為生活能力；利用可支配

的個人及社會資源，配合環境調整，重整個人的期望與目標，建立新的生活方式及社會角色，追求成功、愉快及有意義的生活。

新的一年已經悄然而至，河北省人民醫院康復醫學科的治療師、實習和進修生、正在康復治療部接受康復治療的患者、家屬共同參與的“迎新春聯歡會”在作業治療室進行。實習學子們首先獻



上的《感恩的心》溫暖了所有觀眾。接著患者黃\*\*的一曲《東方紅》與患者張\*\*的《唱支山歌給黨聽》唱響了大家愛國的熱情。患者杜\*\*演唱的《甜蜜蜜》讓大家仿佛沐浴在甜蜜的春風裡；患者江\*\*的《沁園春·雪》慷慨激昂。患者張\*\*清唱的《過雪山草地》又把大家帶回到那艱苦的歲月；患者李\*\*的《兄弟抱一下》激勵大家團結在一起……。更有五位病人用他們曾經失能的手為大家現場書寫了一幅幅墨寶；患者\*\*夫婦和張\*\*兄弟為大家表演了“你來比劃我來猜”的遊戲；還有五位步行障礙的患者為大家獻上的“我行我秀”將整個聯歡會推向高潮……。



患者家屬代表發言感謝康復醫學科團隊的高超技術和優質服務……。在康復醫學科全體治療師演唱的《相親相愛一家人》的歌聲中聯歡會圓滿落下帷幕。這次活動不僅僅是一場普通的聯歡會，這裡有多名患者都是生病後的“第一次”表演，他們找回了自信，體驗了已經丟失的生活，看到他們臉上的自信和笑臉，深刻體會到了“重建生活為本”新的作業治療的理念對於患者回歸家庭和社會所具有的重要作用。



「重建生活為本」康復模式根據患者原來生活方式與習慣，除促進患者學習生活技能外，亦促進生活意志的重建，以三元合一的理念，即重建生活意志，重建生活能力，重建生活方式，推動患者對獨立、愉快及有意義生活的追求。新的理念的引入，也讓我們找到了新的治療方法，不拘於形式，大膽開拓創新，以一種全新的視角來引導病人，讓病人看到了新的曙光。



## 夢想不再迷茫 生命得以解放

李豔傑

### 黑龍江省農墾總局總醫院康復科作業治療室

“曾經多少次失去了方向，曾經多少次破滅了夢想，如今我已不再感到迷茫，我要我的生命得到解放……”伴隨著這鏗鏘有力的歌聲，黑龍江省農墾總局總醫院康復科的“重建生活為本的作業治療”系列活動小組之“社會實踐”開始了。

首先由本次活動的組織者 OT 組長劉岩老師介紹了參加本次活動的 5 位小組成員，他們中有 4 位脊髓損傷的患者，其中一位 C5 不完全性，一位 C7 完全性，一位 T10 完全性，一位 L2 完全性，另外一位是腦外傷患者。劉老師向 5 位小組成員宣傳了“重建生活為本的作業治療”理念，鼓勵他們應用三元合一的理念把基本功能轉化為生活能力。



宣教之後治療師講解了本次小組活動的流程、路線，選出一名隊長負責帶隊，並作了詳細的活動分析。