

透過我們大量的實踐證明，興趣是意志力過程的一個非常重要的環節。每一次目標成功都將會使人的意志力進一步增強，並能夠獲取下一次目標挑戰成功的信心。所以，作為一名出色的作業治療師，應該以“生活導師”的角色，以患者的需求為主體，以「重建生活為本」為核心理念，為患者創造開展豐富多彩的作業式活動，並融入足夠的“趣味”元素，調動他們積極參與興趣，切實讓他們體驗活動帶來的愉悅感，提升自我成就感，進而提高康復治療的依從性和成效。

“「重建生活為本」康復理念相信，縱使患者有長期功能障礙，也可循序漸進地重建成功、幸福及快樂的生活。作業治療可創造環境及機會，應用三元合一理念，協助患者同時重建生活能力、生活意志及生活方式”。

“有時候，人是不自覺自己意志過程的存在及進行，但人亦可刻意調節意志過程，培養更強的意志力”。

興趣是最好的老師！

非常感恩「重建生活為本」新理念的誕生！讓我們康復思路茅塞頓開，讓我們在作業治療領域裡遊刃有餘.....

特注：紅色部分內容選自梁國輝先生「重建生活為本」康復理念授教課程。

## 模擬超市，重建幸福生活

吳苗、袁寒劍

深圳恒生醫院

“醫生，看到這裡高度還原的生活超市，使我重新燃起對生活的追求”。這是我院開展腦損傷患者及老年癡呆患者的認知康復治療工作—模擬生活超市以來患者常說的話。從前只接受電療、針灸的病人，如今可以樂呵呵的主動參與還原生活化的認知康復治療訓練。

認知康復對腦損傷患者減輕症狀及延緩症狀的進展具有重要作用。其目標是提高患者處理和理解資訊的能力，改善患者回歸家庭和社區日常生活(IADL)相關

聯的各種功能。實際上，認知康復是一個干預系統。通過改善再處理和解釋資訊方面的障礙，或者改變環境來提高患者日常生活能力。

香港職業治療學院梁會長及各位老師的幫助下，恒生醫院康復科認知康復治療室煥然一新。模擬生活超市認知訓練專案成功開展，為更多的認知障礙患者帶來福音。模擬生活超市主要分：一、生鮮區包括常見的 30 餘種瓜果蔬菜及 20 餘種顏色、形狀各異的水果，激發患者購物興趣。購物場景治療師精心策劃，每天提供特價蔬菜、水果等促銷形式。二、日常生活用品區（涵蓋洗簾類、零食類、文具類）三、冷飲區（包含各種品牌、不同顏色、瓶子形狀各異的飲品）



高度还原的生活超市

治療師評估患者認知功能障礙情況後，根據每個病人的具體情況給予相應的任務卡，任務卡內容具有針對性、連續性、訓練程度由易到難，循序漸進。如：患者選購所需的商品後，由患者根據標價計算實際價格並使用“模擬鈔票”到收銀台結帳。

借助模擬購物訓練提高患者：

- (1) 注意力、執行能力、記憶力、計算能力、及知覺障礙能力的訓練等。
- (2) 鍛煉反應能力、與人溝通能力、手眼協調能力。



（精細地商品分區）



（治療師引領患者“購物”）



模擬生活超市購物訓練形式獨特新穎，如今模擬生活超市已成為恆生醫院康復科一大亮點，貼近患者生活，真實還原生活場景。有效的減低患者無助感從而增加成就感及提高獨立生活能力，在生活中鍛煉、在鍛煉中回歸生活。協助患者重建新的生活意志及習慣，找到新的生活方式，實現生活價值，重新快樂的生活！

## 任你雨打風吹，我自向陽飛翔

常宇 呂慧頤

山西醫科大學第一附屬醫院

小王是一個要強上進的優秀青年，在父母的精心培育下，他勤奮刻苦，考上名牌大學。翻譯專業、英語八級，碩士畢業後成功應聘到一家知名企業當高級翻譯，工作滿意，父母欣慰，對於他來說，幸福的生活才剛剛起航。