



中華OT電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

本期責任主編 閔彥寧 葛新京

香港職業治療學院

Hong Kong Institute of Occupational Therapy

地址：香港特別行政區，香港新界大埔全安路9 號大埔醫院職業治療部

電話：(852) 6509 6582

電郵：hkiot@hkiot.org

目錄

主編寄語	閔彥寧	2
主題論壇		
重建生活為本—康復治療作業新理念	梁國輝	5
分享		
1. 雪趣—淺談對“意志力”的思考	吳麗君	10
2. 模擬超市、重建幸福生活	吳苗 袁寒劍	13
3. 任你雨打風吹，我自向陽飛翔	常宇 呂慧頤	15
4. 歡樂新年—“意志力”的重建	葛新京	18
5. 不再迷茫，生命得以解放	李豔傑	20
6. 重建生活為本——快樂的作業治療活動	周蘊啓	23
7. 希望的田野	程 敏	25
8. 體感遊戲—生活和 OT 應該是快樂和有意義的	陳 松	28
9. 重建生活為本—作業治療小組活動之春節掛飾	黃秋月	30
製作		
悅讀		
大藍圖，小願望	蔡素芳	35
拓展		
以“重建生活為本”理念建設運營科室	羅 倫	39
作業治療培訓及會議資訊		44
封底		

主編寄語

閔彥寧

河北省人民醫院康復醫學科

“重建生活為本”作業治療理念由香港職業治療學院梁國輝先生提出，經過多年的不斷完善和發展已經形成了較為完整的理論體系，並 2016 年 8 月 19 日至 23 日在深圳市寶安區人民醫院舉辦了“重建生活為本”作業治療模式培訓班，我有幸受邀做為“點評專家”聆聽和參與了整個培訓課程，對這一全新的作業治療理念有了一定的瞭解，故希望通過本刊將這一理念介紹給大家，給內地的作業治療師提供一些治療的新思路。

在這個培訓班上，梁國輝先生從“生活意志重建”、“生活能力重建”、“生活方式重建”的“三元合一理念”出發，為學員深刻解讀了“重建生活為本”作業治療理論與實踐模式，並介紹了“作業活動”、“環境調整”和“生活教練訪談”的“新 OT 三寶”，從“六部曲”到“36 項服務專案”，這些全新的理念在五天的培訓中逐漸滲透到學員們的心靈……。從基礎生活能力到偏癱七級上肢功能的評估與訓練；從體感遊戲到認知訓練；從出院前的準備到社區生活；從重建生活意志的“訪談”到治療計畫和目標的制定，再到團隊協作模式；還有每天來自內地一線作業治療師的經驗與成果分享，使大家對這一全新的理念有了更直接的、更深刻的理解，為學員展示了作業治療的獨到魅力……。



作為本期的責任主編，特別希望通過對相關內容的介紹和分享，使大家能夠對“重建生活為本”作業治療理念有一定的瞭解，並在實際工作中嘗試應用，相信大家一定會有驚喜發現！同時，我也期待著在 2017 年有更多的成功案例的分享……。

非常感謝香港職業治療學院等多年來對內地作業治療發展的積極推動和大力支持。非常感謝梁國輝先生以及在本期無私分享各位同仁的支持。



【“重建生活為本”作業治療模式培訓班學員心得選錄】

- ★作業治療是真正意義上實現“生物—心理—社會”醫學模式的專業。
- ★康復內涵應該關注的是“身體健康、心理健康、成功生活、幸福生活、有意義的生活等”。
- ★“重建生活為本”理念提出“將患者的現有功能有效地轉化為生活能力”，實施過程中尤其強調“訪談”、“作業活動”和“環境調節”作為新 OT 三寶，這將直接影響及患者能否順利重建愉悅的生活。
- ★通過豐富的小組活動，讓患者以“生活”為基礎接受康復治療是非常重要的，以往的治療模式我們都局限在治療室內的功能鍛煉上，與患者的生活沒有橋樑的對接，導致患者出院後日常生活能力低下或者根本不能更好的生活。
- ★“重建生活為本”的“面談”，可以瞭解到患者的真實需求，與患者共同建立逐級階段的目標和行動計畫，進而促進患者重建生活意志、生活能力和生活方式。
- ★“重建生活為本”的康復理念，就是要給予生命新生，教會我們把握及創造各種機會學習、嘗試、實踐來一步步完成生命的重建，打破心理、肢體、生活環境的重重限制，幫助患者重拾生活的信念，最終真正的回歸家庭、回歸社會。
- ★在幫助病人“重建生活”的過程中環境因素非常重要！患病後對環境適應能力都有不同程度降低，在心理上也會產生不自信和不安全感，我們不但是幫助他們恢復能力的導師，更是他們的強心劑。所以，我們要提供與治療環境更接近的環境，才能促進患者更有信心參與活動。早期介入 ADL，病房訓練是十分重要的。

★作為一個作業治療師一直學習以患者為中心，怎樣幫助患者過上有意義的生活。我們會通過各種治療手段、輔助器具、環境配合、調整活動的難度等等最大限度恢復患者的功能，讓患者可以安全的獨立的完成日常所需的活動。

★首先要重建自己的作業治療模式，從重建患者生活意志入手，通過訪談扮演好三種角色，即康復專家、生活教練、治療師，幫助患者找到自信，看到生活的希望。鼓勵他們把已恢復的基本功能轉化為生活能力，繼而建立新的生活方式，幫助他們在康復之路上幸福愉快的前行，最終讓他們真正的回歸家庭、回歸社會。

★早期 OT 介入、開展床旁 ADL 訓練，激發患者對生活的欲望，重燃對生活的追求，也促進患者主動參與康復，適時進行環境的調適，進而促進意志力重建。

