

而如今，他们已经成功地走出了第一步，相信他们在“重建生活为本”康复理念的指引下，必将拥有挣脱一切的力量，自由飞翔在辽阔天空，重建成功幸福生活，尽情享受快乐人生！

重建生活为本-快乐的作业治疗活动

周蕴启

成都市第二人民医院作业治疗师

如果我不是一名作业治疗师，如果没有特殊事情，医院的康复科是我这辈子都不想进去的地方。听听那路过物理治疗室门前时的一声声惨叫，看看那针灸室内患者忍痛的表情，见到患者在作业治疗室内默默的做着主动训练，我就在想我们工作的意义在哪里。只是功能上的改变吗？怎么样才能患者充满快乐的进行治疗。怎么样才能让患者充满快乐的进行作业治疗。直到梁国辉老师来到了二医院指导后，让我在作业治疗中找到了快乐的方式-重建生活为本的作业治疗模式。



(小组八段锦)



(唱歌活动)

重建生活为本，我们用小组的形式给患者进行治疗。小组活动的形式是多样化的，给患者创造环境与机会、并启发建立短长期作业目标、在小组活动中设计有疗效的作业活动、教导合适代偿方法、调动了患者内在动力及能量、在小组活动中促进实践与锻炼、也引导意识成功及进步；根据患者的情况我们做了，手工能小组，外出小组，烹饪小组，穿衣小组以及八段锦等功法小组。在小组活动中我看到了病人的笑脸。

从我学到的知识里我在反思为什么患者在小组活动中会这么开心：

第一，一定是患者觉得小组活动有帮助了自己自信心的提升，生病后不能做家庭主妇的可以继续做饭了，原来以为不能再次行走的，竟然可以外出购买物品，生病后都靠护工的帮助完成生活活动竟然能在小组的鼓励下独自穿衣了。这种自信心是单纯的上肢作业活动，单纯的日常生活活动是无法达到的。



（手工艺活动）

第二，小组活动前我们进行了患者的评估，并针对患者的兴趣爱好和患病程度进行了小组活动。因为是患者喜欢做的，所以在做小组时他们积极投入，患者觉得重要，并都期待下一次小组活动的开始。

第三，交流，患者虽然住院，偶尔交流但都没有这样多人一起，患者在小组治疗中相互鼓励，相互帮助，并能相互倾诉。



（烹饪活动）

第四，大部分患者在治疗期间觉得有无聊，不知道做什么。做了小组活动后充实了患者的作业治疗，让治疗不再单一，呆板，墨守成规，多样化的小组患者真真正正的感觉到了作业治疗是快乐的，有意义的。这也是我们在小组活动中体现了作业治疗的几个重要的特性：患者应为重要的、有难度的、有学习代偿方法

机会的、过程愉快的、经努力可成功的、完成后感觉良好的、容易体会成功及进步的。



(超市购物活动)

以重建生活为本的作业治疗模式不仅让患者感觉快乐，同时作业治疗师对工作的积极性，快乐感，以及对自己工作的认同感都有很大的挺升。我们会继续努力，继续学习，让自己进步，病人快乐的进行作业治疗是我们最大的目标。

希望的田野

程敏

济南市历城区中医院康复部

上次“重建生活为本”作业模式培训班结束后，因为有了梁国辉会长和吴丽君老师的指引及传经布道，我的治疗思路不再禁锢在患者功能恢复，而是想尽一切办法帮助患者重新认识现实，接受现实，重新拥有以前的生活幸福感。在聆听新理念的时候脑海中就有一患者，回去后小试牛刀，初见成效，与大家分享一下。

