

「重建生活为本」康复模式根据患者原来生活方式与习惯，除促进患者学习生活技能外，亦促进生活意志的重建，以三元合一的理念，即重建生活意志，重建生活能力，重建生活方式，推动患者对独立、愉快及有意义生活的追求。新的理念的引入，也让我们找到了新的治疗方



法，不拘于形式，大胆开拓创新，以一种全新的视角来引导病人，让病人看到了新的曙光。

梦想不再迷茫 生命得以解放

李艳杰

黑龙江省农垦总局总医院康复科作业治疗室

“曾经多少次失去了方向，曾经多少次破灭了梦想，如今我已不再感到迷茫，我要我的生命得到解放……”伴随着这铿锵有力的歌声，黑龙江省农垦总局总医院康复科的“重建生活为本的作业治疗”系列活动小组之“社会实践”开始了。

首先由本次活动的组织者 OT 组长刘岩老师介绍了参加本次活动的 5 位小组成员，他们中有 4 位脊髓损伤的患者，其中一位 C5 不完全性，一位 C7 完全性，一位 T10 完全性，一位 L2 完全性，另外一位是脑外伤患者。刘老师向 5 位小组成员宣传了“重建生活为本的作业治疗”理念，鼓励他们应用三元合一的理念把基本功能转化为生活能力。



宣教之后治疗师讲解了本次小组活动的流程、路线，选出一名队长负责带队，并作了详细的

活动分析。

一路上，队长认真负责，组织大家井然有序的前行，做好准备，迎接“第一次挑战”。到达目的地，成员们内心有点小兴奋，亦有点小紧张。



独立乘坐电梯



选购自己喜欢的商品



购买冰激凌

从乘坐电梯，到购买甜品，从人流密集的超市选购商品，到收银台排队付款，都由成员们独立完成。从最初紧张的神情，到现在面带笑容，可以看出他们内心的愉悦，他们找到了自控感，对生活似乎又重新燃起了希望。

步入到本次社会实践活动的最后一个环节——餐厅聚餐。每一个小组成员都



收银台付款

点了自己喜爱的菜品。聚餐期间，OT长对本次活动进行了总结，大家畅所欲言，交流心得。这不仅是一次物质聚餐，更是一顿营养丰富的精神大餐。

聚餐过后，大家带着美美的心情，

怀着满满的信心，引吭高歌，愉快返程。

梁老师曾说过：“一切思想、能力、环境及生活方式的改变都是要透过生活实践来



完成的。”在这次社会实践活动中，大家产生了正面情绪共鸣，提升了愉悦感，改变了思想，提高了能力，重建生活意志，重拾生活信心。

曾经，他们把自己关在病房里，不肯与他人交流；

曾经，他们对生活缺乏信心，对未来失去希望。

而如今，他们已经成功地走出了第一步，相信他们在“重建生活为本”康复理念的指引下，必将拥有挣脱一切的力量，自由飞翔在辽阔天空，重建成功幸福生活，尽情享受快乐人生！

重建生活为本-快乐的作业治疗活动

周蕴启

成都市第二人民医院作业治疗师

如果我不是一名作业治疗师，如果没有特殊事情，医院的康复科是我这辈子都不想进去的地方。听听那路过物理治疗室门前时的一声声惨叫，看看那针灸室内患者忍痛的表情，见到患者在作业治疗室内默默的做着主动训练，我就在想我们工作的意义在哪里。只是功能上的改变吗？怎么样才能患者充满快乐的进行治疗。怎么样才能让患者充满快乐的进行作业治疗。直到梁国辉老师来到了二医院指导后，让我在作业治疗中找到了快乐的方式-重建生活为本的作业治疗模式。



(小组八段锦)



(唱歌活动)

重建生活为本，我们用小组的形式给患者进行治疗。小组活动的形式是多样化的，给患者创造环境与机会、并启发建立短长期作业目标、在小组活动中设计有疗效的作业活动、教导合适代偿方法、调动了患者内在动力及能量、在小组活动中促进实践与锻炼、也引导意识成功及进步；根据患者的情况我们做了，手工能小组，外出小组，烹饪小组，穿衣小组以及八段锦等功法小组。在小组活动中我看到了病人的笑脸。