

个人期望与目标，建立新的生活方式及社会角色，追求成功、愉悦以及有意义的生活。

人生的路漫长而多彩，四季在花开花落中轮回交替，时光在弹指间如驹过隙，在阳光中学会欢笑，在阴云中学会坚强，在狂风中抓紧希望，在暴雨中抓紧理想，生命就是在一次次磨难里历练丰盈，即使风雨再大，也要磨砺锋芒，笑看风浪。

欢快新年-“意志力”的重建

葛新京

河北省人民医院康复医学科

康复，在许许多多的人眼中，并不是一个陌生的名字，中国大陆自从上世纪八十年代将康复概念引入以来，经过三十多年的发展，康复已经有了一个长足的发展，已经从当初的单一训练逐步发展为以 PT、OT、ST 等多种形式的综合训练，然而近些年来，许多参与康复治疗工作的同仁都多多少少遇到一些疑问，经过很长一段训练，病人们总是恢复不大，抑郁、烦躁情绪蔓延，逐渐失去了恢复的信心，意志力遇到了极大的打击。在这个时候，大家都在想，有没有一种新的理念或者方法，能够让病人变消极为积极，重建意志力，重新拾回生活的自信心？在这个时候，我们有幸接触到了中国香港职业治疗学院梁国辉梁会长的“重建生活为本”的新的作业治疗康复理念。



「重建生活为本」康复模式的理念是要协助有长期功能障碍患者，把已恢复的基本功能转化成为生活能力；利用可支配

的个人及社会资源，配合环境调整，重整个人的期望与目标，建立新的生活方式及社会角色，追求成功、愉快及有意义的生活。

新的一年已经悄然而至，河北省人民医院康复医学科的治疗师、实习和进修生、正在康复治疗部接受康复治疗的患者、家属共同参与的“迎新春联欢会”在作业治疗室进行。实习学子们首先献上《感恩的心》温暖了所有观众。接着患者黄**的一曲《东方红》与患者张**的《唱支山歌给党听》唱响了大家爱国的热情。患者杜**演唱的《甜蜜蜜》让大家仿佛沐浴在甜蜜的春风里；患者江**的《沁园春·雪》慷慨激昂。患者张**清唱的《过雪山草地》又把大家带回到那艰苦的岁月；患者李**的《兄弟抱一下》激励大家团结在一起……。更有五位病人用他们曾经失能的手为大家现场书写了一幅幅墨宝；患者**夫妇和张**兄弟为大家表演了“你来比划我来猜”的游戏；还有五位步行障碍的患者为大家献上的“我行我秀”将整个联欢会推向高潮……。

患者家属代表发言感谢康复医学科团队的高超技术和优质服务……。在康复医学科全体治疗师演唱的《相亲相爱一家人》的歌声中联欢会圆满落下帷幕。这次活动不仅仅是一场普通的联欢会，这里有多名患者都是生病后的“第一次”表演，他们找回了自信，体验了已经丢失的生活，看到他们脸上的自信和笑脸，深刻体会到了“重建生活为本”新的作业治疗的理念对于患者回归家庭和社会所具有的重要作用。



「重建生活为本」康复模式根据患者原来生活方式与习惯，除促进患者学习生活技能外，亦促进生活意志的重建，以三元合一的理念，即重建生活意志，重建生活能力，重建生活方式，推动患者对独立、愉快及有意义生活的追求。新的理念的引入，也让我们找到了新的治疗方



法，不拘于形式，大胆开拓创新，以一种全新的视角来引导病人，让病人看到了新的曙光。

梦想不再迷茫 生命得以解放

李艳杰

黑龙江省农垦总局总医院康复科作业治疗室

“曾经多少次失去了方向，曾经多少次破灭了梦想，如今我已不再感到迷茫，我要我的生命得到解放……”伴随着这铿锵有力的歌声，黑龙江省农垦总局总医院康复科的“重建生活为本的作业治疗”系列活动小组之“社会实践”开始了。

首先由本次活动的组织者 OT 组长刘岩老师介绍了参加本次活动的 5 位小组成员，他们中有 4 位脊髓损伤的患者，其中一位 C5 不完全性，一位 C7 完全性，一位 T10 完全性，一位 L2 完全性，另外一位是脑外伤患者。刘老师向 5 位小组成员宣传了“重建生活为本的作业治疗”理念，鼓励他们应用三元合一的理念把基本功能转化为生活能力。



宣教之后治疗师讲解了本次小组活动的流程、路线，选出一名队长负责带队，并作了详细的