



（治疗师引领患者“购物”）

模拟生活超市购物训练形式独特新颖，如今模拟生活超市已成为恒生医院康复科一大亮点，贴近患者生活，真实还原生活场景。有效的减低患者无助感从而增加成就感及提高独立生活能力，在生活中锻炼、在锻炼中回归生活。

协助患者重建新的生活意志及习惯，找到新的生活方式，实现生活价值，重新快乐的生活！

任你雨打风吹，我自向阳飞翔

常宇 吕慧颐

山西医科大学第一附属医院

小王是一个要强上进的优秀青年，在父母的精心培育下，他勤奋刻苦，考上名牌大学。翻译专业、英语六级，硕士毕业后成功应聘到一家知名企业当高级翻译，工作满意，父母欣慰，对于他来说，幸福的生活才刚刚起航。

然而不是所有的事都能如愿。2015年10月29日，对于小王来说是永远抹不去的灰色记忆。那一天他突然出现头晕头痛，大小便失禁，昏迷等症状，家人立即将他送往医院，经CT检查显示左侧大面积脑出血，脑疝形成。看着儿子突然病倒，甚至病危，妈妈更是焦急万分，无法接受。在广东中山医院经过医护人员的全力抢救，终于保住了生命，但是却留下了右侧肢体功能障碍的严重后遗症，这对于年轻的小王来说无疑是晴天霹雳般的打击。经过一个疗程的治疗，他依然不能独立站起，不能走路，胳膊不能抬起，言语含糊……刚刚参加工作，还未结婚生子，还未孝敬父母……他心情接近崩溃的边缘，对未来的生活失去信心、自暴自弃。

2015年12月，小王在母亲的陪伴下来到了山西医科大学第一医院康复科开始了漫长的康复之路……

建生活意志

初次见到小王在病房里，正值青壮年的他经历了生死一线，可以体会到他内心的绝望和冰冷的心，对环境淡漠和对旁人不睬。母亲每天精心的照顾，相伴康复的病友团与他交心，医护人员每天耐心的开导，讲解康复的重要性，抓住康复的黄金期，慢慢地他也开始配合。在大家坚持不懈的努力下，小王终于开口说话了，渐渐地脸上也有了表情，还主动和医护人员打招呼。记得有一次，科室的一个广告牌里有个英语单词字母顺序写反了，这么久了都没被任何人发现却被他一眼就识破。小王的细心和他8级英语的高水平得到所有人员的点赞，这是他的财富，是值得骄傲和自豪的闪



重建生活能力

生活自理能力的重建旨在提高患者ADL能力，提高生活质量，更好的回归家庭、回归社会。小王的意志力得到重建后，开始接受现实，努力适应并改变现状。PT指导小王进行翻身、坐起、转移、行走训练，纠正异常步态；ST通过发音、图片、手势语言和肢体语言，帮助小王恢复语言功能；OT帮助他完

成手指和关节的精细动作, 指导小王完成洗脸、刷牙、如厕、穿脱衣、吃饭等基本生活自理能力, 尽量提高患侧残存的功能, 完成生活自理。



康复科是温暖的大家庭。每天晚上小王和其他病友共同在病房的走廊温习白天的“功课”，完成治疗师布置的“家庭作业”，斜板负重训练，蹲马步，弓步压腿，组指上举、抗阻夹肘、朗读短文、临摹描红……夜班 NR 在旁指导，病友团共同锻炼，这一切成为山西医科大学第一医院康复科夜间一道靓丽的风景线。

重建生活方式

2016 年 4 月，小王转入我院神经外科继续进行颅骨修补术。在神经外科等待手术期间，小王每日坚持刻苦锻炼，不忘康复，他的康复理念已经融入日常生活当中。术后再度回归康复科，继续康复的航行。

目前，小王基本可以生活自理，可以在室内步行，他每日积极锻炼，心态良好，并为新入院病友“言传身教”，正能量满满……康复科是病友充满希望的摇篮，这里有高端的康复技术，有爱岗敬业的医护人员，还有最可爱的病友，他们相互鼓励和支持，一点一滴的进步着……小王也在考虑用自己的专长，建立新的生活方式。

重建生活为本是一套康复理念，是一套旨向重建患者生活意志, 生活能力, 生活方式的康复理念, 是在促进身体基本活动和认知及语言功能的基础上增加贴近生活的训练方法, 把基本功能转化为生活能力, 以三元合一的理念, 调整

个人期望与目标，建立新的生活方式及社会角色，追求成功、愉悦以及有意义的生活。

人生的路漫长而多彩，四季在花开花落中轮回交替，时光在弹指间如驹过隙，在阳光中学会欢笑，在阴云中学会坚强，在狂风中抓紧希望，在暴雨中抓紧理想，生命就是在一次次磨难里历练丰盈，即使风雨再大，也要磨砺锋芒，笑看风浪。

欢快新年-“意志力”的重建

葛新京

河北省人民医院康复医学科

康复，在许许多多的人眼中，并不是一个陌生的名字，中国大陆自从上世纪八十年代将康复概念引入以来，经过三十多年的发展，康复已经有了一个长足的发展，已经从当初的单一训练逐步发展为以 PT、OT、ST 等多种形式的综合训练，然而近些年来，许多参与康复治疗工作的同仁都多多少少遇到一些疑问，经过很长一段训练，病人们总是恢复不大，抑郁、烦躁情绪蔓延，逐渐失去了恢复的信心，意志力遇到了极大的打击。在这个时候，大家都在想，有没有一种新的理念或者方法，能够让病人变消极为积极，重建意志力，重新拾回生活的自信心？在这个时候，我们有幸接触到了中国香港职业治疗学院梁国辉梁会长的“重建生活为本”的新的作业治疗康复理念。



「重建生活为本」康复模式的理念是要协助有长期功能障碍患者，把已恢复的基本功能转化成为生活能力；利用可支配