

透过我们大量的实践证明，兴趣是意志力过程的一个非常重要的环节。每一次目标成功都将会使人的意志力进一步增强，并能够获取下一次目标挑战成功的信心。所以，作为一名出色的作业治疗师，应该以“生活导师”的角色，以患者的需求为主体，以「重建生活为本」为核心理念，为患者创造开展丰富多彩的作业式活动，并融入足够的“趣味”元素，调动他们积极参与兴趣，切实让他们体验活动带来的愉悦感，提升自我成就感，进而提高康复治疗的依从性和成效。

“「重建生活为本」康复理念相信，纵使患者有长期功能障碍，也可循序渐进地重建成功、幸福及快乐的生活。作业治疗可创造环境及机会，应用三元合一理念，协助患者同时重建生活能力、生活意志及生活方式”。

“有时候，人是不自觉自己意志过程的存在及进行，但人亦可刻意调节意志过程，培养更强的意志力”。

兴趣是最好的老师！

非常感恩「重建生活为本」新理念的诞生！让我们康复思路茅塞顿开，让我们在作业治疗领域里游刃有余.....

特注：红色部分内容选自梁国辉先生「重建生活为本」康复理念授教课程。

模拟超市，重建幸福生活

吴苗、袁寒剑

深圳恒生医院

“医生，看到这里高度还原的生活超市，使我重新燃起对生活的追求”。这是我院开展脑损伤患者及老年痴呆患者的认知康复治疗工作-模拟生活超市以来患者常说的话。从前只接受电疗、针灸的病人，如今可以乐呵呵的主动参与还原生活化的认知康复治疗训练。

认知康复对脑损伤患者减轻症状及延缓症状的进展具有重要作用。其目标是提高患者处理和理解信息的能力，改善患者回归家庭和社区日常生活(IADL)相关

联的各种功能。实际上，认知康复是一个干预系统。通过改善再处理和解释信息方面的障碍，或者改变环境来提高患者日常生活能力。

香港职业治疗学院梁会长及各位老师帮助下，恒生医院康复科认知康复治疗室焕然一新。模拟生活超市认知训练项目成功开展，为更多的认知障碍患者带来福音。模拟生活超市主要分：一、生鲜区包括常见的 30 余种瓜果蔬菜及 20 余种颜色、形状各异的水果，激发患者购物兴趣。购物场景治疗师精心策划，每天提供特价蔬菜、水果等促销形式。二、日常生活用品区（涵盖洗簌类、零食类、文具类）三、冷饮区（包含各种品牌、不同颜色、瓶子形状各异的饮品）



高度还原的生活超市

治疗师评估患者认知功能障碍情况后，根据每个病人的具体情况给予相应的任务卡，任务卡内容具有针对性、连续性、训练程度由易到难，循序渐进。如：患者选购所需的商品后，由患者根据标价计算实际价格并使用“模拟钞票”到收银台结账。

借助模拟购物训练提高患者：

- (1) 注意力、执行能力、记忆力、计算能力、及知觉障碍能力的训练等。
- (2) 锻炼反应能力、与人沟通能力、手眼协调能力。



（精细地商品分区）



（治疗师引领患者“购物”）

模拟生活超市购物训练形式独特新颖，如今模拟生活超市已成为恒生医院康复科一大亮点，贴近患者生活，真实还原生活场景。有效的减低患者无助感从而增加成就感及提高独立生活能力，在生活中锻炼、在锻炼中回归生活。

协助患者重建新的生活意志及习惯，找到新的生活方式，实现生活价值，重新快乐的生活！

任你雨打风吹，我自向阳飞翔

常宇 吕慧颐

山西医科大学第一附属医院

小王是一个要强上进的优秀青年，在父母的精心培育下，他勤奋刻苦，考上名牌大学。翻译专业、英语八级，硕士毕业后成功应聘到一家知名企业当高级翻译，工作满意，父母欣慰，对于他来说，幸福的生活才刚刚起航。