



中华OT电子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

本期责任编辑 闫彦宁 葛新京

香港职业治疗学院

Hong Kong Institute of Occupational Therapy

地址：香港特别行政区，香港新界大埔全安路9号大埔医院职业治疗部

电话：(852) 6509 6582

电邮：hkiot@hkiot.org

目录

主编寄语	闫彦宁	2
主题论坛		
重建生活为本—康复治疗作业新理念	梁国辉	5
分享		
1. 雪趣—浅谈对“意志力”的思考	吴丽君	10
2. 模拟超市、重建幸福生活	吴苗、袁寒剑	13
3. 任你雨打风吹，我自向阳飞翔	常宇 吕慧颐	15
4. 欢乐新年—“意志力”的重建	葛新京	18
5. 不再迷茫，生命得以解放	李艳杰	20
6. 重建生活为本——快乐的作业治疗活动	周蕴启	23
7. 希望的田野	程 敏	25
8. 体感游戏—生活和 OT 应该是快乐和有意义的	陈 松	28
9. 重建生活为本—作业治疗小组活动之春节挂饰	黄秋月	30
制作		
悦读		
大蓝图，小愿望	蔡素芳	35
拓展		
以“重建生活为本”理念建设运营科室	罗 伦	39
作业治疗培训及会议信息		44
封底		

主 编 寄 语

闫彦宁

河北省人民医院康复医学科

“重建生活为本”作业治疗理念由香港职业治疗学院梁国辉先生提出，经过多年的不断完善和发展已经形成了较为完整的理论体系，并 2016 年 8 月 19 日至 23 日在深圳市宝安区人民医院举办了“重建生活为本”作业治疗模式培训班，我有幸受邀做为“点评专家”聆听和参与了整个培训课程，对这一全新的作业治疗理念有了一定的了解，故希望通过本刊将这一理念介绍给大家，给内地的作业治疗师提供一些治疗的新思路。

在这个培训班上，梁国辉先生从“生活意志重建”、“生活能力重建”、“生活方式重建”的“三元合一理念”出发，为学员深刻解读了“重建生活为本”作业治疗理论与实践模式，并介绍了“作业活动”、“环境调整”和“生活教练访谈”的“新 OT 三宝”，从“六部曲”到“36 项服务项目”，这些全新的理念在五天的培训中逐渐渗透到学员们的心灵……。

从基础生活能力到偏瘫七级上肢功能的评估与训练；从体感游戏到认知训练；从出院前的准备到社区生活；从重建生活意志的“访谈”到治疗计划和目



标的制定，再到团队协作模式；还有每天来自内地一线作业治疗师的经验与成果分享，使大家对这一全新的理念有了更直接的、更深刻的理解，为学员展示了作业治疗的独到魅力……。

作为本期的责任主编，特别希望通过对相关内容的介绍和分享，使大家能够对“重建生活为本”作业治疗理念有一定的了解，并在实际工作中尝试应用，相信大家一定会有惊喜发现！同时，我也期待着在 2017 年有更多的成功案例的分享……。

非常感谢香港职业治疗学院等多年来对内地作业治疗发展的积极推动和大力支持。非常感谢梁国辉先生以及在本期无私分享各位同仁的支持。



【“重建生活为本”作业治疗模式培训班学员心得选录】

- ★作业治疗是真正意义上实现“生物—心理—社会”医学模式的专业。
- ★康复内涵应该关注的是“身体健康、心理健康、成功生活、幸福生活、有意义的生活等”。
- ★“重建生活为本”理念提出“将患者的现有功能有效地转化为生活能力”，实施过程中尤其强调“访谈”、“作业活动”和“环境调节”作为新 OT 三宝，这将直接影响及患者能否顺利重建愉悦的生活。
- ★通过丰富的小组活动，让患者以“生活”为基础接受康复治疗是非常重要的，以往的治疗模式我们都局限在治疗室内的功能锻炼上，与患者的生活没有桥梁的对接，导致患者出院后日常生活能力低下或者根本不能更好的生活。
- ★“重建生活为本”的“面谈”，可以了解到患者的真实需求，与患者共同建立逐级阶段的目标和行动计划，进而促进患者重建生活意志、生活能力和生活方式。
- ★“重建生活为本”的康复理念，就是要给予生命新生，教会我们把握及创造各种机会学习、尝试、实践来一步步完成生命的重建，打破心理、肢体、生活环境的重重限制，帮助患者重拾生活的信念，最终真正的回归家庭、回归社会。
- ★在帮助病人“重建生活”的过程中环境因素非常重要！患病后对环境适应能力都有不同程度降低，在心理上也会产生不自信和不安全感，我们不但是帮助他们恢复能力的导师，更是他们的强心剂。所以，我们要提供与治疗环境更接近的环境，才能促进患者更有信心参与活动。早期介入 ADL，病房训练是十分重要的。

★作为一个作业治疗师一直学习以患者为中心，怎样帮助患者过上有意义的生活。我们会通过各种治疗手段、辅助器具、环境配合、调整活动的难度等等最大限度恢复患者的功能，让患者可以安全的独立的完成日常所需的活动。

★首先要重建自己的作业治疗模式，从重建患者生活意志入手，通过访谈扮演好三种角色，即康复专家、生活教练、治疗师，帮助患者找到自信，看到生活的希望。鼓励他们把已恢复的基本功能转化为生活能力，继而建立新的生活方式，帮助他们在康复之路上幸福愉快的前行，最终让他们真正的回归家庭、回归社会。

★早期 OT 介入、开展床旁 ADL 训练，激发患者对生活的欲望，重燃对生活的追求，也促进患者主动参与康复，适时进行环境的调适，进而促进意志力重建。

