

得比前一次更大，10 次治療後，我讓他停止治療，一個月後復查 X 光片，然後把片子帶過來復診。

5 月初，黎先生如約而來，帶著新拍的 X 光片。結果讓我們大大驚喜，X 光片中可以清晰地看到第一腕掌關節間隙明顯增大，手的外形大大



改善，他開心地說：“看，這手上的突起來的那塊骨頭平下去了！” 我們評估發現其虎口開大

程度明顯增加，為 4cm（初診時是 2.5cm）。手功能明顯改善，簡易上肢功能評價表得滿分，疼痛緩解，數鈔票也不疼了。

“老師，這個效果真的很好呀！怎麼才算精準康復呢？” 莉莉問。

“我的理解是這樣的，比如你肚子餓了，米飯、麵條、牛排、麻辣燙、牛奶、紅燒肉都可以治療你的饑餓，但是，你必須選擇最適合你的需求的東西和量，象你這麼愛美、要苗條，有些東西就不適合你吃，你必須選擇低熱量的東西，還要考慮互相搭配。” 大東搶著回答，“老師，我說的對吧？我的意思是骨性關節炎的治療有許多種，包括理療、針灸等等，但是老師並沒有選擇這些治療，而是在系統評估的基礎上，選擇最有針對性的治療。這樣子，不單單效果非常好，而且耗時短，每次治療只要十分鐘，患者也不用花太多的錢。”

大東代替我給精準康復治療做出瞭解釋。

中華 OT 電子季刊編輯委員會

黃錦文 香港職業治療學院

張瑞昆 臺灣高雄長庚醫院

林國徽 廣東省殘疾人康復中心

李奎成 宜興九如城康復醫院

屈雲 四川大學華西醫學院康復醫學科

陳少貞 中山大學附屬第一醫院康復醫學科

閻彥寧 河北省人民醫院康復醫學科

本期責任主編：陳少貞

HK OT  
Institute