

# 中華OT電子季刊

## The Chinese OT e-Newsletter

本期責任主編 陳少貞

香港職業治療學院

Hong Kong Institute of Occupational Therapy

地址：香港特別行政區，香港新界大埔全安路 9 號大埔醫  
院職業治療部

電話：(852) 6509 6582

電郵：[hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

網站：<http://www.hkiot.org>



## 目錄

|      |   |
|------|---|
| 主編寄語 | 2 |
| 思考   |   |

|                      |     |   |
|----------------------|-----|---|
| ICF 是個好東西——康復科學的理論支撐 | 張永安 | 3 |
|----------------------|-----|---|

## 創新

|              |          |    |
|--------------|----------|----|
| 太極特色作業治療實踐模式 | 朱昭錦 朱毅 等 | 10 |
|--------------|----------|----|

## 經驗

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| 手外傷的早期康復介入 | 李奎成 | 13 |
|------------|-----|----|

|                      |     |    |
|----------------------|-----|----|
| 新型的手功能康復的方法——“提醒治療法” | 董安琴 | 16 |
|----------------------|-----|----|

## 分享

|                     |     |    |
|---------------------|-----|----|
| 隨心手愈在認知康復領域的臨床探索與應用 | 周 晶 | 18 |
|---------------------|-----|----|

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| 寧波市第六醫院康復科 | 王海剛 | 26 |
|------------|-----|----|

|                 |     |    |
|-----------------|-----|----|
| 從事手 OT 治療師工作後感想 | 何惠平 | 27 |
|-----------------|-----|----|

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| 2016 深港臺莞惠康復論壇暨作業治療論壇 |  |  |
|-----------------------|--|--|

|             |     |    |
|-------------|-----|----|
| 作業治療分會場總結報告 | 李旭輝 | 30 |
|-------------|-----|----|

|                 |     |    |
|-----------------|-----|----|
| 卒中患者的手內肌訓練的作業治療 | 卞瑞豪 | 31 |
|-----------------|-----|----|

## 悅讀

|                      |     |    |
|----------------------|-----|----|
| 從病例分析的角度談第一腕掌關節骨性關節炎 |     |    |
| 的精准治療                | 陳少貞 | 33 |

|    |  |    |
|----|--|----|
| 封底 |  | 39 |
|----|--|----|

|    |  |    |
|----|--|----|
| 消息 |  | 40 |
|----|--|----|

## 主編寄語

2016 年的秋季版比以往來得更遲一些，但是她值得等待，因為這一期我們有不少大伽的重量級作品。我有幸在一次社區康復論壇上聽到廣東省殘疾人聯合會理事長張永安先生的報告，他的學術觀點引起我的共鳴，我開始關注張先生的系列關於康復科學的學科建設和對康復實踐的大膽設想的文章，深深被他開闊的學術視野和文理兼修的跨界思維方式所折服。他在康復匯上發表的《ICF 是個好東西》從一個全新的視角來為我們解讀 ICF，所以我決定打破我刊傳統進行轉載（在獲得張先生本人的准許以外，我們也向康復彙編輯部做了彙報），希望能有更多的 OT 能夠讀到這篇文章。本期也特別邀請了國內著名手康復專家李奎成主任給我們傳授手外傷早期康復的經驗，還有廣東省工傷康復中心剛從香港理工大學學成歸來的董安琴博士為我們介紹一種專為偏癱型腦癱患童研發的促進手功能康復的新型的手功能康復方法。同時，我也請了中山大學附屬第一醫院康復科手康復治療專科冉冉升起的新星卞瑞豪治療師講授卒中患者的手內肌訓練的作業治療方法，本編也盡己所能從病例分析的角度與大家分享拇指腕掌關節骨性關節炎的精准康復治療，同時有感於虎門醫院康復科和寧波第六醫院康復科在手外科康復方面所作出的成就，特意邀請了何惠平和王海剛治療師談他從事 OT 的感想。更值得興奮的是，本期將介紹由富有創新精神的朱毅博士和幾位專家共同研究提出的具有中國特色的作業治療實踐新模式。當然，還有南方醫科大學附屬珠江醫院的教學明星周晶老師帶給我們的“隨心手愈”在認知康復領域的臨床應用及病例分享。感謝學組組長閔彥寧老師帶來的學術活動通知和李旭輝治療師的 2016 深港臺莞惠康復論壇暨作業治療論壇總結。

記得珠江醫院康復科黃國治主任說過“康復醫學不是冷冰冰的，它是有溫度的。”我希望這些文章不單單是冷冰冰的理論，而是能夠照亮我們前方道路的暖洋洋的燈火，借著它們，我們更能全方位地溫暖著我們的患者。

陳少貞

2016 年 9 月於廣州