

得比前一次更大，10 次治疗后，我让他停止治疗，一个月后复查 X 光片，然后把片子带过来复诊。

5 月初，黎先生如约而来，带着新拍的 X 光片。结果让我们大大惊喜，X 光片中可以清晰地看到第一腕掌关节间隙明显增大，手的外形大大



改善，他开心地说：“看，这手上的突起来的那块骨头平下去了！”我们评估发现其虎口开大

程度明显增加，为 4cm（初诊时是 2.5cm）。手功能明显改善，简易上肢功能评价表得满分，疼痛缓解，数钞票也不疼了。

“老师，这个效果真的很好呀！怎么才算精准康复呢？”莉莉问。

“我的理解是这样的，比如你肚子饿了，米饭、面条、牛排、麻辣烫、牛奶、红烧肉都可以治疗你的饥饿，但是，你必须选择最适合你的需求的东西和量，象你这么爱美、要苗条，有些东西就不适合你吃，你必须选择低热量的东西，还要考虑互相搭配。”大东抢着回答，“老师，我说的对吧？我的意思是骨性关节炎的治疗有许多种，包括理疗、针灸等等，但是老师并没有选择这些治疗，而是在系统评估的基础上，选择最有针对性的治疗。这样子，不单单效果非常好，而且耗时短，每次治疗只要十分钟，患者也不用花太多的钱。”

大东代替我给精准康复治疗做出了解释。

中华 OT 电子季刊编辑委员会

黄锦文 香港职业治疗学院

张瑞昆 台湾高雄长庚医院

林国徽 广东省残疾人康复中心

李奎成 宜兴九如城康复医院

屈云 四川大学华西医学院康复医学科

陈少贞 中山大学附属第一医院康复医学科

闫彦宁 河北省人民医院康复医学科

本期责任编辑:陈少贞