

患者为中心,由主管医生主持及介绍患者的基本情况,接着到运动治疗师、作业治疗师、心理治疗师、理疗师、中医师、护士陆续发言和沟通,可制定更好的康复治疗计划。

最后,作为一名手 OT 师,感觉自己的工作

非常有意义,很荣幸能成为成为这团队的一份子,也非常感谢香港职业治疗学院的各位老师们和各位专家同仁的辛苦教诲。

## 2016 深港台莞惠康复论坛暨作业治疗论坛作业治疗分会场总结报告

深圳市第二人民医院作业治疗师 李旭辉

2016 年深港台莞惠康复论坛暨作业治疗论坛于 7 月 16 日至 17 日在广东深圳市彭年酒店隆重举行。此次会议由深圳市康复医学会、香港职业治疗学院、台湾职能治疗学会、东莞市医学会物理医学与康复分会及惠州市康复医学会联合主办,深圳市第二人民医院承办,深圳宝兴医院、深圳市南澳人民医院、深圳龙城医院、深圳恒生医院、医兰达(深圳)网络科技有限公司协办。在大家的共同努力下,会议取得圆满成功!这是继 2015 年深圳国际作业治疗研讨会暨全国作业治疗论坛后,又一推动全国作业治疗发展的新里程碑,体现出我国作业治疗向更加专业化的方向蓬勃发展。

师团队取得巨大进步,我们的合作也已经取得丰硕的成果。今天,香港职业治疗学院在深圳市第二人民医院“作业治疗培训基地”正式挂牌成立,随着深市二院康复中心和香港职业治疗学院深度合作,标志着深圳市第二人民医院康复中心的作业治疗事业将迈上新的台阶。



深圳市第二人民医院康复中心与香港职业治疗学院的合作有 4 个多年头,期间我们的治疗



此次作业治疗论坛以“新理念、新收获”为主题，展示五地康复实践和成果，探索康复未来的发展趋势。作业治疗论坛设有六个专题，共有 13 位代表的作主题汇报。

会议开始前香港职业治疗学院梁国辉会长对“三元合一重建生活为本作业治疗理念”



进行了精彩的主题演讲，介绍了目前中国内地作业治疗发展历程、瓶颈及发展的新机遇，随后梁会长深入浅出，幽默风趣的阐述作业治疗新理念“重建生活为本的作业治疗”新模式，新理念模式的推广在国内部分地区非常成功。其后 12 位代表着不同医院的作业治疗师及医生对“床旁 ADL 训练对重建生活能力及意志的作用”、“作业活动训练对重建生活能力及意志的作用”、“体感游戏在上肢肢体功能训练中的作用”、“多层

次作业治疗认知训练”以及“作业治疗与多专业团队协作模式”进行了经验分享，使得参会者对新理念更加深刻的理解，能够把握自己科室实际情况来开展作业治疗工作。

会议期间以梁国辉会长为代表的香港职业治疗学院、台湾高雄长庚医院张瑞昆教授、国内著名康复专家燕铁斌教授以及来自五湖四海



的康复同仁对“重建生活为本”的作业治疗新理念进行了充分讨论及耐心的解答了参会学员提出的疑惑，会场气氛活跃，参会者收获良多。

作业治疗论坛已顺利圆满结束。我们希望通过国内外专家同道的共同努力，一起把国内作业治疗专业发展推上新高度。在此，感谢与会者和合作伙伴们的大力支持，期待明年此时与您再次相约共襄盛会。

## 卒中患者的手内肌训练的作业治疗

中山大学附属第一医院 卞瑞豪

随着社会的生活节奏、环境、习惯的改变，发生脑血管意外的人群越来越趋于年轻化。作业治疗的作用，发生脑血管意外的人群对手部精细动作的需求越来越高。相对于较粗大的基础性日

常生活活动训练，针对手内肌的、训练手部精细动作的作业活动也应受到充分重视。

手是人极为重要的一个器官。手部的功能主要在臂丛神经支配前臂肌肉与手内在肌的活动