

# 中华OT电子季刊

## The Chinese OT e-Newsletter

本期责任编辑 陈少贞

香港职业治疗学院

Hong Kong Institute of Occupational Therapy

地址：香港特别行政区，香港新界大埔全安路9号大埔医  
院职业治疗部

电话：(852) 6509 6582

电邮：[hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

网站：<http://www.hkiot.org>



## 目录

<b>主编寄语</b>		2
<b>思考</b>		
ICF 是个好东西--康复科学的理论支撑	张永安	3
<b>创新</b>		
太极特色作业治疗实践模式	朱昭锦 朱毅 等	10
<b>经验</b>		
手外伤的早期康复介入	李奎成	13
新型的手功能康复的方法—“提醒治疗法”	董安琴	16
<b>分享</b>		
随心手愈在认知康复领域的临床探索与应用	周 晶	18
宁波市第六医院康复科	王海刚	26
从事手 OT 治疗师工作后感想	何惠平	27
2016 深港台莞惠康复论坛暨作业治疗论坛		
作业治疗分会场总结报告	李旭辉	30
卒中患者的手内肌训练的作业治疗	卞瑞豪	31
<b>悦读</b>		
从病例分析的角度谈第一腕掌关节骨性关节炎 的精准治疗	陈少贞	33
封底		39
消息		40

## 主编寄语

2016 年的秋季版比以往来得更迟一些，但是她值得等待，因为这一期我们有不少大伽的重量级作品。我有幸在一次社区康复论坛上听到广东省残疾人联合会理事长张永安先生的报告，他的学术观点引起我的共鸣，我开始关注张先生的系列关于康复科学的学科建设和对康复实践的大胆设想的文章，深深被他开阔的学术视野和文理兼修的跨界思维方式所折服。他在康复汇上发表的《ICF 是个好东西》从一个全新的视角来为我们解读 ICF，所以我决定打破我刊传统进行转载（在获得张先生本人的准许以外，我们也向康复汇编辑部做了汇报），希望能有更多的 OT 能够读到这篇文章。本期也特别邀请了国内著名手康复专家李奎成主任给我们传授手外伤早期康复的经验，还有广东省工伤康复中心刚从香港理工大学学成归来的董安琴博士为我们介绍一种专为偏瘫型脑瘫患童研发的促进手功能康复的新型的手功能康复方法。同时，我也请了中山大学附属第一医院康复科手康复治疗专科冉冉升起的新星卞瑞豪治疗师讲授卒中患者的手内肌训练的作业治疗方法，本编也尽己所能从病例分析的角度与大家分享拇指腕掌关节骨性关节炎的精准康复治疗，同时有感于虎门医院康复科和宁波第六医院康复科在手外科康复方面所作出的成就，特意邀请了何惠平和王海刚治疗师谈他从事 OT 的感想。更值得兴奋的是，本期将介绍由富有创新精神的朱毅博士和几位专家共同研究提出的具有中国特色的作业治疗实践新模式。当然，还有南方医科大学附属珠江医院的教学明星周晶老师带给我们的“随心手愈”在认知康复领域的临床应用及病例分享。感谢学组组长闫彦宁老师带来的学术活动通知和李旭辉治疗师的 2016 深港台莞惠康复论坛暨作业治疗论坛总结。

记得珠江医院康复科黄国治主任说过“康复医学不是冷冰冰的，它是有温度的。”我希望这些文章不单单是冷冰冰的理论，而是能够照亮我们前方道路的暖洋洋的灯火，借着它们，我们更能全方位地温暖着我们的患者。

陈少贞

2016 年 9 月于广州