



中华 OT 电子季刊



The Chinese OT e-Newsletter 2016 年 7 月号

目 录

中华 OT 电子季刊编辑委员会

黄锦文 香港职业治疗学院

张瑞昆 台湾高雄长庚医院

林国徽 广东省残疾人康复中心

李奎成 广东省工伤康复中心

屈 云 四川省华西医院康复医学科

陈少贞 中山大学附属一院康复医学科

闫彦宁 河北省人民医院康复医学科

本期主编

屈 云

本期编委

左京京 杨永红 刘沙鑫

四川大学华西医院康复医学中心
作业治疗部

联络地址/Correspondence

香港特别行政区,新界大埔全安路 9 号
大埔医院 职业治疗部 转交
c/o Occupational Therapy
Department, Tai Po Hos pital, 9
Chuen On Road, Tai Po, N. T., HK
SAR

电话 (Te l):852-65096582

电邮 (E-mail): hkiot@hkiot.org

网页 (Website): www.hkiot.org

编者的话

谈到 OT 在中国的启蒙和发展,不得不提到两个词“水土不服”和“与时俱进”,从 OT 的理念传入中国到今天的成就充满了 OT 同仁披荆斩棘的努力,也渗透了 OT 先驱者们苦涩的汗水。记得 15 年前我毕业回中国大陆之前,我老师按照学校传统送给我的一句话: It will produce thorns and thistles for you, and you will eat the plants of the field.这句来自圣经创世纪,前后句子分别是“你既听从妻子的话,吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子,地必为你的缘故受咒诅。你必终身劳苦,才能从地里得吃的。”和“你必汗流满面才得糊口,直到你归了土,因为你是从土而出的。你本是尘土,仍要归于尘土。”当时对这几句理解不深,在国内开展 OT 以来,发现民众“病有所依”的传统观念和 OT“ADL 独立”等理念的碰撞、重视设备轻视技术的现状不断地设置 OT 发展的屏障。我们往往能够体会教育患者比治疗患者更难、传播理念比提供技术更难,非常幸运我们能坚持到今天,并且展现曙光。OT 是个开放的平台,新技术、新知识、新理念的融合才能促进学科的发展,大数据、AlphaGo、互联网技术、CRISPR 基因编辑技术、引力波探测技术等等科技新技术持续地冲撞我们的心智,今天波澜壮阔的科技潮涌中怎能没有 OT 的声音,以远程康复、互联网医疗技术作为试水,OT 新思路得到了拓展。明天 OT 会更美好,我们坚信并努力!

专题一——远程康复

- 1 居家康复的新模式: 远程康复拓展作业治疗新思路
屈 云, 都天慧

专题二——创新意念

- 2 环境在作业治疗的创新使用
黄锦文

专题三——团体介绍

3. 我校 2012 级作业治疗班
余佳丹, 刘沙鑫

专题四——报告

- 4 2016 香港职业治疗学院周年大会会长报告
黄锦文

居家康复的新模式

——远程康复拓展作业治疗新思路



四川大学华西医院康复
医学中心
屈云，都天慧

近期，以屈云教授为首的课题小组完成了便携式远程康复（Telerehabilitation）设备安全性和便利性的临床验证及疗效研究。在研究中，将作业治疗的具体指导和锻炼方式有机地设计为患者居家自身的锻炼活动，获得了良好的反馈。

物联网和“互联网+”技术是当今科技与医学结合的热点，远程康复正是以上新技术在临床中运用的创新实践。

脑卒中后康复是降低致残率最有效的方法。然而，我国目前可以为脑卒中后患者提供综合康复

治疗的机构少，并且多集中于大城市及大城市周边，覆盖面积小，而脑卒中患者分布广泛，农村及边远地区的患者路途辛苦、就医困难。况且，从事康复专业的人员数量也严重不足。据统计，欧美、日本等发达国家的康复治疗师人数一般为 30~70 人/10 万人

口，而我国仅为 0.4 人/10 万人口，近 5 年至少需要 3.5 万康复治疗师，在目前的教育系统培养下几乎是不可能完成的使命，我国会处于一个治疗师长期短缺的现状。此外，虽然很多关于大脑功能重塑的研究表明，脑卒中后患者需要高强度、重复性的训练，但是治疗师面对面的训练指导时间有限，患者训练的参与度通常只有 60%，训练量往往达不到所需要的强度。

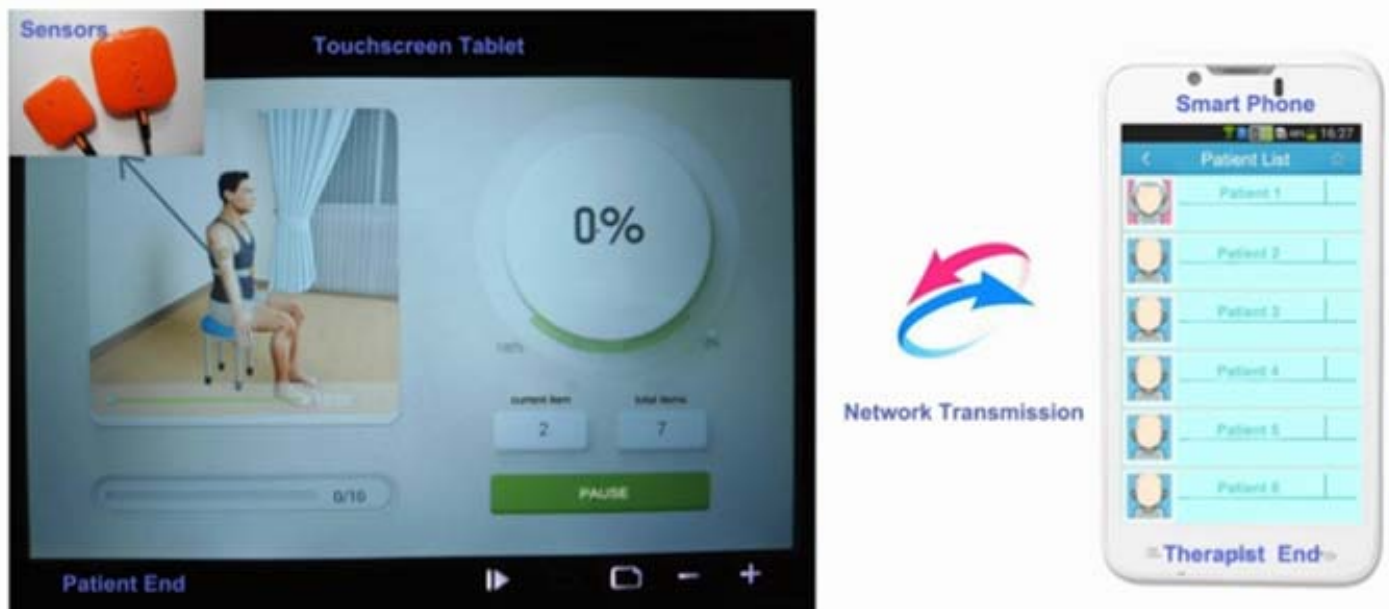


图 1 用户训练及治疗师指导模式

远程康复是指通过信息通讯技术远距离传送康复服务。治疗师可以通过视频、传感器等形式对患者进行评估、指导及训练监督，解决了地域的局限性。人机互动的游戏化、生活化的作业训练模式增添了训练的趣味性。远程康复可以让患者在家中就能获取优质的康复医疗服务，为患者及家属提供长期的康复支持，减少患者在院与回家后的落差，有助于功能的恢复以及康复治疗的连续性。此外，通过远程康复模式可以使住院病人尽早出院，提高病床周转率，并使家属免受来回奔波之苦。

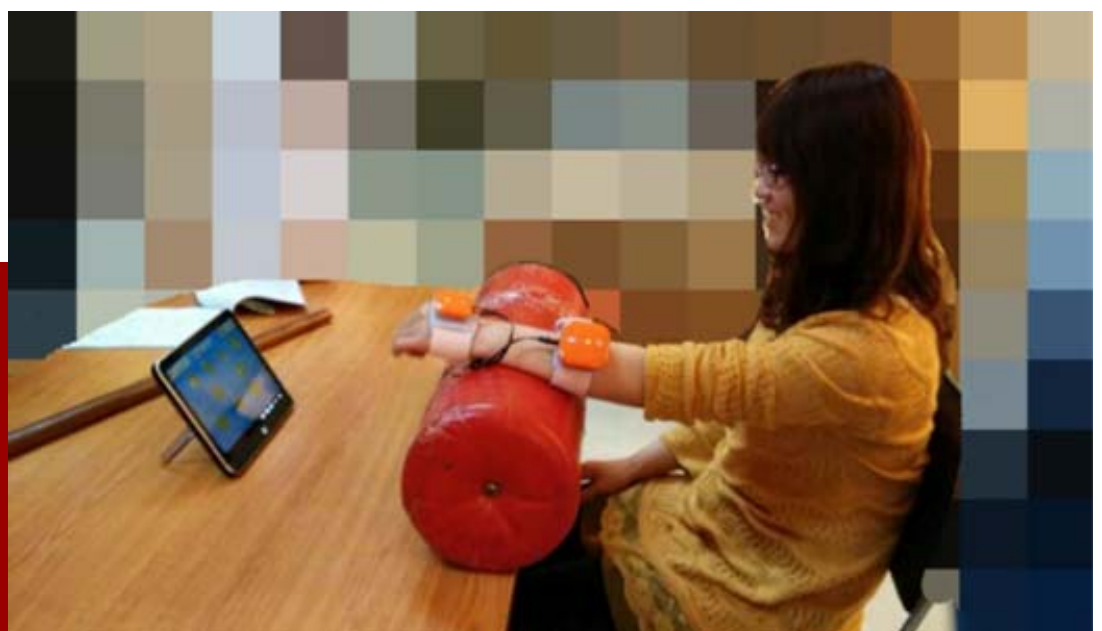
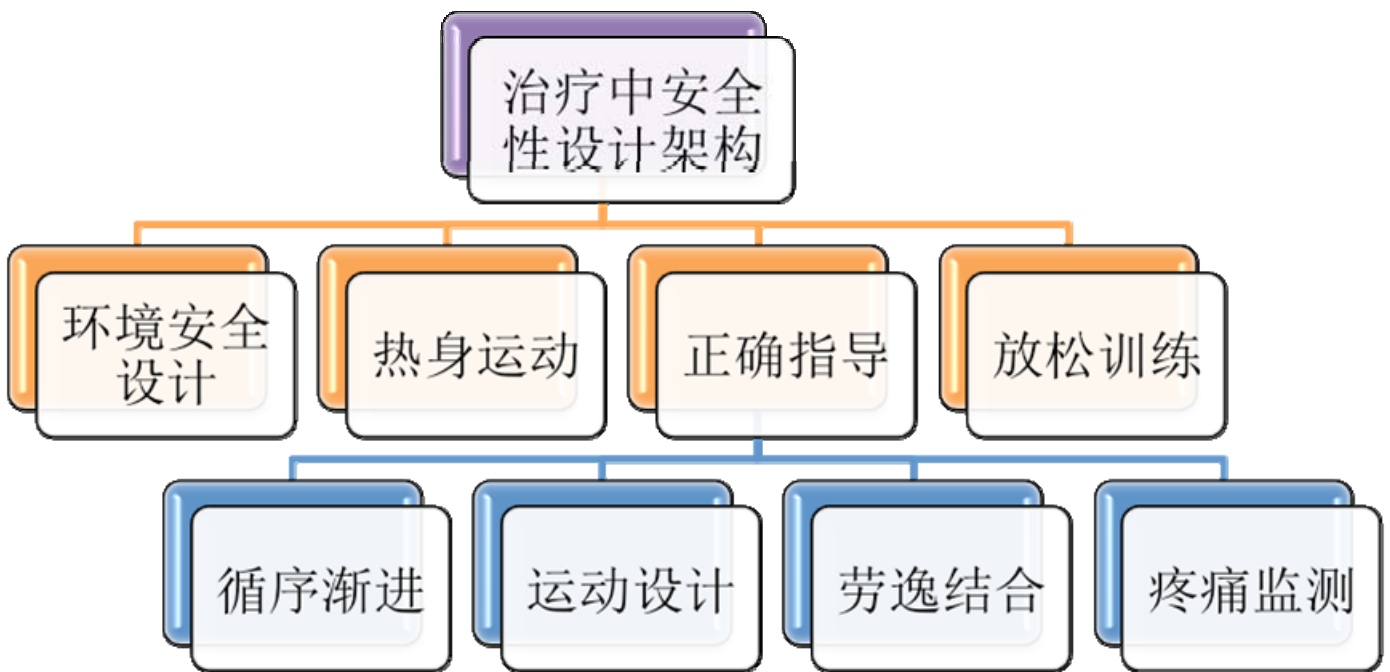


图 2
用户训
练场景

在远程康复中保障运动的安全性

当无康复人员介入时，脑卒中后患者可能因为不活动或活动不足而出现废用性肌萎缩、关节挛缩僵硬、心肺功能减退等表现。而不正确的训练运动可能导致运动性损伤，包括肌肉拉伤、疼痛、局部充血、水肿、挫伤、韧带撕裂或撕断、关节软骨损伤、关节扭伤、关节脱位、骨折等。同时，当无康复人员现场监控时，患者可能因为自我训练中错误的康复方法而导致异常运动模式的强化及固定、痉挛加重等情况，反而阻碍功能恢复。本研究中设计及实施的重点在于防止以上问题的出现，避免远程康复中继发性的功能损害，消除患者参与远程康复的顾虑。

设计包括了以下关键要素（图 3）



便携式远程康复设备的便利性设计

使用的便利性是一种重要的医疗服务供给需求。随着当今社会活动的高速发展，人们的生活节奏日益加快，患者要求医疗服务能提供高效便捷的方式。能够提供更为便捷的医疗产品使用或医疗服务才会在竞争中更有优势，更容易获得患者的青睐。专业的治疗设备笨重巨大、操作非常繁琐，需要专业的学习和大量的实践时间才能在临床上顺利地使用。故本研究中对设备的便携性和使用的便利性等也做了充分地设计。远程康复是在非治疗人员现场指导下的程序化智能治疗方式，需要优先考虑远程康复的安全性和设备的便利性，本研究中通过创新性设计验证了远程康复的治疗的安全性，关注了便携式远程康复设备使用的便利性。

在保障安全性的基础上，远程康复训练还可以短期改善脑卒中患者日常生活活动能力，有助于提高患者的生存质量。



环境在作业治疗的创新使用

黄锦文，香港大埔医院

「创新」(Innovation) 这个名词是近十年来商业社会很流行的一个名词。由于竞争激烈，一间不能「创新」的公司，很容易被对手淘汰，甚至在市场上消失。所以创新很多时来自竞争，这是不被淘汰，不落后于人，能够生存下去的需要。在康复事业里，由于发展时间尚短，更需要创新来打开市场，增加认受性，要达到这点，我们要不断的思索和应变。

我们必须要对「创新」有正确的认识，才可有系统地去干。我们时常混淆了「创造」(Creativity) 与「创新」(Innovation) 这两个概念。「创造」是从无到有，这个词语较多被用来形容天生的才能，后天是不能补救的，所以「创造」是需要有一个或一群有「创造力」的人才可完成。从这个角度看，「创造」是较难实现的目标。

「创新」不等如创造。创造很多时是从无中生有，而创新则是从现有的东西中，重新排列，重新组合 (New Combination)，而令人产生一种新的感觉。亦有人将 Innovation 译为「变革」，与「创新」有异曲同工之妙！创新和变革都是将旧有的改变、推翻的意思。从管理学上看，单有创造性的人才，也不能保证公司的创新，还需要有适当的制度和方法配合。所以有学者将「创新」定义为创造力的管理 (Innovation is the management of creativity)。另外两个我极为深刻的相关词语是「摩登」和「现代」，都有不同于过去的意思，当中有改变及反叛的意识。例如 modern mathematics 被译为「新数学」，以区别旧数的三角几何；modern art 被译为「现代艺术」，以对传统艺术的挑战，很多时需要有深厚的知识背景才懂得欣赏！

「创新」可通过对思维的训练去达到目的。一种看法认为思维就像走路或者呼吸一样，我们不需要，也不可能对它做些什么。另一种看法认为思维是一种技巧，就像开车、练杂技、滑雪或踢足球一样，总有一些人比另一些人技高一筹。但只要愿意，每个人都可以通过训练来大大提高自己这方面的技能。思维训练甚至成为大学里的学科。只要懂得窍门，我们可通过不同技巧去产生很多解决问题的方法。例如最常用的「脑震荡」法(Brainstorming)可建立很多不同的「可能性」。「可能性」也许就是思维领域中最重要词语，正是「可能性」的力量为西方的科学技术带来如此巨大的进步。

爱德华·德·波诺是世界著名的思维专家。他提出了水平思维 (Lateral thinking) 及平行思维 (Parallel thinking) 去帮助我们思考。水平思维的定义是：摆脱已有的概念和观点，去找到新的概念和观点的途径。法国数学家、物理学家、哲学家朱尔斯·坡因凯认为：要做出发明，你必须「从旁路」思考。平行思维是将相关领域中的内容，包括兼容或矛盾的，平行地排列进行讨论。

在创新的过程中，参与者必须保持开放的态度，过早下判断和结论会减少创造解决问题的空间。对一些我们习以为常的想法和认为是对的事情，也要重新检讨，甚至

挑战其背后的假设或理论，这样才会制造创新和变革的机会。一个有创意的人，多数是有好奇心、接受无棱两可的立场、能忍受矛盾、有冒险精神及有坚持的人。

相对于其它康复的专业，作业治疗是一个较有创意的专业，因为它有较大的创作空间。要简单地介绍作业治疗，我归纳最重要的两点是它运用「有意义的活动」作为治疗媒介及它通过环境改良使病患者发挥最大的功能。作业治疗的信念是我们日常的活动，例如上学、工作及娱乐已足够维持我们的健康，因为这些活动提供了体能及智能等多方面的锻练，使一个人在身、心、社、灵上有正常的发展。这也是「作业」对人的功能和重要性。「作业」亦有它的模糊性，因为要定义作业不在乎「作业」的形式，而是其对病患的意义。但「意义」是因人而异，如果没有主体，就很难解释什么是「作业」。正正是这个模糊性，作业治疗师有较大的空间去帮病患者找寻「有意义的活动」，使治疗更切合病患的实际生活。

在过去十多年，我们尝试了很多创新的活动，例如：收集寻找生命意义的故事、举办希望之旅、建立「净丝阁」、编写「爱·生活」手册、举办「爱·生活」画展、将 Kawa model 的概念表现在「吾川吾流」活动中、「感谢我的最爱」活动使院友重新思考他与家人的关系。以上活动的基本构思，就是将「作业」的元素(形式、功能和意义)重新组合！

很多作业治疗师常常把 PEO 模式作为临床的指引，但我的观察是大多数治疗师只利用 PEO 来分析病人的问题，未有将「作业」(O)和「环境」(E)在治疗模式上再扩大。这几年我尝试把 PEO 及 ICF 重新组合，发现有不错的效果！今次我跟大家分享我们过去如何创新地使用「环境」。我们在十多年前已推广一句口号：「建立一所不像医院的医院、建立一所不像作业治疗部的部门」！这些离经叛道想法是「创新思维」的表现！我们从布置部门环境开始，我们要建立一个有色彩的部门环境，这个想法是基于一个信念：「住院病友的内心压力是很大的，而一个温馨的环境可帮助院友减压。在医院里等候是很不好受的，而环境的设计可使等候的感觉较易过！」

大埔医院位于全安路 9 号，附近还有一条栋梁路。我们也把医院的大堂分为两条小径，从正门入内，右边是「栋梁径」，左边是「全安径」。「栋梁径」展示与员工有关的资讯。「全安径」则满载爱心和教育意义，沿途设立壁报箱、展览箱，展示与康复有关的事物。有了这些展览设备，医院的大堂也变得

多姿多彩，甚至可用来作展览厅！我们亦定下使用展览箱的原则：1) 要展示正面和积极的信息；2) 有病人参与展示的制作；及 3) 介绍 OT 如何帮助病人的工作。例如我们把 OT 的工作定位在帮人「活得精彩」，所以分别定下 4 个主题，从衣、食、住、行的角度展示 OT 的工作。我们利用 4 个展览箱，分别以「衣·道」、「尝心乐·食」、「爱·住

大埔医院－医院大堂



家」和「行·街易」为标题，通过治疗师和病友的合作，将一些有关衣食住行的正面信息，展示给大家看。



「衣·道」的主题是鼓励长者通过衣着来展示活力，不要因年老而放弃了自己的形象。适当的打扮仍可表现个人的魅力和自信。我们更以时装杂志的形式，把 OT 利用辅具和改良方法，使病友自己能穿衣服，我们也建议「尿袋」也穿衣，帮助病友克服外出的心理障碍，重投社交生活。「尝心乐·食」记录了一个治疗小组的过程。通过大家对「食」的分享来探讨「食的意义」。参与小组的院友除了一起想当年外，还带给我们很多人生道理，例如：分享、品味和创新。我们可以从「食」的活动里体验很多人生价值，希望大家能更珍惜目前跟自己同台吃饭的亲人和朋友！「爱·住家」通过人的成长而突显年老时对「家居安全」的需要。我们利用图片加工至更为立体，把「防跌」的知识和辅具展示出来，使院友及家属更了解怎样做好

「家居安全」。「行·街易」是搜集了香港各公共交通工具为轮椅使用者的服务资讯，鼓励轮椅使用者多出外参与社会活动，不要把自己关在家里！我们更编印了一份「去街 Guide」，提供轮椅使用者出外要留意的相关资讯！



长长的走廊往往给人冷漠和不安的感觉，大埔医院职业治疗部在 2012 年把部门走廊装饰，建设了「添乐里」，使病者经过时可感受到较温馨及舒畅的感觉，停留时更可吸收健康及积极人生的信息。有鉴于到本部门接受治疗的都是因疾病或受伤而需要住院的人士，他们当中有不少是对于突如其来的伤病事实感到沮丧或甚至失去人生的意义。于是在改造这条长长的走廊时，重点是如何增强他们的自信心

及对抗逆境的能力，并为我们的院友添加喜乐，为在这里等候或正在接受治疗的院友注入正能量。这极具意义的「添乐里」计划最终得到院方的支持及各界善长慷慨捐赠，终于在 2012 年正式落成。令到一条本来平淡无奇的走廊，透过激励人心的影视材

料、阿虫先生所捐赠的积极人生画作及院友的鼓励 and 分享，变成充满喜乐的地方，并为我院病友添上生命的意义及灌注积极的态度，让他们能保持着应有的勇气去面对将来，甚至能开拓更美好的人生。

「复元大本营」是大埔医院职业治疗部继「添乐里」后，把环境打造得更切合以「复元为本」的治疗模式，期望增加精神病患者接受治疗时的效果。「复元为本」模式是世界各地很多精神科复康服务的趋势，期望康复者能在患病的经历中重新认识自己，享有全面发展的机会，选择自己的生活目标，重新建立自我及人生意义，不视疾病为生活的唯一关注或生命的全部。「复元大本营」的环境设计可增加康复者的主动参与，从而深化「复元为本」的概念，将复元的概念融入生活。「复元大本营」分为几个部份：



「复元实验室」是一个充满学习气氛的地方，让康复者参与「复元360」、爱「生活」及乐天生活在五常等课程，认识及深化复元概念和知识，为复元路打下基础。而特别设计的「目标墙」让康复者掌握订立个人复元目标的要诀，及早启动复元行动。「生活游乐场」提供实践及生活上的配合，康复者在生活实验室体验

各式各样的活动，发掘个人兴趣，感受参与活动的快乐感受，扩阔生活的可能性，让生活添上更多姿彩。「生活工房」是建立良好生活习惯及工作自信的地方，这里以五个主题设计，包括：爱自己、爱工作、爱余闲、爱增值及爱环保，藉参与每个主题的活动，了解适合自己的生活态度，促进平衡生活，让自信与康复同行。「生活绿洲」给康复者可享受户外种植的乐趣，细味生活。另外，亦提供户外工作的训练场地，让康复者感受不同天气时工作的感受，增强工作的自信。「生活厨房」为康复者带来入厨的乐趣，让康复者感受到入厨和做家务都是乐事。「写意空间」一个宁静的房间让康复者学习松弛的技巧，踢走压力，让生活轻轻松松。另外，康复者可在宁静的空间，享受个人活动的乐趣，体验独处都是快乐的感受。通过参与「复元大本营」的各式治疗活动，精神病康复者可从多方面体验生活，重新认识自己，建立人生意义，积极走在复元路上为自己走出个未来。



结论

「环境」是 OT 理论重要的一环，在 OT 的文献已有很多论述。Crane 在 1919 年已讨论职业治疗如何建造健康的医院环境来增强病人的士气。但在大家的工作里，有多意识地运用「环境」作为治疗媒介呢？医院可用的空间是非常之大，只是我们有没有把「环境」拿出来跟「作业治疗」或「病人福祉」等元素再来一个互相「碰撞」、重新组合的思维锻练。

「创新」是可以管理的，是可以通过训练达至最佳效果的。在我的部门里，每隔两个月就有一次「创意」的分享，负责的同事需要设计一项有「创意」的活动，主题是没有限制的，但参与的人会就以下的条件给讲者评分，评分标准有五点，包括：活动内容的创意、活动形式的创意、活动对个人成长的帮助、对组织发展的帮助及整体印象。通过这些活动，参与者可体验不同的思考方法，分享集体创作的感受。



四川大学华西临床医学院
作业治疗
张嘉祺

精神科实习是全世界作业治疗教育必须开展的项目，以香港理工大学康复科学系为例，其作业治疗本科教育所要求的 1000 小时临床实习中，须有 400 小时是精神科实习¹，而精神科实习是目前内地作业治疗本科实习最为匮乏的项目。作为华西作业治疗专业的本科学子，有幸得到无锡精神卫生中心精神康复科作业治疗部门进行为期两个月的临床实习的机会，而这两个月的临床实习，也深刻影响了我对于专业意义的认识和临床实践时的思维模式。

无锡市精神卫生中心作业治疗部实习心得

无锡作业治疗给我们的第一课即精神科实践技巧-The Sensing, Connecting and Engaging Process (Teresa Chiu, 2013) 即观察，沟通和参与过程²，作业治疗师在对服务对象提供作业治疗服务前，以及服务全程，需要对客户进行观察，沟通以及引导参与。这样精细且复杂的过程加大了提供服务的难度，也提高了对我个人能力的要求，但在这样的过程指导之下的作业治疗服务，是更加全面和系统，以客户为中心的。在生理障碍的作业治疗实习之中，我有时忽略了对客户的早期观察，与客户的积极交流和营造一种有意义的治疗参与，而大多时间是基于躯体评定的结果，选择合适的治疗技术就开始治疗。

在无锡实习结束后回到华西，我对一些生理障碍的客户也融入了一些观察，沟通和治疗参与的技巧，即我们更早地分析客户，以及家属的一些可能的想法和思维模式，对治疗的目标，治疗的道理，治疗的一些内容不断往复地给客户和家属进行教育和分享，而这样的过程更好地促进了良好的治疗关系的建立，提高了客户对于治疗的参与程度，客户能够把一些看似简单的活动，认为是对自己现在功能恢复，乃至日后生活独立极具意义的治疗，能够把自己看作是康复过程中的主人翁，而不是被动接受者。我想，The Sensing, Connecting and Engaging Process 不仅仅是对精神科作业治疗师的要求，也是对所有作业治疗师的要求，也是作业治疗专业性的体现之一。

作业治疗极具魅力的灵魂即作业治疗实践模型(Model of Practice)。去年 10 月有幸在美国印第安纳大学参与第四届人类作业治疗模型会议 (The Fourth International Institute of Model of Human Occupation)，深切感受到世界各国作业治疗师对自己专业的热爱！而人类作业治疗模型(Model of Human Occupation, MOHO)作为实践范围内最常用的作业治疗实践模型³深化了从业者对专业的认识和忠诚。当从业者将某种作业治疗实践模型作为自己实践的根源时，其评估，干预及后效评价均能从一个系统的框架出发，譬如 MOHO 指导我们从人的意志力（对自己能力的认同，对事件重要性的认同和从事件中获得满足感），习惯性（个人内化的角色和角色量化的常规），执行能力（完成某件事的主观经验和客观技能）以及环境（物理环境和社会环境等）⁴出发，不断地挖掘客户已经存在或可能出现的困难，从不同角度去帮助客户解决问题。早期的实习中，我的目光常常放在如偏瘫患者的手怎么样动起来，怎么样能够自己进食，怎么样能够自己转移到坐便器上去，而经过一段时间的治疗，却发现并没有可视化的进展，也感到自己能力不足，对专业有些失望和疲惫。而当我从 MOHO 的目光出发以后，就完全不同，我所关注的不过是人执行能力层面一个很小的部分（技能层面），任何疾病状态下的患者仍然是一个独立的人，都有自己的思维，想法，渴望和诉求，当某些功能受限不可逆的时候，作业治疗师是不是从意志层面，习惯层面去引导和推动客户？即使偏瘫了，您的运动模式无法纠正，您仍然有能力做很多事：您可以使用电脑工作（生产性活动），您可以去使用辅具去旅游（兴趣爱好活动），可以在家参与家务的一些过程（高级日常生活活动），可以作为长辈把亲人们联系在一起（角色）……生命的意义不会因为功能障碍而终止，而只会因为没有生活的渴望而中断。

无锡的实习教给我很多，把我从文献上看到的治疗技术真正搬到了临床实践中去，比如综合支持性就业技术 5，应用气功进行情绪管理 6，团体动力学 7，MOHO 的临床使用和动机访谈等精神心理治疗技术 8。作业治疗起源于精神科实践 9，其灵魂的内容也更多在精神科得到体现，且提升了我们在躯体科作业治疗服务的专业性和内涵。精神科作业治疗实习短暂但又充满意义，期待日后进一步提升自我在作业治疗领域的实践能力，贡献自我的力量！

参考文献

1. 曾永康. 精神科的作业治疗. 加强合作，推动我国康复医学教育的国际化进程——中国康复医学会康复医学教育专业委员会换届大会暨 2012 第二届全国康复教育学术大会资料汇编. 2012.
2. Teresa Chiu. Sensing, Connecting and Engaging Process. Hong Kong Polytechnic University. 2013.
3. Wong S and Fisher G. Comparing and Using Occupation Focused Models, Occupational Therapy In Health Care, 2015.
4. Kielhofner, G et al. Model of human occupation: Theory and application (4thed.). Baltimore, MD: Lippincott, Williams & Wilkins. 2008.
5. Tsang W and Pearson V. A conceptual framework on work-related social skills for psychiatric rehabilitation. Journal of Rehabilitation, 1996.
6. Tsang W, et al. Developing and Testing the Effectiveness of a Novel Health Qigong for Frail Elders in Hong Kong: A Preliminary Study. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2013.
7. Cole MB. Group dynamics in occupational therapy: the theoretical basis and practice application of group intervention. Slack Incorporated, 2012.
8. Sobell. Motivational Interviewing Strategies and Techniques: Rationales and Examples. 2008.
9. Brown C, Stoffel V, & Phillip, J. Occupational Therapy in Mental Health. A Vision for Participation. FA Davis Company, Philadelphia. 2010.

作者：张嘉祺

(无锡市精神卫生中心作业治疗部实习生 就读于四川大学华西临床医学院康复医学院作业治疗学士项目 2015 年 10 月作为口头汇报者参与第四届人类作业模型大会
主要研究方向：人类作业模型的临床应用和心理社会功能的作业治疗)





我校 2012 级作业治疗班——团体简介

为进一步促进优良校风学风、文风班风的形成，加强校园文化建设，提高凝聚力、自信力,形成爱学校、爱学习的文化氛围，四川大学于 2016 年 3 月 31 日 12:00-16:00 在四川大学江安校区青春广场进行展示。我院 2012 级作业治疗班成为唯一同时揽获四川大学校级最高团体综合性荣誉“百佳”班级称号和四川大学团支部最高团体荣誉“五四红旗团支部”的班级。“百佳”班级称号是在四川大学 32 个学院的数百个班集体中，前五十个优秀班集体才能享此殊荣。

1997 年我校开设康复治疗学以来，一直以小班教学的方式进行，2008 年在何成奇教授的带领下划分为作业治疗、物理治疗、假肢矫形三个专业独立培养，三个专业的课程先后都通过国际认证，是四川大学本科课程唯一通过国际认证的专业课程。作为国内新兴专业的作业治疗学，2012 级作业治疗班的同学们迎难而上，奋勇拼搏。虽然班级仅由八名同学组成，但已经在学术、文体

和社会活动中均有不俗的表现。班级主张多元，开放化管理，除设立班长职务外，其余班级事务均由班级同学轮流分管，力求人人为集体，集体为人人。同时，开辟和发展独特的“课代表”制度，力求每个成员至少承担一门课程的负责课代表，积极与授课老师联系，组织同学完成课程要求的学习和实践任务，通过这种形式调动了成员们的主人翁精神和自主学习、服务和责任意识。

班级在短短的两年间成果磊磊，累计获得荣誉（集体/个人）国家级 1 项，省级 1 项，校级 22 项，2013-2014 年余佳丹获联邦制药奖学金及华西英才奖；余佳丹、张嘉祺获四川大学优秀共青团员称号；张嘉祺、谷尚、余佳丹获四川大学综合奖学金；张梦杰、马迪获四川大学单项奖学金。2014-2015 年张嘉祺获国家级奖学金；余佳丹获四川大学十佳学术社团会长称号、四川大学综合奖学金、联邦制药奖学金及优秀毕业生荣誉称号；马迪、张梦杰、谷尚



获四川大学单项奖学金；张嘉祺、谷尚获优秀毕业生干部荣誉称号等等。

科研课题方面，班级同学连年揽获各项科研课题。马迪、张嘉祺、康有存、张梦杰获大学生省级创新训练计划《基于 ICF 颅脑外伤后前瞻性记忆功能康复的因素分析》一项（指导老师何竟副教授）；余佳丹、张嘉祺、谷尚获大学生校级创新计划《基于 ICF 的青少年特发性脊柱侧凸的综合康复评估系统的建立与应用》一项（指导老师王朴副教授）；余佳丹、张嘉祺参与国家级大学生创新训练计划智能步态分析系统的开发与在脑卒中患者步行功能评估与训练中的应用（指导老师王朴副教授、张仁刚作业治疗师）；张嘉祺参与大学生科研训练计划《工作表现评估量表内地中文版的建立及其信效度的评估》（指导老师杨永红副主任作业治疗师、刘沙鑫作业治疗师）。

2015 年 10 月张嘉祺受邀美国印第安纳大学人类作业模型（MOHO）峰会并作口头汇报；2016 年 2 月张嘉祺、余佳丹受邀参加第五届亚太地区物理及康复医学会议暨第 26 届菲律宾康复医学年会并大会发言。

张嘉祺、余佳丹、马迪、张梦杰、谷尚等 5 位同学至今，累计发表学术论文 2 篇，数篇论文摘要被美国人类作业治疗模型峰会，第五届亚太地区物理及康复医学会议暨第 26 届菲律宾康复医学年会，2015 年华西康复国际论坛收录。

谷尚、康有存、张梦杰等四名同学自主联系校外志

愿者服务项目，在成都第二人民医院义务为多名患者服务，累积服务 13.5 小时，独立开展作业小组活动数次，学习从事医疗领域社会工作者的技能，同时也提高了作业治疗专业知识；

谷尚作为四川大学笑笑相声社，四川大学华西临床医学院艺术团语言组成员，已多次在四川大学本科生，研究生迎新晚会，四川大学军训结业汇演等上进行演出。

班级的 8 名成员即将在这个美丽的 6 月毕业，将在澳大利亚、中国香港、北京、上海、成都等地攻读研究生或正式就业。虽然班上只有 8 名同学，但是他们勇敢从容地

学习和成长，他们也将未来学习、生活、工作的道路上披荆斩棘，奋斗不止！向社会展示出华西学子风采！华西风貌！华西 style ！

已见刊论文：

1. 王凤怡,张嘉祺,张梦杰等. 镜像疗法改善截肢患者幻肢感及幻肢痛疗效的系统评价. 中国循证医学杂志.2016,02:160-165.
2. 王朴,张嘉祺,余佳丹等. 重复经颅磁刺激治疗脑卒中患者失语症效果的系统评价.中国循证医学杂志.中国循证医学杂志.2014, 14(12): 1497-1503.

会议摘要收录

3. Yu JD, Zhang JQ, et al. Linking the Scoliosis Research Society-22 Patient Questionnaire to



the International Classification of functioning, disability and health for Children and Youth [Oral Presentation];

4. **Yu JD, Zhang JQ**, et al. Does Equine Assisted Activities and Therapies and A Horse Riding Simulator Have Benefits on Gross Motor Function and Balance in Children with Cerebral Palsy? A Systematic Review and Meta-analysis Accepted in 2015 [Oral Presentation];
5. **Zhang JD**, Yang YH. The Role of Student in Occupational Therapy development: A Report from Mainland China. Fourth International Institute on the Model of Human Occupation. 2015 [Oral Presentation]
6. **Zhang JD, Yu JD**. Does whole body vibration have benefits in balance and mobility in people with multiple sclerosis? A systematic review and meta-analysis. 5th Asia-Oceanian Conference of Physical & Rehabilitation Medicine and the 26th Annual Convention of the Philippine Academy of Rehabilitation Medicine. [Oral Presentation];
7. **Zhang JD**. The Effect of Whole Body Vibration Exercise on Functional Capacity, Glycemic Profile and Body Weight in People with Type II Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. [Poster Presentation]。
8. 王凤怡，**张嘉祺**，**张梦杰**等，镜像疗法改善截肢患者幻肢感及幻肢痛疗效的系统评价. 2015 年华西康复国际论坛暨教育部“春晖计划”美国康复中国行，2015。



四川大学华西临床医学院康复医学中心作业治疗部

联络地址：

四川省成都市温江区芙蓉大道 363 号四川大学华西医院

电话（Tel）：

86-28-8629809

网址：

www.cd120.com;

<http://www.hxkf.cn/>;

<http://www.bbs.hxkf.cn/>



香港职业治疗学院
HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2016 香港职业治疗学院周年大会会长报告

回顾

香港职业治疗学院回顾这一年的活动主要以提供顾问服务及组织开办专题培训班为主。学院与内地单位合作项目进展愉快且顺利，这少不了各位义工的支持与相助。过去一年约有 80 多人次的在港同行好友义务到内地帮忙，为培训班和临床指导提供了专业的支持，使学院的宗旨更有效的传递下去，在此对各位的无私奉献表示至高的敬意！

除了顾问服务，我们成功推行了今年的重头戏——「重建生活为本」康复模式，此初衷是协助有长期病患及功能障碍人士，把已恢复的基本功能转化成为生活能力。重建生活由六个步骤或阶段组成，采用「三元合一」的治疗理念，同时重建生活意志、生活能力及生活方式。理念已在内地多间医院推广及运用，有了不错的成效。

合作项目

与上海阳光康复中心合作项目

去年 8 月,我们在上海阳光成功开办了一期「重建生活为本」作业治疗培训班,培训班内容精彩,引起学员们的强烈反响,受益匪浅.与上海阳光的顾问服务、人员培训、临床指导及联合培训等各项合作，前后长达六年，今年完结。上海阳光项目发展已成为学院在内地成功推广 OT 的典型范例。2011 年上海阳光作业治疗团队从 2 至 3 人增长至现时约 23 人。在学院尤其是梁国辉先生的指导和协助下，他们先后完成编写及出版《工商职业社会康复运作手册》、《工伤康复首五十例》及《工作能力强化图谱》，在此特别感谢曾在合作期间给出宝贵指导建议的顾问专家熊良俭教授、冼洁玲（Kit）博士，以及多位香港义工：黄锦文、梁国辉、方少丽、陈刚、吴欣丽、杨丽菁、李嘉茹、林志峰、林志颖、许感恩、刘慧丽、何卓遥、康宁、周少琼、梁梓珉等等。

与深圳市南澳人民医院合作项目

与南澳人民医院项目已经结束,经过三年的合作,作业治疗在南澳人民医院与深圳市第二人民医院有了显著的进步，其中南澳人民医院认知康复在全国范围已有一定的知名度。50 例病例的编辑由于医院人员变动的原因,最终未能完成。参与该项目的义工包括：梁国辉、吴欣丽、陈刚、刘慧丽、吴子恒、叶智斌、康宁等。

与宁波第六人民医院合作项目

学院与宁波六院原定三年的合作项目已完成,应宁波六院的需求,希望继续合作 4-6 年，学院暂与其签订三年的合作计划。在过去三年的合作中，我们义工定期前往指导，

协助开展手外科病人会诊、康复训练及病例讨论讲座，并不定期利用网络视讯，对该团队进行项目进展跟进及疑难病例讨论和讲座。目前宁波六院团队技术力量在不断加强，基本都能独立承担治疗任务，项目在有序平稳的发展当中。参与该项目的义工包括：方少丽、梁国辉、黄锦文、李家廉、陈佩诗、梁梓珉等。



与河北以岭医院合作项目

河北以岭医院项目原协议两年合作已完成，该团队在生活自理训练、小组活动、特别是「重建生活为本」作业治疗模式的推广和应用中表现突出。应以岭医院的强烈邀请和需求，学院现已决定与以岭医院续第三年合作，希望该单位在第三年场地扩大及配备完善的基础上，整体及团队发展有更大的突破。参与该项目的义工包括：梁国辉、陈刚、叶智斌、刘志豪、吴安娜等。



与深圳恒生医院合作项目

恒生医院合作项目已经进入到第二个年头，上一年学院在恒生医院工作主要以「重建生活为本」康复理念培训项目为主，恒生医院联合多家医院共同参与培训，把「重建生活为本」理念传播给更多的人学习与推广。通过这一年的努力，「重建生活为本」康复理念已经深入到接受培训的各医院的康复科，并发挥着重要的作用。多名治疗师及护士回去后已经积极开展「重建生活为本」康复理念的应用与学习，并在实践中加入理念的精髓，有效地提高治疗师对治疗病人的信心。参与该项目的义工包括：陈刚、刘志豪、梁国辉、徐庆士、叶智斌、许茹玲、王丽雯、陈福强等。



与深圳市宝安人民医院合作项目

宝安人民医院是经广东省卫生厅批准的一所集医疗、教学、科研、康复和预防保健为一体的大型现代化综合性三级甲等医院，全国百佳医院。宝安人民医院也是「重建生活为本」系列培训班的重要参与单位之一，他的治疗师去年全年都参与了学院和恒生医院合作开展的五期「重建生活为本」脑卒中作业治疗培训班。作业治疗合作项目已于今年一月一日签订执行，预计将在宝安人民医院开展一系列小区康复培训，主要面向如小区卫生服务中心的治疗师等。

宝安人民医院还在 2015 年底友情承办了学院主办的烧伤康复作业治疗培训班，该学习班实操为主，层层深入，实用性强，受到了所以学员的一致好评。在此感谢义工：杨丽菁、李芷茵、郑家慧、周少琼、方少丽等。



与惠州 CP HOME 合作项目

CP 长者屋即 CP HOME，主要向六十五岁以上的长者提供辅助式住宅及看护服务。学院认为对老年人提供居住以及看护形式的服务具有很重要的意义和重发展前景，因此在项目中向其提出了增添器械和相关书籍的建议，已落实到位。另外，还提出了场地设计的相关建议，意在能更好地提高长者屋的功能，并派了专业人员进行指导，项目现已完结。参与该项目的义工包括:黄锦文、梁国辉、陈刚、刘志豪等。



与福建中医药大学附属康复医院合作项目

与福建中医药大学附属康复医院的合作，自 2016 年 1 月起，原计划合作一年，该院作业治疗部刚刚搬迁入新场地，我们在其新场地的规划与布置期间也给了很多参考建议，在过去近半年的时间里，我们前后已安排了四人次的实地临床指导与培训。首年发展的重点项目包括中风病人早期病房康复计划及病人 OT 宣教内容。该院考虑到作业治疗发展转型的重要性，以及「重建生活为本」作业治疗模式应用与推广的重要性，已提出申请，要与我们延长合作 1-2 年。目前参加该项目的义工有：黄锦文、梁国辉、徐庆士等。在此呼吁：欢迎更多香港同仁和年轻治疗师朋友们一起加入我们！



展望

香港职业治疗学院经过十多年的努力，已在内地不断获得了更多人的支持与认可，参与推广内地康复及作业治疗的活动日渐增多。随着内地对康复需求的迅速发展，相信学院会有更多机会与其他团体合作，紧接其后的合作探讨就有：深圳市第二人民医院-作业治疗与临床发展新项目；绍兴市文理学院附属康复医院-小区康复治疗服务，让我们共同为内地的作业治疗发展尽一份力量，成为推广及推动作业治疗发展更有力的专业团队。

学术活动

「深港台康复论坛」暨「深莞惠康复论坛」

承蒙深圳市康复医学会邀请与信任，我们将作为协办机构，负责7月16日深港台康复论坛-作业治疗分会场的主持及安排工作，欢迎香港年轻治疗师踊跃报名及参与。

「重建生活为本作业治疗百人培训班」

2016年8月19-23日，学院将在深圳举办为期五天的「重建生活为本」作业治疗百人培训班。继去年上海开办的强烈反响，顺应这波热情的洪流，学院决定再次举办一期「重建生活为本」作业治疗培训班，将理念推广给更多的人，让更多的人可以学习经验得到启发。本次培训班将由香港职业治疗学院主办，以岭医院协助，深圳市宝安人民医院全力承办，推出百人免费学习名额，邀请亚太OT群成员和学院的合作伙伴自愿报名参加。培训内容精彩纷呈，将邀请重建生活为本康复理念，香港及国内饱含推广及应用的资深老师们分享经验，还将进行分组专题讲座、操作演示、论文报告等环节，定将为各位参会人员带来一次有意义有收获的学习盛宴。



总结

香港职业治疗学院已踏入第十五个年头，我们的工作已得到众多香港同行和内地朋友的认同。现在越来越多的内地康复单位主动联系，邀请香港职业治疗学院作为顾问，为其康复工作进步发展提供服务和帮助。国家对康复治疗的重视程度日益加深，会让内地康复行业在未来数年拥有更佳更宽广的发展前景和道路，我希望有更多的香港治疗师同仁，愿意加入我们的服务行列，我们共同努力，协助推动内地作业治疗的进步和发展，为内地的残疾人和有需要帮助人士谋求更大的幸福！

黄锦文

香港职业治疗学院 会长

二〇一六年六月四日

