



香港職業治療學院
HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2016 香港職業治療學院周年大會會長報告

回顧

香港職業治療學院回顧這一年的活動主要以提供顧問服務及組織開辦專題培訓班為主。學院與內地單位合作專案進展愉快且順利，這少不了各位義工的支持與相助。過去一年約有 80 多人次的在港同行好友義務到內地幫忙，為培訓班和臨床指導提供了專業的支援，使學院的宗旨更有效的傳遞下去，在此對各位的無私奉獻表示至高的敬意！

除了顧問服務，我們成功推行了今年的重頭戲——「重建生活為本」康復模式，此初衷是協助有長期病患及功能障礙人士，把已恢復的基本功能轉化成為生活能力。重建生活由六個步驟或階段組成，採用「三元合一」的治療理念，同時重建生活意志、生活能力及生活方式。理念已在內地多間醫院推廣及運用，有了不錯的成效。

合作項目

與上海陽光康復中心合作專案

去年 8 月,我們在上海陽光成功開辦了一期「重建生活為本」作業治療培訓班,培訓班內容精彩,引起學員們的強烈反響,受益匪淺.與上海陽光的顧問服務、人員培訓、臨床指導及聯合培訓等各項合作，前後長達六年，今年完結。上海陽光項目發展已成為學院在內地成功推廣 OT 的典型範例。2011 年上海陽光作業治療團隊從 2 至 3 人增長至現時約 23 人。在學院尤其是梁國輝先生的指導和協助下，他們先後完成編寫及出版《工商職業社會康復運作手冊》、《工傷康復首五十例》及《工作能力強化圖譜》，在此特別感謝曾在合作期間給出寶貴指導建議的顧問專家熊良儉教授、冼潔玲（Kit）博士，以及多位香港義工：黃錦文、梁國輝、方少麗、陳剛、吳欣麗、楊麗菁、李嘉茹、林志峰、林志穎、許感恩、劉慧麗、何卓遙、康寧、周少瓊、梁梓璿等等。

與深圳市南澳人民醫院合作項目

與南澳人民醫院項目已經結束,經過三年的合作,作業治療在南澳人民醫院與深圳市第二人民醫院有了顯著的進步，其中南澳人民醫院認知康復在全國範圍已有一定的知名度。50 例病例的編輯由於醫院人員變動的原因,最終未能完成。參與該項目的義工包括：梁國輝、吳欣麗、陳剛、劉慧麗、吳子恒、葉智斌、康寧等。

與寧波第六人民醫院合作項目

學院與寧波六院原定三年的合作專案已完成,應寧波六院的需求,希望繼續合作 4-6 年，學院暫與其簽訂三年的合作計畫。在過去三年的合作中，我們義工定期前往指導，

協助開展手外科病人會診、康復訓練及病例討論講座，並不定期利用網路視訊，對該團隊進行項目進展跟進及疑難病例討論和講座。目前寧波六院團隊技術力量在不斷加強，基本都能獨立承擔治療任務，項目在有序平穩的發展當中。參與該項目的義工包括：方少麗、梁國輝、黃錦文、李家廉、陳佩詩、梁梓璿等。



與河北以嶺醫院合作項目

河北以嶺醫院專案原協議兩年合作已完成，該團隊在生活自理訓練、小組活動、特別是「重建生活為本」作業治療模式的推廣和應用中表現突出。應以嶺醫院的強烈邀請和需求，學院現已決定與以嶺醫院續第三年合作，希望該單位在第三年場地擴大及配備完善的基礎上，整體及團隊發展有更大的突破。參與該項目的義工包括：梁國輝、陳剛、葉智斌、劉志豪、吳安娜等。



與深圳恒生醫院合作項目

恒生醫院合作專案已經進入到第二個年頭，上一年學院在恒生醫院工作主要以「重建生活為本」康復理念培訓專案為主，恒生醫院聯合多家醫院共同參與培訓，把「重建生活為本」理念傳播給更多的人學習與推廣。通過這一年的努力，「重建生活為本」康復理念已經深入到接受培訓的各醫院的康復科，並發揮著重要的作用。多名治療師及護士回去後已經積極開展「重建生活為本」康復理念的應用與學習，並在實踐中加入理念的精髓，有效地提高治療師對治療病人的信心。參與該項目的義工包括：陳剛、劉志豪、梁國輝、徐慶士、葉智斌、許茹玲、王麗雯、陳福強等。



與深圳市寶安人民醫院合作項目

寶安人民醫院是經廣東省衛生廳批准的一所集醫療、教學、科研、康復和預防保健為一體的大型現代化綜合性三級甲等醫院，全國百佳醫院。寶安人民醫院也是「重建生活為本」系列培訓班的重要參與單位之一，他的治療師去年全年都參與了學院和恒生醫院合作開展的五期「重建生活為本」腦卒中作業治療培訓班。作業治療合作專案已於今年一月一日簽訂執行，預計將在寶安人民醫院開展一系列社區康復培訓，主要面向如社區衛生服務中心的治療師等。

寶安人民醫院還在 2015 年底友情承辦了學院主辦的燒傷康復作業治療培訓班，該學習班实操為主，層層深入，實用性強，受到了所以學員的一致好評。在此感謝義工：楊麗菁、李芷茵、鄭家慧、周少瓊、方少麗等。



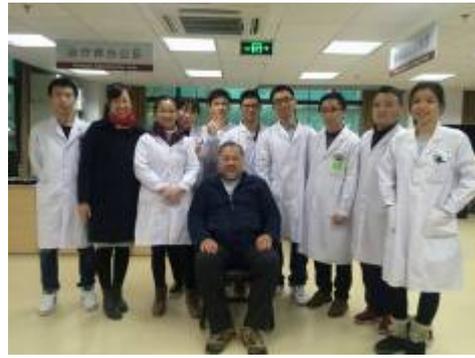
與惠州 CP HOME 合作項目

CP 長者屋即 CP HOME，主要向六十五歲以上的長者提供輔助式住宅及看護服務。學院認為對老年人提供居住以及看護形式的服務具有很重要的意義和重發展前景，因此在項目中向其提出了增添器械和相關書籍的建議，已落實到位。另外，還提出了場地設計的相關建議，意在能更好地提高長者屋的功能，並派了專業人員進行指導，項目現已完結。參與該項目的義工包括：黃錦文、梁國輝、陳剛、劉志豪等。



與福建中醫藥大學附屬康復醫院合作項目

與福建中醫藥大學附屬康復醫院的合作，自 2016 年 1 月起，原計劃合作一年，該院作業治療部剛剛搬遷入新場地，我們在其新場地的規劃與佈置期間也給了很多參考建議，在過去近半年的時間裡，我們前後已安排了四人次的實地臨床指導與培訓。首年發展的重點項目包括中風病人早期病房康復計畫及病人 OT 宣教內容。該院考慮到作業治療發軔轉型的重要性，以及「重建生活為本」作業治療模式應用與推廣的重要性，已提出申請，要與我們延長合作 1-2 年。目前參加該專案的義工有：黃錦文、梁國輝、徐慶士等。在此呼籲：歡迎更多香港同仁和年輕治療師朋友們一起加入我們！



展望

香港職業治療學院經過十多年的努力，已在內地不斷獲得了更多人的支持與認可，參與推廣內地康復及作業治療的活動日漸增多。隨著內地對康復需求的迅速發展，相信學院會有更多機會與其他團體合作，緊接其後的合作探討就有：深圳市第二人民醫院-作業治療與臨床發展新項目；紹興市文理學院附屬康復醫院-社區康復治療服務，讓我們共同為內地的作業治療發展盡一份力量，成為推廣及推動作業治療發展更有力的專業團隊。

學術活動

「深港臺康復論壇」暨「深莞惠康復論壇」

承蒙深圳市康復醫學會邀請與信任，我們將作為協辦機構，負責7月16日深港臺康復論壇-作業治療分會場的主持及安排工作，歡迎香港年輕治療師踴躍報名及參與。

「重建生活為本作業治療百人培訓班」

2016年8月19-23日，學院將在深圳舉辦為期五天的「重建生活為本」作業治療百人培訓班。繼去年上海開辦的強烈反響，順應這波熱情的洪流，學院決定再次舉辦一期「重建生活為本」作業治療培訓班，將理念推廣給更多的人，讓更多的人可以學習經驗得到啟發。本次培訓班將由香港職業治療學院主辦，以嶺醫院協助，深圳市寶安人民醫院全力承辦，推出百人免費學習名額，邀請亞太OT群成員和學院的合作夥伴自願報名參加。培訓內容精彩紛呈，將邀請重建生活為本康復理念，香港及國內飽含推廣及應用的資深老師們分享經驗，還將進行分組專題講座、操作演示、論文報告等環節，定將為各位參會人員帶來一次有意義有收穫的學習盛宴。



總結

香港職業治療學院已踏入第十五個年頭，我們的工作已得到眾多香港同行和內地朋友的認同。現在越來越多的內地康復單位主動聯繫，邀請香港職業治療學院作為顧問，為其康復工作進步發展提供服務和說明。國家對康復治療的重視程度日益加深，會讓內地康復行業在未來數年擁有更佳更寬廣的發展前景和道路，我希望有更多的香港治療師同仁，願意加入我們的服務行列，我們共同努力，協助推動內地作業治療的進步和發展，為內地的殘疾人和有需要幫助人士謀求更大的幸福！

黃錦文

香港職業治療學院 會長

二〇一六年六月四日

