



香港职业治疗学院  
HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

## 2016 香港职业治疗学院周年大会会长报告

### 回顾

香港职业治疗学院回顾这一年的活动主要以提供顾问服务及组织开办专题培训班为主。学院与内地单位合作项目进展愉快且顺利，这少不了各位义工的支持与相助。过去一年约有 80 多人次的在港同行好友义务到内地帮忙，为培训班和临床指导提供了专业的支持，使学院的宗旨更有效的传递下去，在此对各位的无私奉献表示至高的敬意！

除了顾问服务，我们成功推行了今年的重头戏——「重建生活为本」康复模式，此初衷是协助有长期病患及功能障碍人士，把已恢复的基本功能转化成为生活能力。重建生活由六个步骤或阶段组成，采用「三元合一」的治疗理念，同时重建生活意志、生活能力及生活方式。理念已在内地多间医院推广及运用，有了不错的成效。

### 合作项目

#### 与上海阳光康复中心合作项目

去年 8 月,我们在上海阳光成功开办了一期「重建生活为本」作业治疗培训班,培训班内容精彩,引起学员们的强烈反响,受益匪浅.与上海阳光的顾问服务、人员培训、临床指导及联合培训等各项合作，前后长达六年，今年完结。上海阳光项目发展已成为学院在内地成功推广 OT 的典型范例。2011 年上海阳光作业治疗团队从 2 至 3 人增长至现时约 23 人。在学院尤其是梁国辉先生的指导和协助下，他们先后完成编写及出版《工商职业社会康复运作手册》、《工伤康复首五十例》及《工作能力强化图谱》，在此特别感谢曾在合作期间给出宝贵指导建议的顾问专家熊良俭教授、冼洁玲（Kit）博士，以及多位香港义工：黄锦文、梁国辉、方少丽、陈刚、吴欣丽、杨丽菁、李嘉茹、林志峰、林志颖、许感恩、刘慧丽、何卓遥、康宁、周少琼、梁梓珉等等。

#### 与深圳市南澳人民医院合作项目

与南澳人民医院项目已经结束,经过三年的合作,作业治疗在南澳人民医院与深圳市第二人民医院有了显著的进步，其中南澳人民医院认知康复在全国范围已有一定的知名度。50 例病例的编辑由于医院人员变动的原因,最终未能完成。参与该项目的义工包括：梁国辉、吴欣丽、陈刚、刘慧丽、吴子恒、叶智斌、康宁等。

#### 与宁波第六人民医院合作项目

学院与宁波六院原定三年的合作项目已完成,应宁波六院的需求,希望继续合作 4-6 年，学院暂与其签订三年的合作计划。在过去三年的合作中，我们义工定期前往指导，

协助开展手外科病人会诊、康复训练及病例讨论讲座，并不定期利用网络视讯，对该团队进行项目进展跟进及疑难病例讨论和讲座。目前宁波六院团队技术力量在不断加强，基本都能独立承担治疗任务，项目在有序平稳的发展当中。参与该项目的义工包括：方少丽、梁国辉、黄锦文、李家廉、陈佩诗、梁梓珉等。



### 与河北以岭医院合作项目

河北以岭医院项目原协议两年合作已完成，该团队在生活自理训练、小组活动、特别是「重建生活为本」作业治疗模式的推广和应用中表现突出。应以岭医院的强烈邀请和需求，学院现已决定与以岭医院续第三年合作，希望该单位在第三年场地扩大及配备完善的基础上，整体及团队发展有更大的突破。参与该项目的义工包括：梁国辉、陈刚、叶智斌、刘志豪、吴安娜等。



### 与深圳恒生医院合作项目

恒生医院合作项目已经进入到第二个年头，上一年学院在恒生医院工作主要以「重建生活为本」康复理念培训项目为主，恒生医院联合多家医院共同参与培训，把「重建生活为本」理念传播给更多的人学习与推广。通过这一年的努力，「重建生活为本」康复理念已经深入到接受培训的各医院的康复科，并发挥着重要的作用。多名治疗师及护士回去后已经积极开展「重建生活为本」康复理念的应用与学习，并在实践中加入理念的精髓，有效地提高治疗师对治疗病人的信心。参与该项目的义工包括：陈刚、刘志豪、梁国辉、徐庆士、叶智斌、许茹玲、王丽雯、陈福强等。



## 与深圳市宝安区人民医院合作项目

宝安人民医院是经广东省卫生厅批准的一所集医疗、教学、科研、康复和预防保健为一体的大型现代化综合性三级甲等医院，全国百佳医院。宝安人民医院也是「重建生活为本」系列培训班的重要参与单位之一，他的治疗师去年全年都参与了学院和恒生医院合作开展的五期「重建生活为本」脑卒中作业治疗培训班。作业治疗合作项目已于今年一月一日签订执行，预计将在宝安人民医院开展一系列小区康复培训，主要面向如小区卫生服务中心的治疗师等。

宝安人民医院还在 2015 年底友情承办了学院主办的烧伤康复作业治疗培训班，该学习班实操为主，层层深入，实用性强，受到了所以学员的一致好评。在此感谢义工：杨丽菁、李芷茵、郑家慧、周少琼、方少丽等。



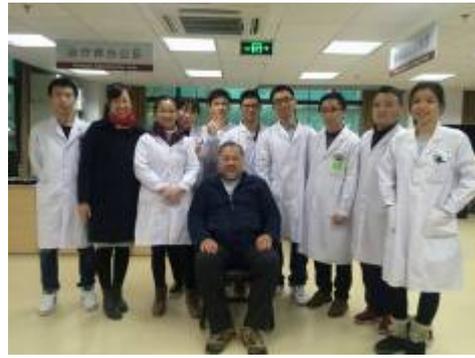
## 与惠州 CP HOME 合作项目

CP 长者屋即 CP HOME，主要向六十五岁以上的长者提供辅助式住宅及看护服务。学院认为对老年人提供居住以及看护形式的服务具有很重要的意义和重发展前景，因此在项目中向其提出了增添器械和相关书籍的建议，已落实到位。另外，还提出了场地设计的相关建议，意在能更好地提高长者屋的功能，并派了专业人员进行指导，项目现已完结。参与该项目的义工包括:黄锦文、梁国辉、陈刚、刘志豪等。



## 与福建中医药大学附属康复医院合作项目

与福建中医药大学附属康复医院的合作，自 2016 年 1 月起，原计划合作一年，该院作业治疗部刚刚搬迁入新场地，我们在其新场地的规划与布置期间也给了很多参考建议，在过去近半年的时间里，我们前后已安排了四人次的实地临床指导与培训。首年发展的重点项目包括中风病人早期病房康复计划及病人 OT 宣教内容。该院考虑到作业治疗发展转型的重要性，以及「重建生活为本」作业治疗模式应用与推广的重要性，已提出申请，要与我们延长合作 1-2 年。目前参加该项目的义工有：黄锦文、梁国辉、徐庆士等。在此呼吁：欢迎更多香港同仁和年轻治疗师朋友们一起加入我们！



## 展望

香港职业治疗学院经过十多年的努力，已在内地不断获得了更多人的支持与认可，参与推广内地康复及作业治疗的活动日渐增多。随着内地对康复需求的迅速发展，相信学院会有更多机会与其他团体合作，紧接其后的合作探讨就有：深圳市第二人民医院-作业治疗与临床发展新项目；绍兴市文理学院附属康复医院-小区康复治疗服务，让我们共同为内地的作业治疗发展尽一份力量，成为推广及推动作业治疗发展更有力的专业团队。

## 学术活动

### 「深港台康复论坛」暨「深莞惠康复论坛」

承蒙深圳市康复医学会邀请与信任，我们将作为协办机构，负责7月16日深港台康复论坛-作业治疗分会场的主持及安排工作，欢迎香港年轻治疗师踊跃报名及参与。

### 「重建生活为本作业治疗百人培训班」

2016年8月19-23日，学院将在深圳举办为期五天的「重建生活为本」作业治疗百人培训班。继去年上海开办的强烈反响，顺应这波热情的洪流，学院决定再次举办一期「重建生活为本」作业治疗培训班，将理念推广给更多的人，让更多的人可以学习经验得到启发。本次培训班将由香港职业治疗学院主办，以岭医院协助，深圳市宝安人民医院全力承办，推出百人免费学习名额，邀请亚太 OT 群成员和学院的合作伙伴自愿报名参加。培训内容精彩纷呈，将邀请重建生活为本康复理念，香港及国内饱含推广及应用的资深老师们分享经验，还将进行分组专题讲座、操作演示、论文报告等环节，定将为各位参会人员带来一次有意义有收获的学习盛宴。



## 总结

香港职业治疗学院已踏入第十五个年头，我们的工作已得到众多香港同行和内地朋友的认同。现在越来越多的内地康复单位主动联系，邀请香港职业治疗学院作为顾问，为其康复工作进步发展提供服务和帮助。国家对康复治疗的重视程度日益加深，会让内地康复行业在未来数年拥有更佳更宽广的发展前景和道路，我希望有更多的香港治疗师同仁，愿意加入我们的服务行列，我们共同努力，协助推动内地作业治疗的进步和发展，为内地的残疾人和有需要帮助人士谋求更大的幸福！

黄锦文

香港职业治疗学院 会长

二〇一六年六月四日

