



# 中华 OT 电子季刊



## The Chinese OT e-Newsletter 2016 年 7 月号

### 目 录

### 中华 OT 电子季刊编辑委员会

黄锦文 香港职业治疗学院

张瑞昆 台湾高雄长庚医院

林国徽 广东省残疾人康复中心

李奎成 广东省工伤康复中心

屈 云 四川省华西医院康复医学科

陈少贞 中山大学附属一院康复医学科

闫彦宁 河北省人民医院康复医学科

#### 本期主编

屈 云

#### 本期编委

左京京 杨永红 刘沙鑫

四川大学华西医院康复医学中心  
作业治疗部

#### 联络地址 / Correspondence

香港特别行政区,新界大埔全安路 9 号  
大埔医院 职业治疗部 转交  
c/o Occupational Therapy  
Department, Tai Po Hos pital, 9  
Chuen On Road, Tai Po, N. T., HK  
SAR

电话 (Te l):852-65096582

电邮 (E-mail): hkiot@hkiot.org

网页 (Website): www.hkiot.org

### 编者的话

谈到 OT 在中国的启蒙和发展,不得不提到两个词“水土不服”和“与时俱进”,从 OT 的理念传入中国到今天的成就充满了 OT 同仁披荆斩棘的努力,也渗透了 OT 先驱者们苦涩的汗水。记得 15 年前我毕业回中国大陆之前,我老师按照学校传统送给我的一句话:It will produce thorns and thistles for you, and you will eat the plants of the field.这句来自圣经创世纪,前后句子分别是“你既听从妻子的话,吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子,地必为你的缘故受咒诅。你必终身劳苦,才能从地里得吃的。”和“你必汗流满面才得糊口,直到你归了土,因为你是从土而出的。你本是尘土,仍要归于尘土。”当时对这几句理解不深,在国内开展 OT 以来,发现民众“病有所依”的传统观念和 OT“ADL 独立”等理念的碰撞、重视设备轻视技术的现状不断地设置 OT 发展的屏障。我们往往能够体会教育患者比治疗患者更难、传播理念比提供技术更难,非常幸运我们能坚持到今天,并且展现曙光。OT 是个开放的平台,新技术、新知识、新理念的融合才能促进学科的发展,大数据、AlphaGo、互联网技术、CRISPR 基因编辑技术、引力波探测技术等科技新技术持续地冲撞我们的心智,今天波澜壮阔的科技潮涌中怎能没有 OT 的声音,以远程康复、互联网医疗技术作为试水,OT 新思路得到了拓展。明天 OT 会更美好,我们坚信并努力!

#### 专题一——远程康复

- 1 居家康复的新模式:远程康复拓展作业治疗新思路  
屈 云, 都天慧

#### 专题二——创新意念

- 2 环境在作业治疗的创新使用  
黄锦文

#### 专题三——团体介绍

3. 我校 2012 级作业治疗班  
余佳丹, 刘沙鑫

#### 专题四——报告

- 4 2016 香港职业治疗学院周年大会会长报告  
黄锦文