



燒傷康復：教學與期望

方少麗 香港瑪嘉烈醫院高級職業治療師
楊麗菁 香港雅麗氏何妙齡那打素醫院一級職業治療師

香港職業治療學院舉辦了十多年的燒傷康復培訓班，但每年仍然有這個需求。華人比白晳皮膚的燒傷病人更容易出現增生性疤痕，而疤痕問題也較嚴重，攣縮變形以至影響功能就更厲害。

除了技術的轉移、傳承以外，我們是否有甚麼做得不足夠？從心底裡就湧出這些念頭。

1 如何避免燒傷意外？有沒有辦法多做宣教工作？

例如加強工作意外的認識，讓沒有受傷的員工知道職業安全的重要，從而減低工傷機會；利用傳媒宣傳家居意外，減少在地上燒炭火取暖，沖涼時先放冷水再熱水，就已經可以有效地減少家居燒傷及燙傷的機會。

2 教育病人對燒傷康復的認知：漫長但有效，配合治療的重要

疤痕往往是傷口癒合後兩至三個月才增生出來。只要傷口需要三個星期才能癒合，其實已可預計病人將會有增生疤痕的問題，有機會需要多次手術整形。

壓力是最有效去控制增生的疤痕。促進疤痕盡早成熟，病人就可以早點接受矯形手術。也可以增加手術的成功機會。職業治療師是燒傷康復團隊非常重要的一員。一方面評估病人的情況，給予最適切的治療；功能方面預計病人將面對何種障礙；很多時都是最瞭解病人心理上擔憂。要能抱著與病人一起走過漫長康復路的同理心，才可以幫助他們從療傷、矯形，康復以至回家、返回工作崗位，回饋社會。

3 康復的素質

每次當病人放棄壓力治療方法時，究竟我們有沒有想想為甚麼呢？為甚麼第一個星期有效、然後又沒有了？不感到可惜嗎？每一次我都很驚訝！就提供一套壓力衣！天呀！我們不能忘記壓力衣是彈性物料，穿上一天，彈力會變少，需要清洗後才可回復本來的治

療壓力，而穿著了一段時間，壓力仍是會逐步減少。但疤痕需要長時間接受壓力療效才會最好。所以，親愛的治療師們，當病人真的有疤痕問題，需要接受壓力治療時，請你排除萬難，一定要為他們提供起碼兩套壓力衣。每個月要覆查一次，調教一下壓力的療效，有需要時用壓力墊，增加局部壓力，效果更為明顯。每半年必定要更換壓力衣，那麼有效的壓力才能維持。也要確保縫製沒有出錯，否則病人剛長好的皮膚就更難受。作為治療師一定要視病猶親。如果病人是自己的子女、愛人，你的考慮必定會天更多更仔細。

壓力治療配合訓練也是非常重要的。疤痕受控後，就要盡快提供訓練。包括肌力、活動幅度、協調能力、自理能力等等，別忘了職業康復亦很重要。自理訓練並不是在等病人的活動能力完全恢復或疤痕成熟後才開始的，它應是早期康復的一部份。我們多次教學及義診時觀察到許多燒傷病人有太太、照顧者陪伴一起留醫，病人像機械人伸出手腳。一切梳洗、穿衣、進食等自理活動全由太太或照顧者照料。或者起初，病人可能覺得自己是受害者，接受人服侍是應份的。可是，日子久子，自己還是要完全依賴他人過活，他的自我形象肯定會下降，變得意志消沉，尊嚴何在？其實壓力治療軟化疤痕和活動訓練提升幅度，目的都是希望能提高生活能力。所以，職業治療師需要分析病人當時的能力及日常活動的要求，教導病者親人或照顧者如可提供恰當但「非完全」的協助，讓病人靠自己完成能力所及的部份，透過參與有意義的活動，從而提高自效感。

我們醫護人員需要不斷檢討治療成效，刪除低療效，甚至沒有臨床實証的治療媒介或手段。相反地，要引入或強化高療效的方法。

4 康復的時機和機會

為甚麼只有工傷保險才可以得到康復的機會？保險不包括的，例如：家居意外的，能否得到一些康復的機會？醫院行政方面能否為傷員做多一點點？有限的醫療成本投放，卻能幫助傷員儘快回復獨立生活能力，甚至生產力。這不但可以配合國家新政策方向，即人人有平等康復機會，對社會的經濟效益也很大。也可考慮多設立專家會診服務，康復

後期、局部範圍燒傷、或未有保險保障的病人，不必長住醫院（若等疤痕成熟，完全康復一般要兩三年），可早日回家而在門診繼續接受職業治療服務。

5 為何壓力治療不能變成當然的及受資助的疤痕處理方法？

國內現時，即使有保險制度提供燒傷復康，包涵的範圍也未夠全面，壓力治療本身據知並未列入可獨立收費的醫療項目。即使傷員最早期時，能獲配壓力衣，但我們都知道，燒復康復的早期，因應傷及的皮膚不穩定及傷口愈合速度不同，許多時需要持續修改或更新壓力衣款式，為確保有效的壓力，定期更換全新壓力衣，或配製壓力墊是必須的。可是，往往這些製作時間，額外的壓力墊及壓力衣收費，都不包在醫保內，要病人自費。為何科研及臨床都証實是最有效改善疤痕的壓力治療，卻在燒傷康復中，並未獲得應有的重視？

醫院單位派學員來參加燒傷康復培訓班，臨床技術是學到了，從示教病人身上，他們也親眼目睹壓力治療改善疤痕的威力，但當他們懷著滿腔熱誠返回自己的工作單位時，現實環境真的能支持他們應用這門具臨床實証的專門技術，為燒傷病人帶來最大的益處嗎？

既然華人的疤痕問題是必然的，為甚麼最有效的壓力衣、康復治療不能一一包括在燒傷康復的內容？我們要用怎麼樣的方法才能感染當權者，讓燒傷的病人有最適時、最有效的治療，讓他們回到社區，過著有質素的生活呢？