

## 壓力治療手冊 - 在發展職業治療於燒傷管理的重要性

吳倩華博士 香港九龍醫院 職業治療部 部門經理

經過廣泛皮膚損害，無論是從燒傷或其他創傷造成，總是留下疤痕。亞洲人口的黃色皮膚特別困擾，疤痕尤其肥厚，又有收縮的傾向。雖然疤痕增生性比疙瘩疤痕程度較小，但這種疤痕難看，收縮，癢，紅，觸碰時容易產生水泡。這種疤痕對損傷後的倖存者造成無盡的苦難。其他廣泛的表面瘙癢和攣縮的症狀遠遠超過那些觀瞻的問題，而且遠遠超出非服務於亞洲人的治療師和工作人員的想像。

壓力療法開始在美國時，對控制疤痕的外觀是主要目的。發現加壓處理產生不僅更薄傷痕，還發現顏色褪色更容易。也能令受損關節更容易移動。雖然反應的確切機理還不清楚，據推測，壓力控制局部血液迴圈，削減超敏感性，降低水腫，因此，把症狀減至最小。

在香港，壓力治療最初應用在七十年代中期，對像是中國患者的增生性疤痕，人們發現，壓力手套，袖子的壓力，壓力襪，壓力面罩對這樣的傷疤有顯著成效。瘙癢和沉重的症狀可能會在一兩個星期內被控制。增生性疤痕的紅色也減輕，厚度在數個月後也瘦了下來。

雖然治療增生性疤痕的其他方法仍然是必要的，壓力治療提供了處理這種複雜的情況一有效補充手段。當疤痕產生在關節週圍，畸形手術矯正有時是必須。類固醇注射有助於緩解瘙癢並開始軟化。然而，廣域的肥厚性疤痕經常破壞注射劑的實用性。因此，壓力治療成爲控制增生性疤痕的最重要的手段。

在美國，壓力設備由特訂生產商製成。在香港，最有效的方式主要是由醫院和康復中心內設立的職業治療部剪裁和供應的。我們有熟練的技術人員取采剪裁。爲了產生更有效的壓力，我們引入了外加的軟墊填上凹面，產生更有效的壓力。

醫院管理局職業治療燒傷專業工作小組於 1992 年成立以來，收集了過去十五年裡壓力衣的製作經驗是重要的。1992 年的第一項任務是編寫了 'Position paper-Occupational Therapy in Burn Rehabilitation'。並於 1993 年 10 月於香港職業治療期刊出版了。

香港職業治療師都參與了護理和治療燒傷患者多年。我們已經設計並自 1976 年職業治療師製作壓力衣，充墊和針對增生性疤痕的管理施加的設備，亦在不同的醫院和康復中心組織'壓力衣診所'，同整形外科醫生會診。我們還積極參與了壓力治療增生性疤痕的功効的臨床研究。工作組成員認識到需要改善的臨床經驗和研究結果的文檔，並促進

治療程式和技術的論文發表，這個獨特的及二十多年的專業發展標準化。

壓力治療沒有帶來奇跡。然而，發現這些實用設備，使患者能在廣泛的皮膚損傷後，更能容忍併發症的痛苦。有了正確的文檔，提供壓力衣的項目的技術可以在有增生性瘢痕問題的各地區之間推廣。

於 1993 年編制‘壓力治療手冊’工作組成立，其目標如下：

- 1.編譯和文檔燒傷管理的臨床經驗
- 2.提供及共用燒傷管理理念的臨床經驗和交流的機會
- 3.提供持續的支援和促進燒傷管理發展的治療技術
- 4.提供沒有經驗的工作人員一個參考手冊或指南

該‘壓力治療手冊’分為三個部分。第一部分包括“壓力衣的設計原則和應用”。第二部分包括‘壓力墊的設計和製造的原則’。三段包括‘應用壓力療法在不同的身體區域，即頭部和頸部;上肢和軀幹;手和手腕;和下肢’。

‘壓力治療手冊’的出版開始刺激更多的溝通和共用臨床經驗。連續支持，相互交流，在燒傷患者的管理上，能促進治療的知識和技能的進一步發展。本手冊已被用作職業治療本科人才培養推薦的教科書。此外，很多本地、內地及海外國家的燒傷管理團隊，擁有本手冊的基礎，組織更多的，更為正規的壓力治療培訓間，使壓力治療能遍地開花，惠及更多患者。

#### Reference:

1. Cheng S, Chan A, Fong S, Lai Q, Lam M, Lee P, Leung A, Tsang J, Wong J, Wu A (1995&1998 2<sup>nd</sup> edition) *PRESSURE THERAPY MANUAL*, Hong Kong Occupational Therapy Association,.
2. Cheng S, Chan A, Fong S, Lai Q, Lam M, Lee P, Leung A, Tsang J, Wong J, Wu A. (1996) Outcome studies for burn patients in Hong Kong - patients' satisfaction *BURNS Vol 22, No. 8, p. 623-626, 1996*
3. Cheng S, Chan A, Fong S, Lai Q, Lam M, Lee P, Leung A, Tsang J, Wong J, Wu A. Recent Outcomes in the Delivery of Pressure Therapy in Hong Kong : Clinical & Epidemiological Aspects. *HONG KONG JOURNAL OF OCCUPATIONAL THERAPY. 2000.*
4. K F Leung, S. Cheng, WL Ma, S Fong. Development and Validation of the Chinese Hypertrophic Scar Maturation Scale. 3<sup>rd</sup> *Asian Pacific Burns Conference, 2000, Invited speaker.*