



燒傷後增生性疤痕及壓力治療在香港早期的研究

鄭振耀 教授

香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系 教授兼系主任

引言

香港使用“壓力治療”來預防及控制燒傷後疤痕增生始於 70 年代，全港第一個“壓力衣門診”於 1976 年在瑪嘉烈醫院成立，由當時“骨科 B 組及矯形外科”的主任梁秉中醫生領導。梁醫生及當時負責燒傷病人的職業治療師 Ms. Margaret Ng 在 1979 年分別在《BURNS》及《The Journal of the Hong Kong Physiotherapy Association》雜誌刊登了“Pressure treatment for hypertrophic scars resulting from burn”及“The Pressure Treatment Clinic: A joint effort between the surgeon and the occupational therapist”兩篇文章。

燒傷後增生性疤痕及壓力治療在香港早期的研究

要瞭解燒傷後增生性疤痕“壓力治療”在香港的發展，不能不提到 80 年初的一項跨專業大型研究。醫生方面以梁秉中醫生為首，梁國穗醫生和我主力協助。其他參與的還包括馬芳蔭醫生、梁蔭光醫生、週一嶽醫生和陳啓明醫生。康復工程 (rehabilitation engineering) 的代表是 Professor John Evans，他是蘇格蘭格拉斯哥 Strathclyde 大學的教授，1980 年他是英國文化協會贊助到香港的訪問研究學人，他後來再度來港，為當時的香港理工學院創建了“賽馬會康復工程中心”。從 Strathclyde 大學來的教授還有 Dr. JG Barbenel 和 Dr. C Daly。在生物醫學工程 (biomedical engineering) 方面有 Professor RM Kenedi，他是當時的香港理工學院的副總監 (Associate Director)。中文大學電子系的 Professor Thomas Choi 提供“電控壓力傳感器” (electropneumatic pressure transducers) 的

支援。香港大學機械工程系的 Professor Joseph Clark 則負責比較正常皮膚及增生性疤痕在生物力學及微血液循環上的分別。Dr. Peter Lewis 是當時的香港理工學院 Institute of Medical and Health Care 院長，他負責增生性疤痕在生物化學 (biochemical) 及免疫學上的研究。中文大學解剖系的 Dr. David Riches 則研究電子顯微鏡下的增生性疤痕的超微結構 (ultrastructure)。壓力衣材料方面，由當時的香港理工學院紡織系 Dr. HW Hui 負責製做及測試。參與的作業治療師主要包括 Ms. Margaret Ng, Ms. Verna Ngan, Mrs. Alice Tsang and Mr. CY Wan。

合作研究的成果其後在《BURNS》雜誌發表，分別是 1982 的 “Pressure therapy in the treatment of post-burn hypertrophic scar – a critical look into its usefulness and fallacies by pressure monitoring” 及 1984 年的 “Complications of pressure therapy for post-burn hypertrophic scars”。這兩份報告提供了使用壓力治療的成效証據，還提出了壓力治療引起的併發症，為臨床服務帶來新的參考指引。

展望

過去四十年，醫學界在處理早期燒傷及相關併發症已有不錯的發展，但燒傷後增生性疤痕及疤痕疙瘩的形成仍是具挑戰性的問題。目前預防及治療的選擇包括非手術治療，例如彈性矽片、壓力治療、在受損害部分注射皮質類固醇、放射治療、鐳射治療、免疫治療及物理治療及疤痕內手術，疤痕切除手術等。每種療法都有其不理想的副作用，所以需要互相配合的多專業團隊緊密合作才能達到最佳的治療效果。

積極優化及深化科研——包括對增生性疤痕及疤痕疙瘩形成的生理機制基礎研究；使用臨床轉化性實証研究驗證與規範是進一步提高成果所必須的。