

压力治疗的广泛临床应用

杨丽菁 香港雅丽氏何妙龄那打素医院一级职业治疗师
方少丽 香港玛嘉烈医院高级职业治疗师

早在1835年，有文献记载 Rayer 用压力控制胸前的疤痕，能减细疤痕 Silverstein在1971年开始制作压力衣用于临床。职业治疗师运用压力计算原理，按病人需要，透过不同物料制作的压力衣，压力垫或压力支架等，来提供压力治疗。以下为临床证实有良好成效的常见压力治疗应用。

功能: 控制疤痕，促使其成熟

应用: 烧伤、烫伤或手术后长出的增生性疤痕；暗疮或穿耳孔后发炎等原因引发的疤痕疙瘩。

原理: 持续施以适当压力，可以减少局部的血液供给，阻碍胶原纤维的合成、毛细血管的增生和肌成纤维细胞的收缩，使胶原纤维的排列趋于平行、胶原结节减少，从而加速疤痕成熟、减轻疤痕增生、减轻痒痛。临床经验及科研成果证实：长期每日使用约 23 小时

5-15mmHg 压力，效果理想。





功能:改善血液循环

应用：静脉曲张
 原理：利用渐进式压力袜或袜裤，促进下肢静脉内血液循环，减少因瓣膜反流引起的血液回流，改善血液流，减低血液积存在静脉内，形成曲张从而舒缓胀痛，痕痒等症状，和增加站立及步行耐力。

功能：改善淋巴循环

应用：乳癌（淋巴系统受淋巴切除手术或电疗破坏）
 原理：压力衣或淋巴回流推动机的压力能减少上肢组织内的空隙，减少组织内的液体积聚，及促使组织液经淋巴管进入淋巴系统成为淋巴液，改善循环，减少肢体肿胀、下坠感觉，也能减少发炎机会。

功能：减轻痛楚

应用1：疝(俗称小肠气)
 例如：切口疝 Incisional Hernia，
 腹股沟疝 Inguinal Hernia
 原理：压力腹带或压力裤连压力垫，提供外在压力抗衡腹内压，阻止疝块突出，促使疝内容物纳回腹腔，减少痛楚不适。

应用2：怀孕引致的耻骨疼痛等
 原理：骨盆压力带提供外在压力，稳固骨盆，阻止耻骨过度分离或移位，减少姿势转移时的痛楚不适。