

压力治疗手册

在发展职业治疗于烧伤管理的重要性

吴倩华 博士 香港九龙医院职业治疗部 部门经理

经过广泛皮肤损害，无论是从烧伤或其它创伤造成，总是留下疤痕。亚洲人口的黄色皮肤特别困扰，疤痕尤其肥厚，又有收缩的倾向。虽然疤痕增生性比疙瘩疤痕程度较小，但这种疤痕难看，收缩，痒，红，触碰时容易产生水泡。这种疤痕对损伤后的幸存者造成无尽的苦难。其它广泛的表面瘙痒和挛缩的症状远远超过那些观瞻的问题，而且远远超出非服务于亚洲人的治疗师和工作人员的想象。

压力疗法开始在美国时，对控制疤痕的外观是主要目的。发现加压处理产生不仅更薄伤痕，还发现颜色褪色更容易。也能令受损关节更容易移动。虽然反应的确切机理还不清楚，据推测，压力控制局部血液循环，削减超敏感性，降低水肿，因此，把症状减至最小。

在香港，压力治疗最初应用在七十年代中期，对象是中国患者的增生性疤痕，人们发现，压力手套，袖子的压力，压力袜，压力面罩对这样的伤疤有显著成效。瘙痒和沉重的症状可能会在一两个星期内被控制。增生性疤痕的红色也减轻，厚度在数月后也瘦了下来。

虽然治疗增生性疤痕的其它方法仍然是必要的，压力治疗提供了处理这种复杂的情况一有效补充手段。当疤痕产生在关节周围，畸形手术矫正有时是必须。类固醇注射有助于缓解瘙痒并开始软化。然而，广域的肥厚性疤痕经常破坏注射剂的实用性。因此，压力治疗成为控制增生性疤痕的最重要的手段。

在美国，压力设备由特订生产商制成。在香港，最有效的方式主要是由医院和康复中心内设立的职业治疗部剪裁和供应的。我们有熟练的技术人员取采剪裁。为了产生更有效的压力，我们引入了外加的软垫填上凹面，产生更有效的压力。

医院管理局职业治疗烧伤专业工作小组于 1992 年成立以来，收集了过去十五年里压力衣的制作经验。1992 年的第一项任务是编写了 ‘Position paper- Occupational Therapy in Burn Rehabilitation’。并于 1993 年 10 月于香港职业治疗期刊出版了。

香港职业治疗师都参与了护理和治疗烧伤患者多年。我们已经设计并自 1976 年制作压力衣，充垫和针对增生性疤痕的管理施加的设备，亦在不同的医院和康复中心组织‘压力衣诊所’，同整形外科医生会诊。我们还积极参与了压力治疗增生性疤痕的疗效的临床研究。工作组成员认识到需要改善的临床经验和研究结果的文档，并促进治疗

程序和技术的论文发表，这个独特的及二十多年的专业发展标准化。

压力治疗没有带来奇迹。然而，发现这些实用设备，使患者能在广泛的皮肤损伤后，更能容忍并发症的痛苦。有了正确的文档，提供压力衣的项目的技术可以在有增生性瘢痕问题的各地区之间推广。

于1993年编制‘压力治疗手册’工作组成立，其目标如下：

1. 编译和文档烧伤管理的临床经验
2. 提供及共享烧伤管理理念的临床经验和交流的机会
3. 提供持续的支持和促进烧伤管理发展的治疗技术
4. 提供没有经验的工作人员一个参考手册或指南

该‘压力治疗手册’分为三个部分。第一部分包括“压力衣的设计原则和应用”。第二部分包括‘压力垫的设计和制造的原则’。三段包括‘应用压力疗法在不同的身体区域，即头部和颈部；上肢和躯干；手和手腕；和下肢’。

‘压力治疗手册’的出版开始刺激更多的沟通和共享临床经验。连续支持，相互交流，在烧伤患者的管理上，能促进治疗的知识和技能进一步发展。本手册已被用作职业治疗本科人才培养推荐的教科书。此外，很多本地，内地及海外国家的烧伤管理团队，拥有本手册的基础，组织更多的，更为正规的压力治疗培训间，使压力治疗能遍地开花，惠及更多患者。

Reference:

1. Cheng S, Chan A, Fong S, Lai Q, Lam M, Lee P, Leung A, Tsang J, Wong J, Wu A (1995&1998 2nd edition) *PRESSURE THERAPY MANUAL*, Hong Kong Occupational Therapy Association, .
2. Cheng S, Chan A, Fong S, Lai Q, Lam M, Lee P, Leung A, Tsang J, Wong J, Wu A. (1996) Outcome studies for burn patients in Hong Kong - patients ‘satisfaction *BURNS Vol 22, No. 8, p. 623-626, 1996*
3. Cheng S, Chan A, Fong S, Lai Q, Lam M, Lee P, Leung A, Tsang J, Wong J, Wu A. Recent Outcomes in the Delivery of Pressure Therapy in Hong Kong : Clinical & Epidemiological Aspects. *HONG KONG JOURNAL OF OCCUPATIONAL THERAPY. 2000.*
4. K F Leung, S. Cheng, WL Ma, S Fong. Development and Validation of the Chinese Hypertrophic Scar Maturation Scale. *3rd Asian Pacific Burns Conference, 2000, Invited speaker.*