



# 烧伤后增生性疤痕及压力治疗在香港早期的研究

郑振耀 教授

香港中文大学医学院矫形外科及创伤学系 教授兼系主任

## 引言

香港使用“压力治疗”来预防及控制烧伤后疤痕增生始于70年代，全港第一个“压力衣门诊”于1976年在玛嘉烈医院成立，由当时“骨科B组及矫形外科”的主任梁秉中医生领导。梁医生及当时负责烧伤病人的职业治疗师 Ms. Margaret Ng 在1979年分别在《BURNS》及《The Journal of the Hong Kong Physiotherapy Association》杂志刊登了“Pressure treatment for hypertrophic scars resulting from burn”及“The Pressure Treatment Clinic: A joint effort between the surgeon and the occupational therapist”两篇文章。

## 烧伤后增生性疤痕及压力治疗在香港早期的研究

要了解烧伤后增生性疤痕“压力治疗”在香港的发展，不能不提到80年初的一项跨专业大型研究。医生方面以梁秉中医生为首，梁国穗医生和我主力协助。其它参与的还包括马芳荫医生、梁荫光医生、周一岳医生和陈启明医生。康复工程(rehabilitation engineering)的代表是 Professor John Evans，他是苏格兰格拉斯哥 Strathclyde 大学的教授，1980年他是英国文化协会赞助到香港的访问研究学人，他后来再度来港，为当时的香港理工学院创建了“赛马会康复工程中心”。从 Strathclyde 大学来的教授还有 Dr. JG Barbenel 和 Dr. C Daly。在生物医学工程 (biomedical engineering) 方面有 Professor RM Kenedi，他是当时的香港理工学院的副总监 (Associate Director)。中文大学电子系的 Professor Thomas Choi 提供“电控压力传感器” (electropneumatic pressure transducers) 的支援。香港大学机械工程系的 Professor Joseph Clark 则负责比较正常皮肤及增生性疤痕在生物力学及微血液循环上

的分别。Dr. Peter Lewis 是当时的香港理工学院 Institute of Medical and Health Care 院长，他负责增生性疤痕在生物化学 (biochemical) 及免疫学上的研究。中文大学解剖系的 Dr. David Riches 则研究电子显微镜下的增生性疤痕的超微结构 (ultrastructure)。压力衣材料方面，由当时的香港理工学院纺织系 Dr. HW Hui 负责制做及测试。参与的作业治疗师主要包括 Ms. Margaret Ng, Ms. Verna Ngan, Mrs. Alice Tsang and Mr. CY Wan。

合作研究的成果其后在《BURNS》杂志发表，分别是 1982 的 “Pressure therapy in the treatment of post-burn hypertrophic scar - a critical look into its usefulness and fallacies by pressure monitoring” 及 1984 年的 “Complications of pressure therapy for post-burn hypertrophic scars”。这两份报告提供了使用压力治疗的成效证据，还提出了压力治疗引起的并发症，为临床服务带来新的参考指引。

## 展望

过去四十年，医学界在处理早期烧伤及相关并发症已有不错的发展，但烧伤后增生性疤痕及疤痕疙瘩的形成仍是具挑战性的问题。目前预防及治疗的选择包括非手术治疗，例如弹性硅片、压力治疗、在受损害部分注射皮质类固醇、放射治疗、激光治疗、免疫治疗及物理治疗及疤痕内手术，疤痕切除手术等。每种疗法都有其不理想的副作用，所以需要互相配合的多专业团队紧密合作才能达到最佳的治疗效果。

积极优化及深化科研——包括对增生性疤痕及疤痕疙瘩形成的生理机制基础研究；使用临床转化性实证研究验证与规范是进一步提高成果所必须的。