

# 滬港合作共贏 踐行全面康復

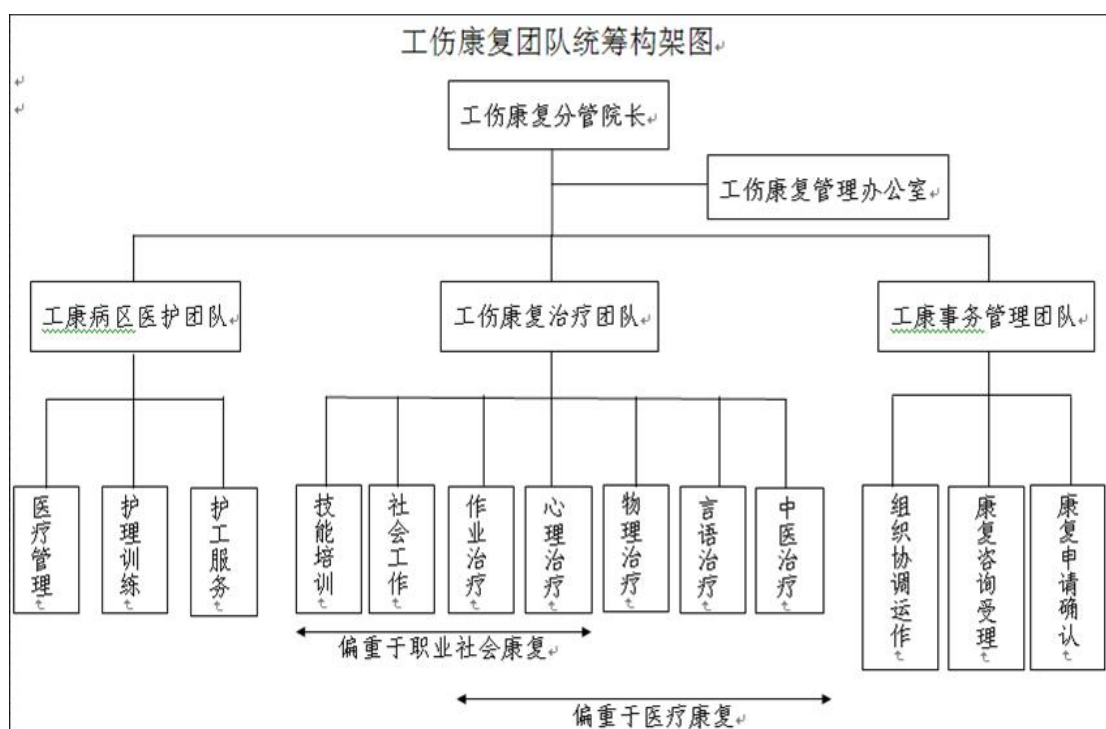
## —探索以職業康復為特色的工傷康復運作模式

上海市養志康復醫院（上海市陽光康復中心） 王燕 馮燁

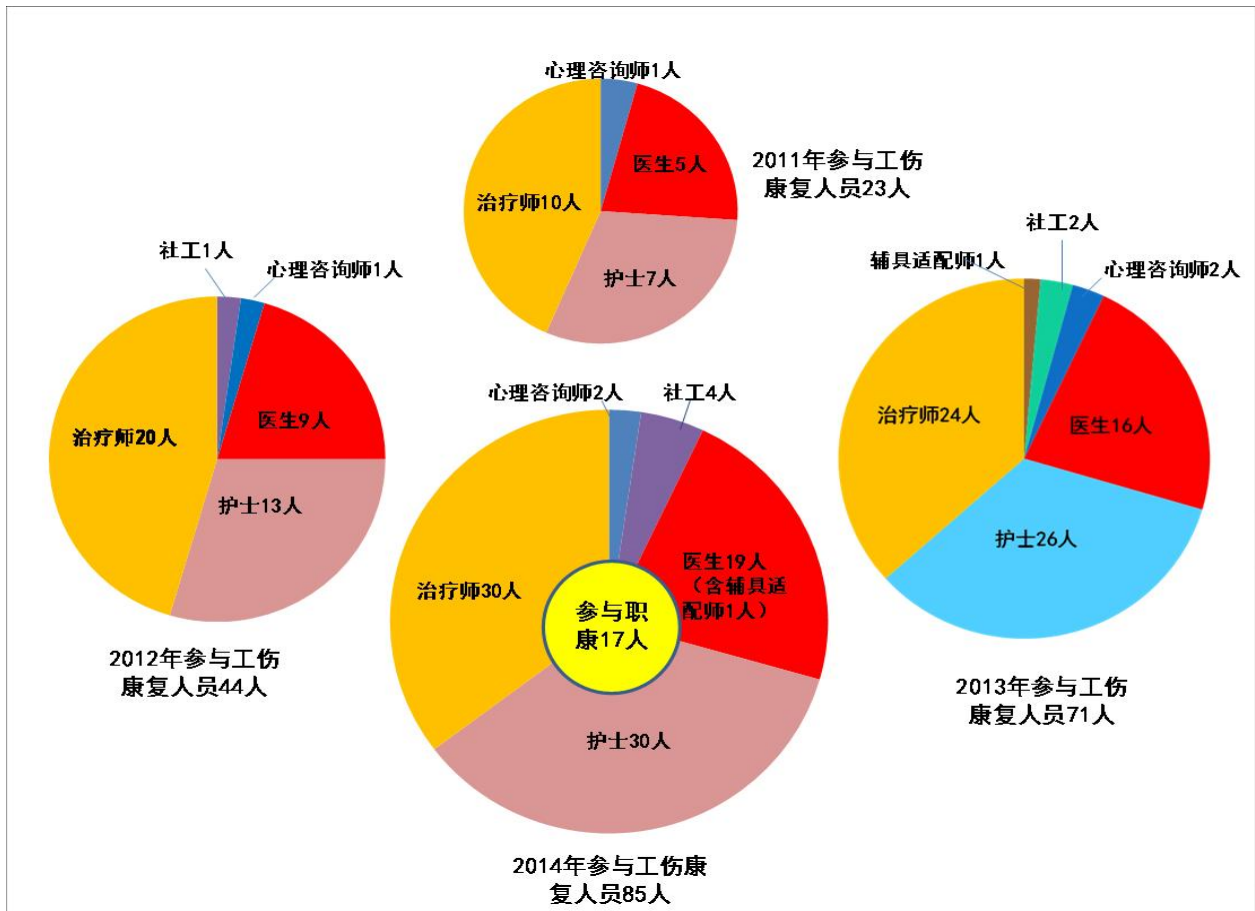
2011年9月15日，香港職業治療學院（學院）與上海市養志康復醫院（醫院）簽訂合作協定。雙方的合作目標，旨在整體提升陽光康復中心的康復服務水準，建立具有規模的、符合上海實情的、以職業社會康復為特色的工傷康復服務體系，力爭成為國家人力資源和社會保障部工傷康復示範基地。滬港的三年合作，踐行了全面康復，取得了豐碩成果，達到了預期目標。

### 一、 引入國際先進理念和經驗，搭建工傷康復團隊構架

三年來在學院的指導幫助下，醫院構建了由分管院長領導，工傷康復管理辦公室統籌管理的團隊服務框架，並組建了專業化的工傷康復服務團隊。



服務團隊成員從 2011 年的 23 人，到 2012 年的 44 人，再到 2013 年的 71 人，目前已達到 85 人，包括醫生 19 人（含輔具適配師 1 人）、護士 30 人、治療師 30 人、心理諮詢師 2 人、社工 4 人，其中參與職業康復的人員有 17 人。隊伍日益壯大。



## 二、建成一流的室内、外职业康复训练场所和模拟工作站

在学院的帮助下，医院调整了作业治疗大厅的布局，设计并定制了国际一流的室内外工作强化训练场地、职业康复模拟工作站和手功能训练室，完成了户外康复训练场地的改造，建成康复专用的轮椅训练通道、晾衣训练区、康复花园、康复建筑园、康复种植园等。用于工伤康复的场地占 4500 平方米,其中室内职业康复训练区域 650 平方米。现有的 15 个工作站可模拟 60 余种非专业技术类工种，能对工伤人员的工作能力以及体能强化进行全面的评估和训练。



室内职业康复训练场所



模拟工作站



室外职业康复训练场所



模拟工作站

另外，學院引進職業社會康復訓練的先進經驗，指導並推動開展了復工準備小組、工廠探訪、生活重整小組、傷殘適應小組、社會融合活動、中途之家等職業社會康復服務專案。使得醫院成爲上海市5家工傷康復定點機構中唯一一所能夠開展職業社會康復的醫院。



复工准备小组



工厂探访



社会融合活动



中途之家

### 三、建立手功能訓練室，引進支具和壓力衣製作技術

三年中，學院的老師們給予醫院相關的技術支援，幫助設計改建了手功能訓練室，分別開設了支具和壓力衣製作區。醫院作業治療師多次接受手外傷功能訓練、支具製作和壓力衣製作等技術的專項培訓，爲成功開展手功能訓練、支具製作和壓力衣製作打下了堅實的基礎，填補了醫院空白。



支具制作

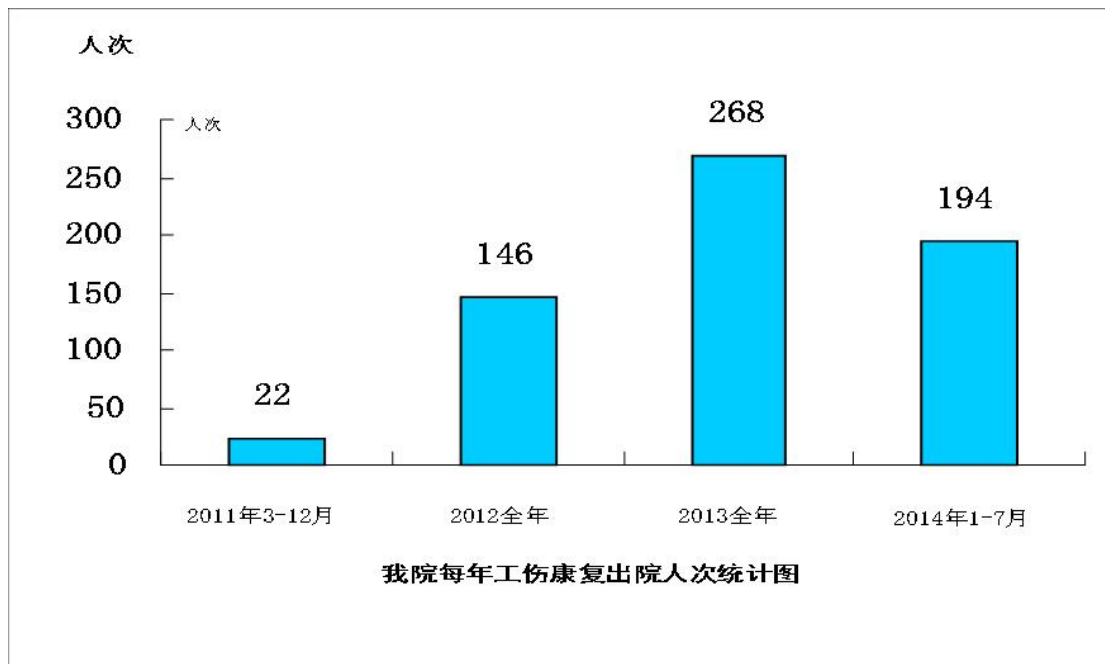
压力衣制作

#### 四、引導部分 PT 向 OT 轉型，培育了一支優秀的作業治療師團隊

學院通過集體培訓、操作實訓、團隊座談、視訊會議、赴港進修等多種形式來提高醫院的作業治療師的技能，並培養了一批技術骨幹。醫院現有作業治療師 14 名，其中參與工傷康復工作的治療師 9 人，主要負責工傷職業社會康復的治療師 3 人；具有研究生學歷的作業治療師有 2 人，本科生學歷 12 人。如今我院作業治療師隊伍的不斷擴展和優化與學院的培養和合作是分不開的。

#### 五、醫院的經濟效益和社會效益日漸顯現

三年來，醫院收治的工傷康復人數逐年遞增，從 2011 年 3 月至 2014 年 7 月，上海市 5 家定點機構共出院工傷人員 788 人次，醫院占 630 人次，承擔著上海市 80% 的收治任務，成為上海市工傷康復的主力軍。



隨著收治住院工傷康復人數的增加，醫院於 2011 年 10 月啓用了工傷住院康復大樓並專門成立了工傷康復病區。從 2011 年只有一個工傷康復病區，到 2012 年開設二個病區，再到 2014 年新增工傷康復三病區即職業社會康復特色病區（簡稱職康病區）。目前，醫院核定床位 300 張，可展開工傷康復床位 164 張，其中職業康復床位 36 張。



醫院收治的 630 人中，涵蓋了 9 個常見的工傷病種，以骨折和手外傷為主，分別為 222 人(36.3%) 和 131 人 (21.4%)；從性別來看，多數為男性，占 75%；從年齡來看，以 20-50 歲之間的中青年為主，占 83.78%；從戶籍來看，以非上海市戶籍的外來務工人員為主，占 69.03%；工傷人員的平均住院日為 79 天；目前在床工傷人員 100 人；床位使用率達 98.35%；工傷康復治療有效率達 100%；住院工傷康復人員返崗率為 45.69%，經職業康復人員返崗率達 91.26%；經濟效益和社會效益不斷提升。

六、開展了視頻教學、Team 會議和疑難病例討論會



Team會議



視頻教學、疑難病例討論

七、優化了作業治療臨床評估及治療記錄表格

八、形成了個案管理員雙軌制，由作業治療師和社工共同擔任，協助醫生達到個案管理目的

九、順利通過國家人力資源和社會保障部對工傷康復工作的實地評估

十、編寫了《工傷職業社會康復運作手冊》和《工傷康復首五十例》兩本書。



十一、建立了香港職業治療學院教學基地

十二、編撰了《工作能力強化訓練圖譜》