

传递爱的力量，播撒希望的种子

——四川雅安芦山 4.20 地震后全面康复项目

雅安市，地处四川西部，是一个山清水秀的地方，以“雅鱼、雅女、雅雨”出名，是通往川西的一条重要通道。雅安市 90% 以上的地形都以山区为主，主要经济来源为传统农业，常年多雨，又称“雨城”。就是这样一个美丽的地方，在 2013 年 4 月 20 日遭遇了 7 级地震，造成 200 多万人受灾，1000 余人受伤，其中重伤约 1000 人。

地震发生后，在政府的组织下，伤员得到了妥善的安置、救治，大部分伤员经过急性期医疗处理后就回到家里，或继续休息或积极开始灾后重建工作。经历过地震救援的人都知道，有的伤痛是看不见的，有的伤害需要很长时间才能愈合，在 5.12 汶川地震中的伤员，很多都经历了漫长的康复过程，丧亲的悲痛、家园的摧毁、劳动能力的暂时或永久丧失、重建家园的经济压力等，都让这些伤员背负着重重的包袱，他们当中，有的人沉溺在灾难的痛苦中久久不能走出；有的人通过各种机构的支持和帮助回到原来的生活；也有的人在经历灾难后得到成长，开启生活的新篇章。如何帮助他们重建新生活，我们能够做什么？这不仅需要医疗康复帮助他们最大程度的恢复身体功能，更需要职业康复和社会康复协助其尽快的适应伤残，直面灾难带来的破坏，重拾生活信心，尽快回归工作和社会。

汶川地震后，通过国际和国内康复资源的支持，四川省医疗康复水平得到了大幅度提升，硬件及软件条件得到了很大改善，大部分省级或市级医院能独立开展物理治疗、作业治疗、假肢矫形等基本康复服务，但关于就业、伤残适应、社区融合和社会参与等方面的职业康复、社会康复开展不足，相对空白。与缺乏相应的专业技术人员及政府对职业康复和社会康复的认识度不够，认可度不高有关。

地震无情人有情，芦山地震牵动着祖国人民的心，香港同胞通过各种渠道和方式对灾区进行帮助和救援，香港关怀行动、香港职业治疗学院与成都市第二人民医院在地震发生后立即获得香港傅德荫基金会资金支持，联合开展“四川雅安芦山 4.20 地震后全面康复项目”。本合作项目的目标在于为地震伤员提供全面康复服务；建立一支促进地震伤员全面康复的专业服务队伍及服务体系；在四川省内推广全面康复理念；倡议政府把职业社会康复纳入常规救灾项目。

成都市第二人民医院作为牵头单位，首先派出 3 名有丰富经验的工作人员全职参加此项目，并先后邀请雅安市人民医院、雅安市中医院、雅安市职业技术学院附属医院、大邑县中医院、成都高新平康医院等机构的 9 名治疗师加入本项目工作，学习全面康复服务的技术，积累经验。我们用了大约 3 个月的时间收集各类地震伤员信息，包括从合作医院获得出院病人名单、机构转介、与灾区卫生服务站点联系、实地探访等方式，最终，我们建立了 785 名伤员的数据库，通过多次尝试和努力与 407 名伤员取得了联系，进行了康复需求评估，并根据情况提供全面康复服务。

一、协助当地医疗机构，为 200 余名伤员了提供补充性医疗和医疗康复服务，使伤员最大程度的恢复身体功能：与项目技术顾问一起组织多学科会诊、制定和调整手术或康复治疗方案，协调专科医生及治疗师，确保方案正确及时实施；免费提供门诊、家居康复服务；并将芦山地区有门诊康复需求的伤员转介到合力社区进行治疗。



二、为 300 余名伤员提供出院前和出院后家居安置服务，使其更好的适应社区及家居环境：伤员出院前，提供出院前评估，了解其家居情况、本人及家属的出院准备情况（心理及环境两方面）、进行个别辅导，协同制定出院计划，并给予家庭辅助器具使用建议，赠送部分辅助器具。伤员出院后，继续以电话、家庭探访等方式，跟进伤员居家生活情况，社区及家居适应情况、居家环境安全因素宣教等。

三、为 300 余名伤员提供家居康复服务：伤员出院前，提供家居康复指导，教授伤员家居康复常识，出院回家后，通过电话及居家探访方式，由项目医生及康复治疗师到伤员家中，对伤员回家后进行家居康复指导和训练。主要包括：生活辅具应用、家庭康复训练指导、照顾者指导、常见病的预防等进行宣教。



四、项目工作开展中后期，大部分伤员均已结束医疗救治及医疗康复，伤情较轻无明显功能障碍的患者已经返回工作岗位及家庭，但仍有一批伤员因伤导致功能障碍或因伤导致工作信心不足，回归工作岗位出现困难，因此我们通过职业康复促使伤员早日回归工作。伤员医疗康复期结束，身体功能进入平台期，我们即介入职业康复。

最轻度介入方法：就业或重返工作辅导。伤员伤情完全痊愈，仍然没有就业或者没有重返之前的工作岗位（如未上班，仍然在家中休养，未参与家中农务活动），针对此部分伤员采用个案辅导的形式，协助伤员自己去分析伤员目前存在困难，持有的优势，鼓励伤员重新尝试投入工作，让伤员从最简单的工作中恢复自信，从中找回之前的价值，最终使伤员完全回归工作岗位。适用于无太明显的永久性残疾的患者。

稍重一点方法：个案医疗康复期结束，回家后推迟重返工作的行动，最大可能是复工的信心不足，动力不够。针对此部分伤员，项目要求伤员参加一天的职业康复互助小组活动，伤员自行提出目前未复工存在困难，透过小组中组员间互相鼓励、促进和参考，推动个案建立再就业计划。

再重一点的方法（一周的工作能力强化训练班）：主要针对伤情稍重，复工存在一定的困难或者伤愈回家后长时间未复工伤员，对于此部分伤员开展一周工作能力强化训练班，训练班内容包括以下几个内容：

①工作能力强化练习（体能训练）：因担心再次受伤，从未尝试复工等的伤员，这部分伤员因为长期未复工，身体整体机能下降。我们首先将伤员之前的工作内容及未来可能从事的工作进行分析，评估躯体机能，并根据评估结果，安排相应的模拟工作训练，提升伤员体能，通过一个个的模拟任务，使之目标逐渐达成，让伤员从中寻找到久违的成功喜悦，认识到自我能力，从而提高自信心，发现、发掘自我目标。

②复工准备小组：

第一阶段：伤员组成一个复工准备小组，在小组项目工作人员引导下伤员分析个人再就业有利条件、优势资源及机会，通过组员间互相鼓励、分析，探索再就业方向及策略，制定出初步的就业计划。

第二阶段：根据第一阶段制定出来的计划，在小组组员间探讨计划的可行性，并且分析此计划存在的困难，根据存在的困难，讨论克服困难的方法；同时小组中进行相关社交技巧情景模拟（如面试的模拟等）。此过程中让伤员对自我能力进行剖析，认识、领会、使之信心增加；也通过小组中的互相促进、鼓励、最终提升每个成员复工的动力。

第三阶段：制定一个具体可行的行动计划，对伤员的行动计划进行分解，把行动计划分成若干个行动，分析每一个行动可行性，保证行动计划有以下特点：①都是可行的；②但是又带有一定的困难的；③行动实施后个案能有愉悦感觉的。此计划需要具体化，具体到实施此计划的时间、地点、实施方式等。通过行动计划使伤员获得自信心的提升，发掘伤员内在复工的动力，提升伤员行动的动能，同时配合复工计划酝酿一个切实可行的复工安排。



同时，项目提供一些未来生计紧急援助金，促进个案就业，增强动力，帮助个案起步。

同时，项目提供一些未来生计紧急援助金，促进个案就业，增强动力，帮助个案起步。

五、开展互助类小组，加强伤员社区支持和社会融合。

今年5月底，“4.20芦山地震后康复项目”即将结束，回望过去的2

年，我们一直努力陪伴伤员，与他们一同寻找一条通往美好明天的道路，希望他们能重新回到愉快、有意义的生活。经过全面康复服务，85%以上的伤员都已经基本恢复工作、生活、社交生活，今天，当我们看着伤员陆续搬进新家，重新找到工作，努力建设家园的时候，我们感到欣慰的同时也很感动，他们的坚强和吃苦耐劳精神推动其勇敢面对灾难，重新开始新的生活。



在雅安，在四川，我们传递了爱的力量，也播撒了希望的种子！