

關於親子教養 值得職能治療師傳遞給 父母的三個觀念

彰化基督教醫院職能治療組組長

彰化縣職能治療師公會理事長

陳宜男

多年的臨床實務經驗有一個深切的體悟，儘管提供再優質的教育或療育，成效總會差那臨門一腳，而造就成功的關鍵，就在於「父母」身上，唯有落實居家延伸教育，才能讓整個療育更加完整。「父母的教養態度決定孩子的成長動能」而正確的教養態度則建立在以下三個基礎之上：『知識』、『陪伴』與『用心』。

前陣子有一位心急如焚的母親帶著孩子（小萱）來找我，根據媽媽陳述，小萱今年 6 歲 2 個月，是家中唯一的小孩，就讀大班，認知學習方面沒有問題，但小萱不太喜歡動態的遊戲，並排斥在幼稚園中一切的動態遊戲，也經常被其他小朋友取笑，甚至會有嚴重的情緒反應，導致小萱與其他小朋友的互動出現了問題，個性也日趨封閉。

在會談中談及家庭教養的方式，發現父母的教養觀念存在著一定程度的問題！當天，我陪小萱玩了一下粗大動作的遊戲，發現小萱並不排斥這類的活動，只要在適當的引導下小萱可以玩得十分開心！當天治療結束後，我先教了媽媽幾個球類遊戲作為居家活動，請她回家後每天定時「陪」著小萱玩。

當小萱第二次來到治療室，媽媽很得意的跟我說「陳治療師，我照著你教的方法陪小萱玩幾天，好神奇，他突然會接球了，而且還會主動找我玩球耶！以前都沒有這樣的經驗！」

探究原因，父母對於小萱疼愛有加，因為父母平時工作很忙，大都將小萱寄放在祖父母家，加上小萱平常不吵不鬧，是個非常乖巧的小孩，因此小萱大部分的時間都可以自己安靜得玩玩具、看故事書或畫圖，因此父母產生了以下誤解：

1. 小萱很乖巧很獨立，加上父母平常也沒什麼時間陪小孩，父母很放心的讓小萱自己玩。
2. 祖父母僅能提供小萱一般生活上的照顧，較無法陪伴遊戲與學習。
3. 父母認為小萱是女生，畫圖與閱讀很適合她，也很積極的栽培這類的興趣（如上繪畫課程、購買許多繪畫相關的書籍和教具）。
4. 父母認為玩球不重要，也不會有甚麼大問題，而且認為在操場才能練習跑步，剛好住家附近又沒有操場，所以不知道該怎麼辦。

綜合歸納可以初步得知父母的親職能力可能出現了以下的問題：

1. 先入為主的「男女有別」觀念而限制了孩子的興趣。

2. 父母缺乏時間陪伴孩子。

3. 父母較重視靜態活動(閱讀、繪畫等)，因此花費較多心力在培養小萱這方面的能力；至於動態性的遊戲，父母著墨太少且缺乏概念，例如談到感覺統合，父母也不太理解。

其實只要父母將對於小萱靜態活動般的「用心」轉移到動態活動上，多花點時間閱讀相關的書籍（如感覺統合與體適能的書籍等）和構思動態性的遊戲；此外，動態活動需要的是「陪伴與互動」，玩起來才會有趣，例如拿球丟牆壁自己接和兩人互相丟接球，有趣程度一定會有差別，因此可以全家一起規劃一些互動性的動態遊戲，在互動與競賽之下，小萱一定會對動態遊戲逐漸感到興趣。父母親是孩子發展最重要的「催化劑」，用心有多少，陪伴有多少，孩子的發展就會有多少！

良好的教養態度則建立在三個基礎之上：『知識』、『陪伴』與『用心』

1. 知識

孩子要有良好的發展，父母就必須掌握孩子身心靈成長的關鍵鑰匙，而這關鍵鑰匙即是「發展里程碑」。我們必須清楚的知道孩子在每個階段需具備的能力與技巧，這樣才能提供切合孩子年齡的訓練與添購適當的玩具，不至於事倍功半。

此外，所有的成長都是按部就班的，唯有將基礎打穩，才能往下一個階段邁進，例如孩子要有良好的離地爬行能力，就必須要學會如何將自己的身體撐起來趴著；孩子要有良好的行走能力，就必須學會讓自己站得穩。緊記，揠苗助長反而會讓孩子感受到壓力，並進而對活動失去興趣甚至產生排斥。

2. 陪伴

現代的孩子，有三個代理父母：祖父母、保母與 3C 用品，許多父母總是把「要賺錢養家活口，沒空陪孩子」掛在嘴邊，導致疏忽了孩子的成長，並失去了與孩子之間的「親情」與「互動」。臨床上，普遍發生的現象為到了孩子讀小學之際，父母開始接手孩子的學習，才愕然發現孩子的成長出了問題，卻已過了最關鍵的 0-6 歲成長黃金期。其實，父母雙方每天只要各撥空半小時陪陪孩子玩遊戲、閱讀或運動，就可獲得意想不到的正向效果！

3. 用心

光是具備『知識』與『陪伴』還不夠，父母還需要用心的去規畫與經營孩子的學習與遊戲。父母必須主動探索孩子感興趣的學習或遊戲題材（例如觀看孩子喜歡的卡通或書籍等），運用這些題材提升孩子參與的動機；此外，也必須時時刻刻動腦筋讓學習或遊戲方式更加活潑。用心的父母，會記住孩子每一個重要的日子；用心的父母，會想盡辦法逗孩子開心；用心的父母，會竭盡所能瞭解孩子的想法與需求；用心的父母，永遠會把「家庭」擺在第一位！

最後，提供幾個問題讓各位進一步的思考：

1. 您如何看待「學步車」？是「學步」還是「移動監獄」？
2. 您如何看待「小班認識數位與注音符號，中班學習寫數位和注音符號，大班練習拼音和寫國字」的觀點呢？
3. 現在的住家環境大都無法提供孩子獨立的遊戲/學習空間，您該如何提供建議呢？
4. 父母捨不得買玩具，您該如何提供建議呢？

以上問題，沒有正確答案，但如果您努力思考，一定會對您未來與父母互動有很大的幫助。