

快樂！身體健康、幸福愉快！

OT使我感動

卓大宏

“兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山”。用李白這兩句詩來形容近二十多年來中國康復界討論作業治療的價值和發展方向所發出的種種聲音，以及形容世界作業治療學科的輕舟在此同時已乘風破浪前行，遠遠地走在前面，我覺得是很恰當的。

當我們考慮中國應當建立一個什麼樣的作業治療學科和行業時，既要借鑒世界作業治療學科發展的經驗，領會其理論基礎，賞識其內涵，評價其對人的功能康復和重塑生活的價值，又要結合中國本土實際情況，外為中用，有所取捨和創新，真正把握住現代作業治療的精髓，轉化為一門中國式的獨特而十分有用的新學科和新行業。

作業治療的哲理基礎

首先，讓我們給新世紀作業治療學科一個恰如其份的定位。我們可以說，作業治療是一門通過改善人的生活功能而提高人的生活品質和價值的學科。

生命因生活而有意義；生活因有活力、能力、技能而變得健康、豐盛、有色彩、有影響、有趣味；能力和技能因強實、適用而使人能通過豐盛生活實現自我、享受文明、創造價值、做出貢獻。

作業治療正是把有意義和有活力的生活給予生命，幫助人們獲得強實而適用的能力與技能，重建起有意義、有光彩和健康的生活。

作業治療是一座橋樑，它引領因弱能、失能以致在不同程度和不同方面失去生活能力的人，越過不幸和痛苦的深淵，走向重建幸福生活的彼岸。

作業治療的核心價值在於重塑和發展人的生活，包括個人日常生活、業餘生活、家庭生活、社會生活、職業生活等。作業治療從各個方面恢復、補償、提高和發展人的生活能力，重塑起一種獨立的（生活自理）、安全而健康的、積極而有意義的、自立而有尊嚴的、多方面參與的生活。

作業治療的哲理基礎正是在於這種生活觀、健康觀和功能觀。僅僅保存生命是不夠的，要有充實的生活，生命才有意義。人們不能滿足於“苟存性命”、“抱殘守缺”，也不能“怨天尤命”、“得過且過”，而應該向殘疾挑戰，向命運挑戰，堅信功能可以重塑，生活可以再造。經過康復，弱能和失能者可以變為有能、有為，建立起新的生活，掌握新的命運。

作業治療的哲理觀還啟示我們：功能——生活——健康，這三者是相互作用、互有聯繫的，功能的鍛煉、適應、再習得、新發展，可以帶來新的生活，而積極的、有意義、有趣的生活可以改善人的心理精神狀態，改變人的價值觀，調節身心功能，從而為健康的恢復和保持提供強有力的正能量。另一方面，由作業治療從正面塑建的生活方式，可代替和改變不良的生活方式，從而有利於防治許多慢性病，增進健康。總之，作業治療有助於人們努力接近甚至達到世界衛生組織所界定的健康標準：“健康不單是指沒有疾病或衰弱，而是指在身體上、精神上、社會生活上處於一種良好的狀態。”

我認為，作業治療要能在中國醫療衛生康復界立足，進而興旺發展，首先要求 OT 界人士要有積極的、新型的生活觀。作業治療師本人要熱愛生活、懂得生活、熱心幫助殘疾人、失能、弱能人士重塑生活；其次也需要殘疾人、失能、弱能人士樹立新的生活觀，在 OT 指導下積極重建自己的生活；同時也要讓一般醫務界人士、社會大眾確立起重塑生活的意識，從人文的、人道的、社會的、醫療衛生保健的角度，支援作業治療的發展，支援殘疾人取得 OT 服務而重塑生活、提高健康水準和生活品質。

中國 OT 追夢之路

目前，作業治療作為一個獨立專業、單獨行業，在中國似乎正在呼之欲出，然而，要真正實現 OT 發展的中國夢，前路漫長，障礙不少。中國的 OT 學科的確需要有一個長遠的建設和發展的戰略。下面我試提幾點建議供參考。

- 全國 OT 界專業人士領導層要加強自身建設、發揮精英作用。領導層的成員要有很強的團隊協作意識、社會公關意識、個人奉獻意識（願意犧牲個人時間，不辭辛勞，為 OT 專業的發展奔走呼號，巧幹實幹）、全球協作意識（與 WFOT 等合作）、團體行為意識（既要充分發揮個人的專家作用，更要重視通過學術團體的行為推動 OT 發展）。
- 加強 OT 專業教育標準化、現代化的改革，培養優秀的 OT 專業人員，尤其重視建設一支

OT 骨幹隊伍，提高全國 OT 教學、康復醫療和科研的品質。

- 制訂和推行作業治療的行業標準，包括 OT 康復服務的範圍（專案）、OT 服務的品質標準、OT 服務的行業行為規範和職業道德、OT 服務機構的場地、設施、設備標準。
- 探索和研究中國 OT 專業發展和提高的途徑。作為具有跨學科性質的 OT，除了開展本專業傳統性的五大領域作業治療（即生活作業活動、手功能康復訓練、認知康復訓練、輔具使用、環境改適）之外，還可以更多地開展社區作業治療、兒童作業治療、老年作業治療、心理社會作業治療、音樂心理治療、生活方式諮詢指導等亞專科性的作業治療。
- 作業治療師要不斷拓展和提高自己的專業服務能力。要求專業知識和技能既有廣度，又有深度，成為一專多能、一才多用、深受歡迎的 OT 治療師，在相關學科方面，除了物理治療之外，對於心理治療學、輔助器具、醫學社會學、人體工效學、認知行為治療等學科，也要有一定的堅實基礎。
- 在社會上和醫務界，不斷深入宣傳介紹作業治療本門學科的內涵、價值和貢獻，通過媒體，使 OT 專業的理念深入人心，OT 的價值為人們所認可和接受，培育 OT 服務市場。
- 研究發展有中國文化特色的作業治療專案，豐富作業治療的內涵和方式方法，開拓中西醫結合作業治療的新領域。
- 加強與國際和地區的作業治療界的合作交流，尤其在師資培養、遠端教育和繼續教育、高新技術的傳播、教育和研究資源的支持等方面，更有迫切需要。

在結束本文時，我慶倖自己目睹了這些年來國內國外作業治療巨大的進步和成就，看到國際上和香港、台灣許多 OT 專家對內地 OT 發展支持的熱忱和付出的心血，看到國內 OT 業界的朋友們熱愛專業、獻身專業、奮發圖強的敬業精神，我實在為之感動；面對我國在可見的未來 OT 發展將會出現的令人鼓舞的前景，我也為之感動。用一句話表達我對 OT 的感情，那就是：OT 使我感動！

