

# OT使我感动

卓大宏

“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”。用李白这两句诗来形容近二十多年来中国康复界讨论作业治疗的价值和发展方向所发出的种种声音，以及形容世界作业治疗学科的轻舟在此同时已乘风破浪前行，远远地走在前面，我觉得是很恰当的。

当我们考虑中国应当建立一个什么样的作业治疗学科和行业时，既要借鉴世界作业治疗学科发展的经验，领会其理论基础，赏识其内涵，评价其对人的功能康复和重塑生活的价值，又要结合中国本土实际情况，外为中用，有所取舍和创新，真正把握住现代作业治疗的精髓，转化为一门中国式的独特而十分有用的新学科和新行业。

## 作业治疗的哲理基础

首先，让我们给新世纪作业治疗学科一个恰如其份的定位。我们可以说，作业治疗是一门通过改善人的生活功能而提高人的生活质量和价值的学科。

生命因生活而有意义；生活因有活力、能力、技能而变得健康、丰盛、有色彩、有影响、有趣味；能力和技能因强实、适用而使人能通过丰盛生活实现自我、享受文明、创造价值、做出贡献。

作业治疗正是把有意义和有活力的生活给予生命，帮助人们获得强实而适用的能力与技能，重建起有意义、有光彩和健康的生活。

作业治疗是一座桥梁，它引领因弱能、失能以致在不同程度和不同方面失去生活能力的人，越过不幸和痛苦的深渊，走向重建幸福生活的彼岸。

作业治疗的核心价值在于重塑和发展人的生活，包括个人日常生活、业余生活、家庭生活、社会生活、职业生活等。作业治疗从各个方面恢复、补偿、提高和发展人的生活能力，重塑起一种独立的（生活自理）、安全而健康的、积极而有意义的、自立而有尊严的、多方面参与的生活。

作业治疗的哲理基础正是在于这种生活观、健康观和功能观。仅仅保存生命是不够的，要

有充实的生活，生命才有意义。人们不能满足于“苟存性命”、“抱残守缺”，也不能“怨天尤命”、“得过且过”，而应该向残疾挑战，向命运挑战，坚信功能可以重塑，生活可以再造。经过康复，弱能和失能者可以变为有能、有为，建立起新的生活，掌握新的命运。

作业治疗的哲理观还启示我们：功能——生活——健康，这三者是相互作用、互有联系的，功能的锻炼、适应、再习得、新发展，可以带来新的生活，而积极的、有意义、有趣的生活可以改善人的心理精神状态，改变人的价值观，调节身心功能，从而为健康的恢复和保持提供强有力的正能量。另一方面，由作业治疗从正面塑建的生活方式，可代替和改变不良的生活方式，从而有利于防治许多慢性病，增进健康。总之，作业治疗有助于人们努力接近甚至达到世界卫生组织所界定的健康标准：“健康不单是指没有疾病或衰弱，而是指在身体上、精神上、社会生活上处于一种良好的状态。”

我认为，作业治疗要能在中国医疗卫生康复界立足，进而兴旺发展，首先要求 OT 界人士要有积极的、新型的生活观。作业治疗师本人要热爱生活、懂得生活、热心帮助残疾人、失能、弱能人士重塑生活；其次也需要残疾人、失能、弱能人士树立新的生活观，在 OT 指导下积极重建自己的生活；同时也要让一般医务界人士、社会大众确立起重塑生活的意识，从人文的、人道的、社会的、医疗卫生保健的角度，支持作业治疗的发展，支持残疾人取得 OT 服务而重塑生活、提高健康水平和生活质量。

### **中国 OT 追梦之路**

目前，作业治疗作为一个独立专业、单独行业，在中国似乎正在呼之欲出，然而，要真正实现 OT 发展的中国梦，前路漫长，障碍不少。中国的 OT 学科的确需要有一个长远的建设和发展的战略。下面我试提几点建议供参考。

- 全国 OT 界专业人士领导层要加强自身建设、发挥精英作用。领导层的成员要有很强的团队协作意识、社会公关意识、个人奉献意识（愿意牺牲个人时间，不辞辛劳，为 OT 专业的发展奔走呼号，巧干实干）、全球协作意识（与 WFOT 等合作）、团体行为意识（既要充分发挥个人的专家作用，更要重视通过学术团体的行为推动 OT 发展）。
- 加强 OT 专业教育标准化、现代化的改革，培养优秀的 OT 专业人员，尤其重视建设一支 OT 骨干队伍，提高全国 OT 教学、康复医疗和科研的质量。

- 制订和推行作业治疗的行业标准，包括 OT 康复服务的范围（项目）、OT 服务的质量标准、OT 服务的行业行为规范和职业道德、OT 服务机构的场地、设施、设备标准。
- 探索和研究中国 OT 专业发展和提高的途径。作为具有跨学科性质的 OT，除了开展本专业传统性的五大领域作业治疗（即生活作业活动、手功能康复训练、认知康复训练、辅具使用、环境改造）之外，还可以更多地开展社区作业治疗、儿童作业治疗、老年作业治疗、心理社会作业治疗、音乐心理治疗、生活方式咨询指导等亚专科性的作业治疗。
- 作业治疗师要不断拓展和提高自己的专业服务能力。要求专业知识和技能既有广度，又有深度，成为一专多能、一才多用、深受欢迎的 OT 治疗师，在相关学科方面，除了物理治疗之外，对于心理治疗学、辅助器具、医学社会学、人体工效学、认知行为治疗等学科，也要有一定的坚实基础。
- 在社会上和医务界，不断深入宣传介绍作业治疗本门学科的内涵、价值和贡献，通过媒体，使 OT 专业的理念深入人心，OT 的价值为人们所认可和接受，培育 OT 服务市场。
- 研究发展有中国文化特色的作业治疗项目，丰富作业治疗的内涵和方式方法，开拓中西医结合作业治疗的新领域。
- 加强与国际和地区的作业治疗界的合作交流，尤其在师资培养、远程教育和继续教育、高新技术的传播、教育和研究资源的支持等方面，更有迫切需要。

在结束本文时，我庆幸自己目睹了这些年来国内国外作业治疗巨大的进步和成就，看到国际上和香港、台湾许多 OT 专家对内地 OT 发展支持的热忱和付出的心血，看到国内 OT 业界的朋友们热爱专业、献身专业、奋发图强的敬业精神，我实在为之感动；面对我国在可见的未来 OT 发展将会出现的令人鼓舞的前景，我也为之感动。用一句话表达我对 OT 的感情，那就是：OT 使我感动！

