

今天向您推薦的 Alex Zanda 的波浪狀外形依照我們的生理和脊椎弧度所設計。精選的布料材質有著卓越的延展性並能快速回復至原有狀態。高科技材料和高級工程學能在最低限度的調整下迎合各類型的人。進而使因不良坐姿所產生的疲勞感、疼痛感、不舒服感的風險大大的降低

當坐於 Alex Zanda 人體工學椅上時，我們軀幹和大腿間的角度要比坐於傳統椅子上的角度明顯要來的大，雙腿也向前傾斜。這樣的設計能使骨盆也向前傾斜，以維持人體生理自然的腰曲，能幫助背部保持正常的生理曲線，以減少久坐導致的肌肉緊張和脊柱變形。

軀幹和大腿間的角度打開以後，與傳統小於等於 90 度角的坐姿不同，能緩解保持錯誤姿勢而造成的肌肉緊張，減少對血管的壓迫，以維持整體的血液迴圈和新陳代謝，特別是下肢的血液迴圈，這也是久坐後下肢之所以感覺冰涼或物理的原因之一。

Alex Zanda 的多用途座椅系列符合各人和辦公場所。簡易的操作和人體工學的設計，讓使用者能有最舒適的感受和最佳的工作狀態。當我們坐下去時網布會朝著兩個方向作延展並會自然貼合我們的輪廓；這樣能夠平均散化施壓在座墊和椅背的重量。

人體工程學設計，有利於確保您坐姿正確以及您的健康，設計遵循人體的自然輪廓，可呼吸式，免燙懸架式面料，持續提供腰部支援，使重量均勻分佈的高級材料，可以回收利用，現代風格，匹配任何空間。



Alex Zanda 人體工學椅採用一體成型的彈性布料，這種布料更能貼合人體的弧度並持續性的提供支撐和重量散化的效果；而非彈性布料無法做延展也無法貼合生理弧度。這可能會造成不良坐姿和增加生理壓力點，並且在長期和反復使用下非彈性網布會變形、下沉。

Alex Zanda 人體工學椅的舒適感是傳統的泡沫座墊所無法比擬的。

只需三個簡單的調整即可達到您的個人需求：座椅高度、椅背傾斜度和傾斜張力。

人體工學是描述適當姿勢的一種說法。適當姿勢能使人們在生理上表現出最佳狀態並減少損傷的發生。我們什麼樣的坐姿以及坐在什麼上面都可能影響脊柱的健康。一把好的椅子能幫助使用者維持他們健康的生理弧度。

維持良好的坐姿能幫助人們提高效率 and 集中度。不良的姿勢帶給關節和肌肉壓力會造成腰部疼痛、背部疼痛、頭痛甚至是骨骼系統問題。

Alex Zanda 人體工學椅通過了 AFRDI 第六級的認證。

測試包含了椅身強度、耐久度、穩定度、易燃性、安全係數和人體工程評估。

所謂 AFRDI 第六級的認證，是美國，澳洲等西方國家的一個標準體系，它符合絕大多數的商業使用需求。也就是說我們的椅子經的起像是警察局、軍事基地、控制室和重工業環境使用。

Alex Zanda 人體工學椅的鋁結構椅身能承受大氣壓力三倍 (3G) 的擠壓。AlexZanda 也被澳大利亞脊醫協會評估及推薦

Alex Zanda 座椅通過精心設計，符合人體體型特徵，直覺回應自然環境和個人體形。

帶著一股開發出一款能改善生活方式和健康水準座椅的熱情，我司創意小組不斷探索新材料和技術。我司專業從事輕質高科技性能設計，並輔以室內產品設計和製造，已經成功完成了全球客戶的各種專案，其中美國海軍的 Austal JHSV 專案獲得空前成功，這表明了我司所擁有的能力範圍非常廣泛。

Alex Zanda 人體工學椅，工作，生活和身心放鬆的理想之椅！



认证



## 作業治療期刊及網站介紹

楊雨潔 黃明威

隨著我國康復事業的發展，人民康復需求增大，康復意識提高，為康復治療的發展帶來前所未有的機遇，作為康復治療重要組成部分的作業治療也迎來了巨大的發展空間。但和一些發達國家和地區相比，我國內地的作業治療發展仍存在一些不足與問題。身為新時代的作業治療專業人員，為了提高自身的理論水準與實踐技能，加強對外交流與合作能力，更好的迎接發展機遇與挑戰，必須提高自身科研水準和自主學習能力，掌握國際最新資訊及動態，瞭解作業治療相關的循證醫學證據，才能更好的服務臨床。查閱文獻是幫助作業治療師提高自身水準的重要方式之一；撰寫文章並能在有國際影響力的作業治療雜誌上發表，不僅是作業治療師自身能力的體現，也是對中國作業治療國際地位的提升；同樣流覽國際各大作業治療專業網站，也是獲取資源、開拓眼界的途徑之一。下面我們就相關的作業治療期刊及網站進行簡要介紹。

### 1 作業治療相關期刊

#### 1.1 國外作業治療期刊

American Journal of Occupational Therapy

中文名稱：美國作業治療雜誌

雜誌簡稱：Am J Occup Ther

出版商：American Occupational Therapy Association

出版週期：雙月刊；ISSN：0272-9490（紙質版）1943-7676（電子版）

主要收錄情況：社會科學引文索引 (Social Sciences Citation Index, SSCI)

影響因數 (2012)：1.471

簡介：《美國作業治療雜誌》是由美國職業治療學會出版的雙月刊同行評議的雜誌，是美國職業治療學會的官方出版物。它涵蓋的研究實踐和衛生保健問題在職業治療領域。《美國作業治療雜誌》的主要任務是為作業治療專業人員提供出版經同行評議的、具有較高信度和效度的作業治療實踐研究，幫助作業治療專業人員可以在現有臨床證據基礎上作出明智醫療決策。文章內容涵蓋兒童和青少年；心理健康；康復；殘疾和參與；生產性老齡化 (productive aging)；保健與健康；工作和行業；教育；建築設施性能 (professional issues) 等問題。

Australian Occupational Therapy Journal

中文名稱：澳大利亞作業治療雜誌

雜誌簡稱：Aust Occup Ther J

出版商：Wiley-Blackwell

出版週期：雙月刊；ISSN：0045-0766（紙質版）1440-1630（電子版）

主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫 (Science Citation Index Expanded, SCI-E)

影響因數 (2013): 0.827; 2013 期刊引用報告排名 (ISI Journal Citation Reports® Ranking)：50/62 (康復)

簡介：《澳大利亞作業治療雜誌》是澳大利亞作業治療協會的官方雜誌，歡迎作業治療相關理論、研究、治療實踐和教育等方面的文章。《澳大利亞作業治療雜誌》旨在促進跨學科的研究和交流，並為作業治療師提供一個可以討論相關問題的平臺。雜誌接收以下類型的文章：專題文章、學術論文、總數、觀點 (Viewpoints)、批判性評論文章 (Critically Appraised Papers) 和讀者來信 (Letters to the Editor)。

British Journal of Occupational Therapy

中文名稱：英國作業治療雜誌

雜誌簡稱：Brit J Occup Ther

出版商：英國職業治療師協會和職業治療師學院 (British Association of Occupational Therapists and College of Occupational Therapists)

出版週期：月刊；ISSN：0308-0226（紙質版）1477-6006（電子版）

主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫，社會科學引文索引

影響因數 (2013)：0.897; 2013 期刊引用報告排名：47/62 (康復)

簡介：《英國作業治療雜誌》是英國作業治療師學院的官方雜誌。其目的是發表作業治療相關理論、實踐、研究、教育和管理的國際文章。《英國作業治療雜誌》為每月一期的同行評議的期刊，傳播有效、



他讀者，和關鍵利益相關者 (key stakeholders) 作出明智的決定。雜誌發表學術論文、評論、臨床分析，觀點，社論，讀者來信，書評，年度指數 (annual index)。通常也發佈年度特刊徵稿啟事。

Canadian Journal of Occupational Therapy  
中文名稱：加拿大作業治療雜誌  
雜誌簡稱：Can J Occup Ther  
出版商：加拿大職業治療師協會 (Canadian Association of Occupational Therapists)  
出版週期：雙月刊；ISSN: 0008-4174 (紙質版) 1911 - 9828 (電子版)

主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫，社會科學引文索引

影響因數 (2013) : 0.742; 2013 期刊引用報告排名: 52/62 (康復)

簡介：《加拿大作業治療雜誌》發行之初 (1933 年 9 月) 就致力於促進作業治療領域相關研究、理論與實踐的發展和進步。雜誌以不斷推動作業治療研究的發展為己任，提供相關教育、實踐和政策方面的資訊。並希望在國際作業治療領域產生和發揮其影響力。為了符合其使命和願景，《加拿大作業治療雜誌》的主要發表各種研究方法指導下完成的實證研究 (empirical study) 全文 (如，結果研究，系統評價，薈萃分析，定性調查，心理研究和政策分析)。理論研究，方法學或概念綜述，臨床程式描述和臨床個案報導也在雜誌接收文章的範圍之內。有時也發表特約評論、書評和讀者來信。

Hong Kong Journal of Occupational Therapy  
中文名稱：香港作業治療雜誌 (香港職業治療雜誌)  
雜誌簡稱：Hong Kong J Occup Th  
出版商：ELSEVIER  
出版週期：年刊；ISSN: 1569-1861 (紙質版)  
主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫  
影響因數 (2013) : 0.652; 2013 期刊引用報告排名: 55/62 (康復)

簡介：《香港作業治療雜誌》(《香港職業治療期刊》) 是一份香港職業治療學會的官方刊物。學會通過期刊推動作業治療理論與實踐的發展，並促進作業治療專業中教師、研究者及從業人員之間的文獻記錄與溝通。所有香港職業治療學會的會員均可免費獲得每期的期刊。

Journal of Occupational Rehabilitation  
中文名稱：職業康復雜誌  
雜誌簡稱：J Occup Rehabil  
出版商：Springer US  
出版週期：季刊；ISSN: 1053-0487 (紙質版) 1573 - 3688 (電子版)  
主要收錄情況：社會科學引文索引



影響因數 (2012) : 2.061  
簡介：《職業康復雜誌》是一本發表經同行評議的有關殘疾工人康復文章的期刊。雜誌刊載臨床和基礎研究試驗、理論公式、文獻回顧、個案研究、公共政策問題的討論和書評。文章內容涉及康復醫學，物理和作業療法，健康心理學，骨科學、神經學、社會工作、人體工程學、生物醫學和康復工程、殘疾管理、法律等方面。《職業康復雜誌》為職業殘疾康復 (work disability rehabilitation) 提供多學科的資訊來源，有助於加深和推動有關職業殘疾 (work disability) 的科學認識，管理和預防工作。

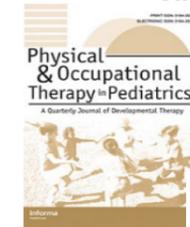
Occupational Therapy International  
中文名稱：國際作業療法  
雜誌簡稱：Occup Ther Int  
出版商：Wiley-Blackwell  
出版週期：季刊；ISSN: 0966-7903 (紙質版) 1557 - 0703 (電子版)



主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫，社會科學引文索引  
影響因數 (2013) : 0.667; 2013 期刊引用報告排名: 54/62 (康復)

簡介：《國際作業療法》是一本同行評議期刊，發表反映國際作業療法實踐的文章。雜誌出版研究論文或原創理論文章。將優先發表可以為臨床實踐提供循證證據的研究和驗證特定治療方法有效性的研究。也發表能驗證某項治療方法有效性的個案分析。其他主題包括臨床儀器的信度和效度研究、輔助技術、社區康復、文化比較 (cultural comparison)、健康促進與福利 (health promotion and wellness)、治療現狀調查、回顧性研究和驗證療效的薈萃分析。

Physical & Occupational Therapy in Pediatrics  
中文名稱：兒童物理與作業治療  
雜誌簡稱：Phys Occup Ther Pedi  
出版商：Informa Healthcare  
出版週期：季刊；Print ISSN: 0194-2638 (紙質版) 1541-3144 (電子版)



主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫，社會科學引文索引

影響因數(2013): 1.418; 2013 期刊引用報告排名: 31/62 (康復)

簡介：《兒童物理與作業治療》是一本向所有從事嬰兒、兒童和青少年發展和身體康復的治療師提供重要資訊的醫學期刊。本刊為在醫院、康復中心、學校、以及衛生和人類服務機構工作的兒科 PT 和 OT 專家設計，提供臨床研究和實踐應用的相關文章。當前的臨床進展和研究成果對治療師非常重要，我們的每一期雜誌都會為治療師帶來與他們目前工作有關的最新發現。治療強調意義和應用實踐中，《華爾街日報》包括案例報告和評論/批評的新措施。《兒童物理與作業治療》刊載具有實踐意義的個案研以及對新治療方式的評論文章。

Scandinavian Journal of Occupational Therapy  
中文名稱：斯堪的納維亞職業治療



雜誌簡稱：Scand J Occup Ther  
出版商：Informa Healthcare  
出版週期：季刊；SSN: 1103-8128 (紙質版) 1651-2014 (電子版)  
主要收錄情況：科學引文索引—擴展庫，社會科學引文索引

影響因數(2013): 1.125; 2013 期刊引用報告排名: 40/62 (康復)

簡介：《斯堪的納維亞職業治療》是一本作業治療領域的同行評議雜誌。為北歐國家和其他國家的作業治療研究提供發表通道。《斯堪的納維亞職業治療》的目的是鼓勵科學研究，並為提供作業治療學領域的研究成果交流平臺。雜誌發佈作業治療相關領域的原始研究文章。雜誌出版的法律責任有北歐職業治療師協會承擔。

## 1.2 國作業治療期刊

國內作業治療領域尚未出現專業紙質刊物，僅有本刊 (電子期刊) 針對作業治療專業。目前，國內作業治療相關論文的發表途徑主要包括以下幾類：(1) 康復專業相關期刊：如《中國康復》《中國康復理論與實踐》《中國康復醫學雜誌》等；(2) 相關臨床專業雜誌：一些針對臨床各科疾病的作業治療研究也會發表在相關臨床專業的專科雜誌上，如骨科，神經科，精神科或兒科的相關專業雜誌等；(3) 開設有康復治療專業的高校學報；(4) 國內或國際康復會議及作業治療會議論文集；(5) 其他：如護理類雜誌。

一個專業 (或行業) 創立並擁有屬於本專業的期刊，是該專業 (或行業) 為本專業人員提供專業 (或行業) 資訊、科研資訊、學術成果交流平臺的重要載體；也是向國內外本專業及其他專業人員展現專業 (或行業) 特色，促進跨國跨專業合作的重要視窗。隨著我國作業治療專業的發展，作業治療師科研意識和科研能力的提高，未來也應當創辦屬於作業治療的專業期刊。

## 2 作業治療相關網站

### 2.1 國外作業治療網站

國外作業治療網站多由世界作業治療師聯盟及各國作業治療師協會建立，為作業治療專業從業人員，學生和普通民眾提供作業治療相關資訊。內容包括：各作業治療組織的介紹，作業治療基礎知識，相關政策資訊，職業諮詢與教育，學會刊物與資源下載等。比較有名的作業治療網站有：

世界作業治療師聯盟官方網站 <http://www.wfot.org/> (World Federation of Occupational Therapists, WFOT)

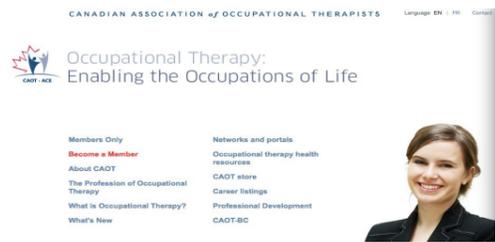
美國作業治療師協會官方網站 <http://www.aota.org/> (American Occupational Therapy Association, AOTA)



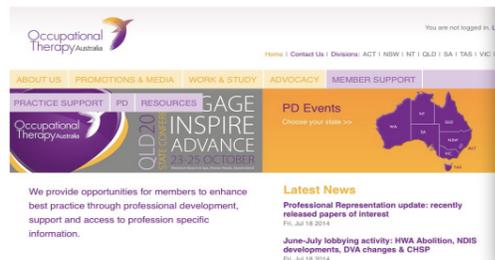
英國作業治療師協會官方網站 <http://www.cot.co.uk/> (British Association of Occupational Therapists and College of Occupational Therapists, BAOT/COT)



加拿大作業治療師協會官方網站 <http://www.caot.ca/index.asp> (Canadian Association of Occupational Therapists, CAOT)



澳大利亞作業治療協會官方網站 <http://www.otaus.com.au/> (Occupational Therapy Australia, OTA)



### 2.2 國內作業治療網站

香港職業治療學會網站 <http://www.hkota.org.hk/>  
由香港職業治療學會 (Hong Kong Occupational Therapy Association, HKOTA) 建立, 網站介紹了香港職業治療學會的相關資訊, 並面向專業從業人員, 學生和普通民眾和提供作業治療資訊。包括作業治療介紹和健康教育, 專業諮詢與專科知識, 學會刊物與學會活動資訊, 專業教育與義務工作, 以及會議安排與訓練課程等資訊。

社團法人臺灣職能治療學會網站 <http://www.ot-roc.org.tw/>

由臺灣職能治療學會 (Taiwan Occupational Therapy Association, TOTA) 建立。網站提供與作業治療有關的會議與培訓課程資訊, 學會期刊投稿通道, 專業認證和繼續教育, 作業治療論壇, 以及臺灣各大學職能治療專業網站和各地職能治療公會網站的連結。

中國作業治療網 (Occupational Therapy of China) <http://ot.gzrehab.com.cn/>

由廣東省工傷康復醫院作業治療科搭建的國內 OT 的交流平臺。網站提供廣東省工傷康復醫院作業治療科的基本資訊與最新動態, 作業治療案例分析與線上論壇, 以及其他相關網站的連結。



## 2014 年國家級繼續教育專案 “全國作業療法高級培訓班” 通知

為進一步加強康復醫師及康復治療師作業治療知識及技能, 提高臨床康復工作水準, 由天津市康復醫學會主辦、中國康復醫學會康復治療專業委員會作業治療學組協辦、天津市人民醫院承辦的“全國作業療法高級培訓班” 2014-16-00-051 (國), 將於 2014 年 9 月 19 日 --21 日在天津市人民醫院舉行。本次培訓班本著新理念、新思維, 實用性強的技術及提高病例分析能力的原則舉辦。歡迎廣大康復治療師、康復醫師以及相關科室的醫護人員報名參加, 具體事宜通知如下:

#### 一、培訓時間:

2014 年 9 月 19 日 (週五) 全天報到, 9 月 20-21 日 (週六、日) 全天培訓。

報到地點: 天津市人民醫院 B 座二樓康復醫學科

#### 二、培訓內容:

1. 神經發育療法 (NDT) 在腦卒中康復中的應用及操作演示  
香港理工大學 鄧建聰教授
2. 活動分析法在腦卒中康復中的應用 河北省人民醫院 閔彥寧
3. 低溫板材製作技術在腦損傷患者康復中的應用  
廣東工傷康復醫院 李奎成
4. 以任務為導向的康復訓練 南京中醫藥大學 朱毅
5. 創造性作業療法策略探討 天津市人民醫院 王勇軍
6. 工作坊: 偏癱患者肩部併發症的康復治療 (實操)  
貼紮技術在康復治療中的應用 (實操)  
閔彥甯 朱毅 王勇軍

三、培訓地點: 天津市人民醫院行政樓 6 樓會議室 (天津市紅橋區芥園道 10 號)

四、住宿地點: 天津市人民醫院旁約 800 米, 夏日荷花賓館 100-200 元 / 間 / 天。

交通介紹:

- 1、天津站: 地鐵 2 號線到長虹公園站轉 48 路、879 路、911 路到小西關站下即可; 公車: 634 路、672 路、961 路約 40 分鐘。
- 2、天津西站: 836 路約 20 分鐘, 計程車約 10 分鐘
- 3、天津南站: 地鐵 3 號線到地鐵 2 號線到長虹公園 D 出口轉 48 路、879 路、911 路到小西關站下即可 (從長虹公園站步行 10 分鐘即到)

五、培訓費: 外地學員 800 元 / 人, 食宿自理, 天津學員 300 元 / 人。

六、學分: 培訓結束後授予 I 類國家級繼續教育學分 10 分

七、報名方式: 請於 2014 年 8 月 31 日前將報名回執發至以下郵箱: [tjkfyxh@163.com](mailto:tjkfyxh@163.com) 或 [86433916@qq.com](mailto:86433916@qq.com) 或手機短信報名。連絡人: 王勇軍: 13373463830, 022-27557358 林紅: 13043258513

#### 全國作業療法高級培訓班報名回執

姓名		性別		職稱	
單位		通訊位址及郵編			
聯繫電話		郵箱		是否需要預定住宿	

天津市康復醫學會  
中國康復醫學會康復治療專業委員會作業治療學組  
天津市人民醫院  
2014 年 7 月 8 日