

# 減低障礙，提高參與

## ——作業治療資源網站於 2014 年 8 月正式開始試運行

閔彥甯 蔡世傑



作業治療在國內是一個新興的康復專業。通過實施作業治療，教會和指導患者以及殘疾人日常生活技能技巧，這對於提高其自理能力和、社會參與能力等方面尤其重要。“作業治療 - 減低障礙，提高參與”。為推動國內作業治療專業發展，最終讓殘疾人受益，由香港何善衡慈善基金贊助建設，並由中國康復醫學會康復治療專業委員會作業治療學組、香港紅十字會、成都市第二人民醫院康復科、香港復康會國際及中國部相關專家一起策劃編寫的作業治療資源網站 (www.otworks.org) 於 2014 年 8 月已經開始試運行。該網站包含患者、殘疾人所需的輔助器具資訊、家居環境改造案例及作業治療如何應對災難等內容，以期為初入行的作業治療師提供實用的操作資訊。並希望利用網站為國內外的作業治療師以及有作業治療需求的患者、家屬搭建一個相互交流互動的平臺。

### 什麼是參與式網站建設？

我們相信作業治療能為殘疾人減低障礙，並提高他們的參與！

這個網站也是以共同參與的概念來建設，歡迎各位來搞為網站豐富有關輔助器具、環境改造和災難應對的內容，歡迎大家提供輔具 / 環境改造個案、輔具製作方法、相關國內外參考文獻等等！就有各位關心作業治療發展的朋友，一起來建立這個網站來推動作業治療的發展吧！

### 1、輔助器具資料庫

本部分包含一些常見的輔具介紹，也有一些由作業治療師自創的輔具，輔助器具不一定是高科技的產品，其實有很多輔具都能用身邊的材料自己製作，所以，有部分輔具也有如何製作的方法，並配以由志願者提供的個案，讓我們更瞭解在臨床時如何瞭解病人的需要來處方不同的輔具。

除了輔具資料庫，我們也提供有關提供輔具服務的臨床推論、理論與概念等參考文獻，以及國內外有關輔助器具的網路資料。

輔助器具種類繁多，網站未能涵蓋所有輔具，但期待及歡迎各位同仁提供不同的輔具資料、製作方法及相關個案，共同豐富資料庫。當然，我們也歡迎各位提供參考文獻及網路資料，讓我們透過網站與其他同仁分享。

### 2、物理環境改造

本部分透過遊戲方式來展示環境改造對不同的殘疾人的重要性，以及提供相關改造時的各種考慮因素，遊戲中以四個不同的案例：腦退化症、脊髓損傷、腦外傷、全髖關節置換，讓治療師帶領您到患者的家，按患者的情況點出需要改造的地方，讓患者出院回家能有效的提高安全性和獨立性。

另外，本部分也輔以物理環境改造的相關參考文獻與國內外無障礙環境標準，希望說明各位同仁在提供物理環境改造服務時，能有多方面的參考。

歡迎各位提供不同的個案參考，以及相關文獻與更新的資料，讓我們透過網站與其他同仁分享。

### 3、作業治療應對災難

本部分訪問了 08 年汶川大地震因震致殘的災民，看看作業治療服務如何能說明他們適應災後生活。我們也訪問了 08 年參與救災的專業人員，一起反思輔具跟環境改造在救災工作中的重要性。網站中也整理了國外的文獻，分享作業治療在災難應對中的角色和功能。如果您有其他相關的資料分享，歡迎發給網站管理團隊來與其他同仁分享。

作者介紹：閔彥甯，女，河北省人民醫院康復科主任治療師，中國康復醫學會康復治療專業委員會副主任委員，作業治療學組組長。蔡世傑，男，香港復康會。

# 國際作業治療師聯盟 2014 理事會議及第 16 屆國際作業治療師聯盟國際會議在日本召開

林國徽

應國際作業治療師聯盟邀請，我在 2014 年 6 月 10-14 日參加了在日本千葉縣舉行的國際作業治療師聯盟理事會議。共有八十多名分別代表 57 個正式會員國和 19 個准會員國以及以觀察員身份的來自世界不同國家的代表參加了這次第 31 屆的國際作業治療師聯盟理事會議。由於中國還不是正式的會員國，我只是以觀察員的身份參加。在 5 天的會議日程中，共有 16 項議程要進行彙報和討論，光是會議日程就有 254 頁，內容包括對上一屆理事會會議的總結及主席、財政和各個專題管理小組的執行情況彙報、立場聲明等。理事會還選出了來自澳大利亞的 Marilyn Pattison 為下一屆的主席、來自臺灣的 Athena Tsai 也成功地戰勝了來自挪威的競爭對手，當選為新一屆的委員，主管標準與質素管理小組以及會員入會申請。另外，理事會還通過了成立教育與研究、國際合作、推廣與發展和標準與質素四個專題管理小組的決議，由各國代表自由選擇加入不同的小組，並提出發展的策略與方案，在世界範圍內就不同的專題舉辦各種活動，推動本專業的發展。

會議期間還表決通過了保加利亞和馬拉維為新增的正式會員國，富有戲劇性的是，原計劃表決的是保加利亞為准會員國，原因是儘管保加利亞國家級作業治療師協會已經成立了兩年，但在遞交正式會員國申請時，他們國內還沒有 OT 教育專案受到 WFOT 的認證，而上述兩個是加入 WFOT 正式會員國的必備條件。當主管會員入會申請的委員宣讀完保加利亞准會員國申請，並開始進行表決時，主管教育專案認證的委員突然提出，他接到了確實的消息，保加利亞的一個 OT 教育專案新近通過了認證。於是，馬上改成對其正式會員國申請的表決，並獲得全體代表的一致通過。我看到保加利亞的代表臉上露出了滿意的笑容。茶歇的時候，我向保加利亞的代表表示祝賀，她與我分享道：他們為申請正式會員國作了多年的努力，首先是成立了他們國家級的 OT 協會，再申請教育專案認證，並花了兩個多月的時間去準備和提交申請正式會員國所要的資料和表格，最終達成願望。

作者介紹：林國徽，男，廣州殘疾人康復中心康復醫學科。

會上令我和 Kit Sinclair 教授最興奮的時刻是對四川大學 OT 課程認證申請的表決，當我們的項目獲得全體會員國一致通過後，我們相互擊掌祝賀，並且分頭用英文和中文爭取第一時間把這個好消息發給國內的同行。大會主席還特意把我作為第一次有來自中國大陸的代表以觀察員的身份參加理事會議介紹給全體會員國，簡要地介紹了我們國內已經舉辦了三年的作業治療師資培訓課程，並提及我將會在接下來在橫濱舉行的第 16 屆國際作業治療師聯盟國際會議上對這個課程進行彙報。同時也提及在四川大學 OT 課程認證申請通過後，中國大陸已經有三個 OT 教育項目受到了 WFOT 的認證，主席的介紹喚起了全體會員國的熱烈掌聲。

成為 WFOT 正式會員國不僅僅是代表該國的 OT 專業發展已經達到了一定的水準，更重要的是可以在國際層次上參與本專業發展和決策過程。在理事會期間，我有機會與現任和候任的 WFOT 主席以及主管會員申請的委員對中國加入 WFOT 的問題進行了討論，他們都非常希望中國能夠儘快地加入到這個國家大家庭中來。而我們現在面臨的最大問題是沒有成立國家層次的獨立的作業治療專業委員會，而這一標準是 WFOT 自 1952 年成立以來都一直在沿用的其中一個重要的正式會員國入會標準，WFOT 很難就因個別國家的入會問題而對這個標準進行修改。



World Federation of Occupational Therapists  
31st Council Meeting, Chiba, Japan - June 2014