

今天向您推荐的 Alex Zanda 的波浪状外形依照我们的生理和脊椎弧度所设计。精选的布料材质有着卓越的延展性并能快速回复至原有状态。高科技材料和高级工程学能在最低限度的调整下迎合各类型的人。进而使因不良坐姿所产生的疲劳感、疼痛感、不舒服感的风险大大的降低

当坐于 Alex Zanda 人体工学椅上时，我们躯干和大腿间的角度要比坐于传统椅子上的角度明显要来的大，双腿也向前倾斜。这样的设计能使骨盆也向前倾斜，以维持人体生理自然的腰曲，能帮助背部保持正常的生理曲线，以减少久坐导致的肌肉紧张和脊柱变形。

躯干和大腿间的角度打开以后，与传统小于等于 90 度角的坐姿不同，能缓解保持错误姿势而造成的肌肉紧张，减少对血管的压迫，以维持整体的血液循环和新陈代谢，特别是下肢的血液循环，这也是久坐后下肢之所以感觉冰凉或物理的原因之一。

Alex Zanda 的多用途座椅系列符合各人和办公场所。简易的操作和人体工学的设计，让使用者能有最舒适的感受和最佳的工作状态。当我们坐下去时网布会朝着两个方向作延展并会自然贴合我们的轮廓；这样能够平均散化施压在座垫和椅背的重量。

人体工程学设计，有利于确保您坐姿正确以及您的健康，设计遵循人体的自然轮廓，可呼吸式，免烫悬架式面料，持续提供腰部支持，使重量均匀分布的高级材料，可以回收利用，现代风格，匹配任何空间。



Alex Zanda 人体工学椅采用一体成型的弹性布料，这种布料更能贴合人体的弧度并持续性的提供支撑和重量散化的效果；而非弹性布料无法做延展也无法贴合生理弧度。这可能会造成不良坐姿和增加生理压力点，并且在长期和反复使用下非弹性网布会变形、下沉。

Alex Zanda 人体工学椅的舒适感是传统的泡沫座垫所无法比拟的。

只需三个简单的调整即可达到您的个人需求：座椅高度、椅背倾斜度和倾斜张力。

人体工学是描述适当姿势的一种说法。适当姿势能使人们在生理上表现出最佳状态并减少损伤的发生。我们什么样的坐姿以及坐在什么上面都可能影响脊柱的健康。一把好的椅子能帮助使用者维持他们健康的生理弧度。

维持良好的坐姿能帮助人们提高效率 and 集中度。不良的姿势带给关节和肌肉压力会造成腰部疼痛、背部疼痛、头痛甚至是骨骼系统问题。

Alex Zanda 人体工学椅通过了 AFRDI 第六级的认证。

测试包含了椅身强度、耐久度、稳定度、易燃性、安全系数和人体工程评估。

所谓 AFRDI 第六级的认证，是美国，澳洲等西方国家的一个标准体系，它符合绝大多数的商业使用需求。也就是说我们的椅子经的起像是警察局、军事基地、控制室和重工业环境使用。

Alex Zanda 人体工学椅的铝结构椅身能承受大气压力三倍 (3G) 的挤压。AlexZanda 也被澳大利亚脊医协会评估及推荐

Alex Zanda 座椅通过精心设计，符合人体体型特征，直觉响应自然环境和个人体形。

带着一股开发出一款能改善生活方式和健康水平座椅的热情，我司创意小组不断探索新材料和技术。我司专业从事轻质高科技性能设计，并辅以室内产品设计和制造，已经成功完成了全球客户的各种项目，其中美国海军的 Austal JHSV 项目获得空前成功，这表明了我司所拥有的能力范围非常广泛。

Alex Zanda 人体工学椅，工作，生活和身心放松的理想之椅！



作业治疗期刊及网站介绍

杨雨洁 黄明威

随着我国康复事业的发展，人民康复需求增大，康复意识提高，为康复治疗的发展带来前所未有的机遇，作为康复治疗重要组成部分的作业治疗也迎来了巨大的发展空间。但和一些发达国家和地区相比，我国内地的作业治疗发展仍存在一些不足与问题。身为新时代的作业治疗专业人员，为了提高自身的理论水平与实践技能，加强对外交流与合作能力，更好的迎接发展机遇与挑战，必须提高自身科研水平和自主学习能力，掌握国际最新资讯及动态，了解作业治疗相关的循证医学证据，才能更好的服务临床。查阅文献是帮助作业治疗师提高自身水平的重要方式之一；撰写文章并能在有国际影响力的作业治疗杂志上发表，不仅是作业治疗师自身能力的体现，也是对中国作业治疗国际地位的提升；同样浏览国际各大作业治疗专业网站，也是获取资源、开拓眼界的途径之一。下面我们就相关的作业治疗期刊及网站进行简要介绍。

1 作业治疗相关期刊

1.1 国外作业治疗期刊

American Journal of Occupational Therapy

中文名称：美国作业治疗杂志

杂志简称：Am J Occup Ther

出版商：American Occupational Therapy Association

出版周期：双月刊；ISSN：0272-9490 (纸质版)

1943-7676 (电子版)

主要收录情况：社会科学引文索引 (Social Sciences Citation Index, SSCI)

影响因子 (2012)：1.471

简介：《美国作业治疗杂志》是由美国职业治疗学会出版的双月刊同行评议的杂志，是美国职业治疗学会的官方出版物。它涵盖的研究实践和卫生保健问题在职业治疗领域。《美国作业治疗杂志》的主要任务是为作业治疗专业人员提供出版经同行评议的、具有较高信度和效度的作业治疗实践研究，帮助作业治疗专业人员可以在现有临床证据基础上作出明智医疗决策。文章内容涵盖儿童和青少年；心理健康；康复；残疾和参与；生产性老龄化 (productive aging)；保健与健康；工作和行业；教育；建筑设施性能 (professional issues) 等问题。

Australian Occupational Therapy Journal

中文名称：澳大利亚作业治疗杂志

杂志简称：Aust Occup Ther J

出版商：Wiley-Blackwell

出版周期：双月刊；ISSN：

0045-0766 (纸质版) 1440 - 1630 (电子版)

主要收录情况：科学引文索引—扩展库 (Science Citation Index Expanded, SCI-E)

影响因子 (2013): 0.827; 2013 期刊引用报告排名 (ISI Journal Citation Reports® Ranking)：50/62 (康复)

简介：《澳大利亚作业治疗杂志》是澳大利亚作业治疗协会的官方杂志，欢迎作业治疗相关理论、研究、治疗实践和教育等方面的文章。《澳大利亚作业治疗杂志》旨在促进跨学科的研究和交流，并为作业治疗师提供一个可以讨论相关问题的平台。杂志接收以下类型的文章：专题文章、学术论文、总数、观点 (Viewpoints)、批判性评论文章 (Critically Appraised Papers) 和读者来信 (Letters to the Editor)。



British Journal of Occupational Therapy

中文名称：英国作业治疗杂志

杂志简称：Brit J Occup Ther

出版商：英国职业治疗师协会和职业治疗师学院 (British Association of Occupational Therapists and College of Occupational Therapists)

出版周期：月刊；ISSN：0308-0226 (纸质版)

1477 -6006 (电子版)

主要收录情况：科学引文索引—扩展库，社会科学引文索引

影响因子 (2013)：0.897; 2013 期刊引用报告排名：47/62 (康复)

简介：《英国作业治疗杂志》是英国作业治疗师学院的官方杂志。其目的是发表作业治疗相关理论、实践、研究、教育和管理的国际文章。《英国作业治疗杂志》为每月一期的同行评议的期刊，传播有效、

他读者, 和关键利益相关者 (key stakeholders) 作出明智的决定。杂志发表学术论文、评论、临床分析, 观点, 社论, 读者来信, 书评, 年度指数 (annual index)。通常也发布年度特刊征稿启事。

Canadian Journal of Occupational Therapy
中文名称: 加拿大作业治疗杂志
杂志简称: Can J Occup Ther
出版商: 加拿大职业治疗师协会 (Canadian Association of Occupational Therapists)
出版周期: 双月刊; ISSN: 0008-4174 (纸质版) 1911 - 9828 (电子版)

主要收录情况: 科学引文索引—扩展库, 社会科学引文索引

影响因子 (2013): 0.742; 2013 期刊引用报告排名: 52/62 (康复)

简介: 《加拿大作业治疗杂志》发行之初 (1933 年 9 月) 就致力于促进作业治疗领域相关研究、理论与实践的发展和进步。杂志以不断推动作业治疗研究的发展为己任, 提供相关教育、实践和政策方面的信息。并希望在国际作业治疗领域产生和发挥其影响力。为了符合其使命和愿景, 《加拿大作业治疗杂志》的主要发表各种研究方法指导下完成的实证研究 (empirical study) 全文 (如, 结果研究, 系统评价, 荟萃分析, 定性调查, 心理研究和政策分析)。理论研究, 方法学或概念综述, 临床程序描述和临床个案报道也在杂志接收文章的范围之内。有时也发表特约评论、书评和读者来信。

Hong Kong Journal of Occupational Therapy
中文名称: 香港作业治疗杂志 (香港职业治疗杂志)
杂志简称: Hong Kong J Occup Th
出版商: ELSEVIER

出版周期: 年刊; ISSN: 1569-1861 (纸质版)

主要收录情况: 科学引文索引—扩展库

影响因子 (2013): 0.652; 2013 期刊引用报告排名: 55/62 (康复)

简介: 《香港作业治疗杂志》(《香港职业治疗期刊》) 是一份香港职业治疗学会的官方刊物。学会通过期刊推动作业治疗理论与实践的发展, 并促进作业治疗专业中教师、研究者及从业人员之间的文献记录与沟通。所有香港职业治疗学会的会员均可免费获得每期的期刊。

Journal of Occupational Rehabilitation

中文名称: 职业康复杂志

杂志简称: J Occup Rehabil

出版商: Springer US

出版周期: 季刊; ISSN:

1053-0487 (纸质版) 1573 - 3688 (电子版)

主要收录情况: 社会科学引文索引

影响因子 (2012): 2.061

简介: 《职业康复杂志》是一本发表经同行评议的有关残疾工人康复文章的期刊。杂志刊载临床和基础研究试验、理论公式、文献回顾、个案研究、公共政策问题的讨论和书评。文章内容涉及康复医学, 物理和作业疗法, 健康心理学, 骨科学、神经学、社会工作、人体工程学、生物医学和康复工程、残疾管理、法律等方面。《职业康复杂志》为职业残疾康复 (work disability rehabilitation) 提供多学科的信息来源, 有助于加深和推动有关职业残疾 (work disability) 的科学认识, 管理和预防工作。

Occupational Therapy International

中文名称: 国际作业疗法

杂志简称: Occup Ther Int

出版商: Wiley-Blackwell

出版周期: 季刊; ISSN: 0966-7903 (纸质版) 1557 - 0703 (电子版)

主要收录情况: 科学引文索引—扩展库, 社会科学引文索引

影响因子 (2013): 0.667; 2013 期刊引用报告排名: 54/62 (康复)

简介: 《国际作业疗法》是一本同行评议期刊, 发表反映国际作业疗法实践的文章。杂志出版研究论文或原创理论文章。将优先发表可以为临床实践提供循证证据的研究和验证特定治疗方法有效性的研究。也发表能验证某项治疗方法有效性的个案分析。其他主题包括临床仪器的信度和效度研究、辅助技术、社区康复、文化比较 (cultural comparison)、健康促进与福利 (health promotion and wellness)、治疗现状调查、回顾性研究和验证疗效的荟萃分析。



Physical & Occupational Therapy in Pediatrics

中文名称: 儿童物理与作业治疗

杂志简称: Phys Occup Ther Pedi

出版商: Informa Healthcare

出版周期: 季刊; Print ISSN:

0194-2638 (纸质版) 1541-3144 (电子版)



主要收录情况: 科学引文索引—扩展库, 社会科学引文索引

影响因子 (2013): 1.418; 2013 期刊引用报告排名: 31/62 (康复)

简介: 《儿童物理与作业治疗》是一本向所有从事婴儿、儿童和青少年发展和身体康复的治疗师提供重要信息的医学期刊。本刊为在医院、康复中心、学校、以及卫生和人类服务机构工作的儿科 PT 和 OT 专家设计, 提供临床研究和实践应用的相关文章。当前的临床进展和研究成果对治疗师非常重要, 我们的每一期杂志都会为治疗师带来与他们目前工作有关的最新发现。治疗强调意义和应用实践中, 《华尔街日报》包括案例报告和评论/批评的新措施。《儿童物理与作业治疗》刊载具有实践意义的个案研以及对新治疗方式的评论文章。

Scandinavian Journal of Occupational Therapy

中文名称: 斯堪的纳维亚职业治疗

杂志简称: Scand J Occup Ther

出版商: Informa Healthcare

出版周期: 季刊; SSN: 1103-8128

(纸质版) 1651-2014 (电子版)

主要收录情况: 科学引文索引—扩展库, 社会科学引文索引



影响因子 (2013): 1.125; 2013 期刊引用报告排名: 40/62 (康复)

简介: 《斯堪的纳维亚职业治疗》是一本作业治疗领域的同行评议杂志。为北欧国家和其他国家的作业治疗研究提供发表通道。《斯堪的纳维亚职业治疗》的目的是鼓励科学研究, 并为提供作业治疗学领域的研究成果交流平台。杂志发布作业治疗相关领域的原始研究文章。杂志出版的法律責任有北欧职业治疗师协会承担。

1.2 国作业治疗期刊

国内作业治疗领域尚未出现专业纸质刊物, 仅有本刊 (电子期刊) 针对作业治疗专业。目前, 国内作业治疗相关论文的发表途径主要包括以下几类: (1) 康复专业相关期刊: 如《中国康复》《中国康复理论与实践》《中国康复医学杂志》等; (2) 相关临床专业杂志: 一些针对临床各科疾病的作业治疗研究也会发表在相关临床专业的专科杂志上, 如骨科, 神经科, 精神科或儿科的相关专业杂志等; (3) 开设有康复治疗专业的高校学报; (4) 国内或国际康复会议及作业治疗会议论文集; (5) 其他: 如护理类杂志。

一个专业 (或行业) 创立并拥有属于本专业的期刊, 是该专业 (或行业) 为本专业人员提供专业 (或行业) 资讯、科研信息、学术成果交流平台的重要载体; 也是向国内外本专业及其他专业人员展现专业 (或行业) 特色, 促进跨国跨专业合作的重要窗口。随着我国作业治疗专业的发展, 作业治疗师科研意识和科研能力的提高, 未来也应当创办属于作业治疗的专业期刊。

2 作业治疗相关网站

2.1 国外作业治疗网站

国外作业治疗网站多由世界作业治疗师联盟及各国作业治疗师协会建立, 为作业治疗专业从业人员, 学生和普通民众提供作业治疗相关信息。内容包括: 各作业治疗组织的介绍, 作业治疗基础知识, 相关政策信息, 职业咨询与教育, 学会刊物与资源下载等。比较有名的作业治疗网站有:

世界作业治疗师联盟官方网站 <http://www.wfot.org/> (World Federation of Occupational Therapists, WFOT)

美国作业治疗师协会官方网站 <http://www.aota.org/> (American Occupational Therapy Association, AOTA)



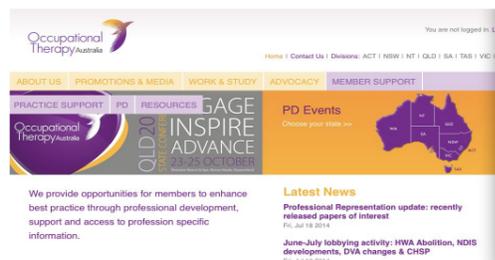
英国作业治疗师协会官方网站 <http://www.cot.co.uk/> (British Association of Occupational Therapists and College of Occupational Therapists, BAOT/COT)



加拿大作业治疗师协会官方网站 <http://www.caot.ca/index.asp> (Canadian Association of Occupational Therapists, CAOT)



澳大利亚作业治疗师协会官方网站 <http://www.otaus.com.au/> (Occupational Therapy Australia, OTA)



2.2 国内作业治疗网站

香港职业治疗学会网站 <http://www.hkota.org.hk/>
由香港职业治疗学会 (Hong Kong Occupational Therapy Association, HKOTA) 建立, 网站介绍了香港职业治疗学会的相关信息, 并面向专业从业人员, 学生和普通民众和提供作业治疗资讯。包括作业治疗介绍和健康教育, 专业咨询与专科知识, 学会刊物与学会活动信息, 专业教育与义务工作, 以及会议安排与训练课程等信息。

社团法人台湾职能治疗学会网站 <http://www.ot-roc.org.tw/>

由台湾职能治疗学会 (Taiwan Occupational Therapy Association, TOTA) 建立。网站提供与作业治疗有关的会议与培训课程信息, 学会期刊投稿通道, 专业认证和继续教育, 作业治疗论坛, 以及台湾各大学职能治疗专业网站和各地职能治疗公会网站的链接。

中国作业治疗网 (Occupational Therapy of China) <http://ot.gzrehab.com.cn/>

由广东省工伤康复医院作业治疗科搭建的国内 OT 的交流平台。网站提供广东省工伤康复医院作业治疗科的基本信息与最新动态, 作业治疗案例分析与在线论坛, 以及其他相关网站的链接。



2014 年国家级继续教育项目 “全国作业疗法高级培训班” 通知

为进一步加强康复医师及康复治疗师作业治疗知识及技能, 提高临床康复工作水平, 由天津市康复医学会主办、中国康复医学会康复治疗专业委员会作业治疗学组协办、天津市人民医院承办的“全国作业疗法高级培训班” 2014-16-00-051 (国), 将于 2014 年 9 月 19 日--21 日在天津市人民医院举行。本次培训班本着新理念、新思维, 实用性强的技术及提高病例分析能力的原则举办。欢迎广大康复治疗师、康复医师以及相关科室的医护人员报名参加, 具体事宜通知如下:

一、培训时间:

2014 年 9 月 19 日 (周五) 全天报到, 9 月 20-21 日 (周六、日) 全天培训。

报到地点: 天津市人民医院 B 座二楼康复医学科

二、培训内容:

1. 神经发育疗法 (NDT) 在卒中康复中的应用及操作演示
香港理工大学 邓建聪教授
2. 活动分析法在卒中康复中的应用 河北省人民医院 闫彦宁
3. 低温板材制作技术在脑损伤患者康复中的应用
广东工伤康复医院 李奎成
4. 以任务为导向的康复训练 南京中医药大学 朱毅
5. 创造性作业疗法策略探讨 天津市人民医院 王勇军
6. 工作坊: 偏瘫患者肩部并发症的康复治疗 (实操)
贴扎技术在康复治疗中的应用 (实操)
闫彦宁 朱毅 王勇军

三、培训地点: 天津市人民医院行政楼 6 楼会议室 (天津市红桥区芥园道 10 号)

四、住宿地点: 天津市人民医院旁约 800 米, 夏日荷花宾馆 100-200 元 / 间 / 天。

交通介绍:

- 1、天津站: 地铁 2 号线到长虹公园站转 48 路、879 路、911 路到小西关站下即可; 公交车: 634 路、672 路、961 路约 40 分钟。
- 2、天津西站: 836 路约 20 分钟, 出租车约 10 分钟
- 3、天津南站: 地铁 3 号线倒地铁 2 号线到长虹公园 D 出口转 48 路、879 路、911 路到小西关站下即可 (从长虹公园站步行 10 分钟即到)

五、培训费: 外地学员 800 元 / 人, 食宿自理, 天津学员 300 元 / 人。

六、学分: 培训结束后授予 I 类国家级继续教育学分 10 分

七、报名方式: 请于 2014 年 8 月 31 日前将报名回执发至以下邮箱: tjkfyxh@163.com 或 86433916@qq.com 或手机短信报名。联系人: 王勇军: 13373463830, 022-27557358 林红: 13043258513

全国作业疗法高级培训班报名回执

姓名		性别		职称	
单位		通讯地址及邮编			
联系电话		邮箱		是否需要预定住宿	

天津市康复医学会
中国康复医学会康复治疗专业委员会作业治疗学组
天津市人民医院
2014 年 7 月 8 日