

雖然美雲會有一段時間無法工作，經濟的壓力使她的內心不免焦急，但她明白唯有耐心地配合職能治療師為她定制的復健計畫，才有機會使已經縮短了 6cm 的右手達到最佳狀況。職能治療師為了使美雲安心治療再植的右手，教導她申請職業傷病給付，並提供政府相關資源資訊，及轉介醫院社會服務單位，一起協助美雲度過難關。

術後一個月，職能治療師開始進行下一階段的復健計畫。除了維持被動關節活動的運動，使每一個關節達到最大活動度外，也開始訓練美雲主動的彎曲手指，另外針對神經損傷加上了減敏感治療，針對手部腫脹教導消腫的按摩治療，美雲每星期到醫院三次參與復健治療，治療師也給予她在家中可以自己復健的家庭作業，叮囑她白天時間每小時從事同樣的運動 10min 左右，這樣才可以使手部維持柔軟狀態。由於美雲接受的是重建顯微手術，特別交代美雲千萬不可在家自行實施冰敷或者熱敷，以免造成血管收縮或持續腫脹。一再交代美雲在神經感覺尚未恢復期要保護沒有知覺的右手，避免不小心燙傷或凍傷。術後兩個月，治療師則更積極給予美雲手部靈巧訓練、雙手協調訓練、肌力及耐力訓練。

隨著時間慢慢推移，美雲再植後的右手的各種組織漸漸成熟，手骨也完成癒合，除了原有的治療計畫繼續進行外，我們這群治療師更帶領美雲從事工作強化訓練集感覺知覺再教育。由於美雲過去在工廠工作認真，老闆非常願意讓美雲再回去上班，美雲的手部功能持續穩定進步，於是職能治療師建議她一星期只需要來職能治療中心復健兩次，每星期到公司上班三天，慢慢重新熟悉工作環境。借著每星期治療相處的時間，美雲常常將自己所遭遇的困難提出來與治療師討論，也會分享這些日子以來的體會，治療師也根據她所提出的問題調整復健計畫。經過四個月漸進式的工作強化訓練，美雲從最初的容易疲倦及腰酸背痛，進步到已經可以回去原來工廠上班。

美雲雖然上班了，但她更懂得生活了，也常常回來為受傷的病友打氣，告訴病友自己的復健歷程，鼓勵大家努力堅持，永不放棄。

2014 亞太手治療師國際學術會議-歡迎你們的參加

各位親愛的治療師，你們好！

第 10 屆亞太手外科國際學術會議(Congress of the Asia Paci-fic Federation of Societies for Surgery of the Hand， APFSSH)暨第 6 屆亞太手治療師國際學術會議(Congress of the Asia

Pacific Federation of Societies for Hand Therapy, APFSHT)將於 2014 年 10 月 2 日至 4 日在馬來西亞首都吉隆坡的希爾頓(Hilton Hotel)舉行。這次會議手治療師學術會議由馬來西亞的物理及作業治療師負責籌畫，議程包括：支具製作學習班、特邀專題演講、主題論壇、口頭論文、及海報論文發表。

由於這是結合手外科醫師與手治療師的兩個會議，除了分別舉辦的議程外，還有幾場合並的專題講座，邀請的貴賓都是國際上知名的教授，也是相當難能可貴的能在這裡一睹多位世界級大師的風采。

從 2004 年第一屆的亞太手治療師學術會議開啟後，已經進入十年了，初期由日本、韓國、澳洲、香港、新加坡發起，再加入臺灣、泰國、中國、澳門、馬來西亞，有越來越多的治療師參與這兩年一次的盛會。目前官網地址是：<http://www.apfssh2014.org>，各位可以前往流覽及報名。



**6th CONGRESS OF ASIAN PACIFIC FEDERATION
OF SOCIETIES FOR HAND THERAPISTS**
In Conjunction with 10th Congress of Asian Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand

2nd & 3rd OCTOBER 2014
HILTON HOTEL, KUALA LUMPUR
MALAYSIA






HIGHLIGHTS

Burnt Hand	Tendon Injury
Spastic & Flaccid Hand	Hand Replantation
Hand : Sports Related Injuries	Brachial Plexus Injury

INVITED SPEAKERS

Surgeons :	Therapists :
Moreo Beppu (Japan)	Sarah Ewald (Switzerland)
Lee Osterman (USA)	Cecilia Li (Hong Kong)
P. C. Ho (Hong Kong)	Kent Chang (Taiwan)
Don Lalonde (Canada)	Seji Nakamura (Japan)
Kaoru Tada (Japan)	Hery Li (Hong Kong)

CALL FOR ABSTRACTS

**ABSTRACT SUBMISSION
DEADLINE:
30th JUNE 2014**

Please login to
www.apfssh2014.org for
abstract submission and to
register online

REGISTRATION FEES

	Early Bird (before 31 st July 2014)	Normal Price (After 31 st July 2014)	Onsite Registration
International (Health Care Professionals)	USD 350	USD 450	USD 500
International (Doctors and Surgeons)	USD 650	USD 750	USD 900
Accompanying Person		USD 100	
Congress Dinner		USD 100	

Please note that the APFSHT Congress will be held for 2 days and APFSH Congress for 3 days your registration fee will cover the 3 days congress
For further enquiry of the 6th Congress of APFSHT. Please contact: secretariat.msh@gmail.com
or for more information, please visit our website at www.apfssh2014.org



SUPPORTED BY

依據主辦單位的告知，雖然會議截稿是 5 月底，但為了鼓勵對手部康復有興趣的醫師、治療師有更多機會分享經驗，特別有寬容一個月的時間讓大家再投稿進來。希望想在大會發表經驗的醫師、治療師，不論是口頭或海報的論文，都可以透過以下的信箱 apfsht.taiwan@gmail.com 由我代為轉交，或是對會議有任何問題，都可由此信箱詢問。期待在馬來西亞吉隆坡能與大家相逢，謝謝！

亞太手治療師學會(APFSHT)會長 張瑞昆 敬邀